

# الخطيب

مجلة شهرية تعنى بالثقافة الأمنية للأولاد والبنات تصدرها شرطة الشارقة



# دورة أصدقاء شرطة الشارقة الداخلية والثانية

مجلة كل الأطفال - العدد 386 - أكتوبر 2021



## الشّرطي الصّغير

مجلة شهرية تعنى بالثقافة الأمنية للأولاد والبنات  
تصدرها شرطة الشارقة - إدارة الإعلام والعلاقات العامة  
العدد (386) - السنة الثانية والثلاثون  
أغسطس 2021 م - ذي الحجة 1442 هـ

## في هذا العدد

دوره أصدقاء شرطة الشارقة  
الرابعة والثلاثون



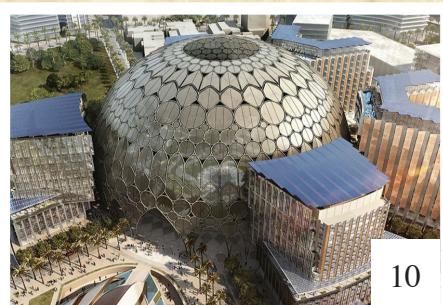
4

"وعيكم يحمي أبناءكم"  
شعار النسخة الثانية من  
البرنامج الصيفي الافتراضي



8

ساحة الوصول أكسسو  
2020  
إلهام وإبداع للبشرية  
يجسد مستقبل أفضل  
ل kokibna



10

ما الذي يجعل الطفل متنمراً؟



32

إدارة التحرير  
أمل السويدي

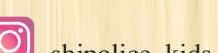
تنفيذ البرامج التوعوية  
عبد اللطيف القاضي  
«شخصية الشرطي الصغير»

الإخراج الفني  
أحمد السلمان  
شيخة

الترجمة  
بدرية طالب أحمد

تصوير  
محمد رمسي

لمراسلاتكم : شرطة الشارقة  
إدارة الإعلام والعلاقات العامة  
الشرطي الصغير ص - ب: 219  
هاتف: 06-5631355 06-5633333 فاكس:  
البريد الإلكتروني :  
kidsmag@shjpolice.gov.ae



[www.facebook.com/junior.shjpolice](https://www.facebook.com/junior.shjpolice)

الموقع الإلكتروني للقيادة العامة لشرطة الشارقة :  
[www.shjpolice.gov.ae](http://www.shjpolice.gov.ae)

الموقع الإلكتروني لوزارة الداخلية :  
[www.moi.gov.ae](http://www.moi.gov.ae)

## أهمية الكتابة اليدوية في عصر التكنولوجيا

### أحبائي الصغار

إن مهارة الكتابة التي يتعلمها الطفل في المراحل الدراسية الأولى من عمره، هي وسيلة تعبير مهمة للتواصل مع الآخرين والتعبير عن الذات، يتم فيها تحويل الأفكار والصور إلى حروف وكلمات مرتبة ومفهومة، بحيث تكون جملًا مفيدة دالة على معنى ما، وتعتبر من أهم مهارات اللغة الأربع التي تشمل أيضًا: القراءة، والتحدث، والاستماع.

وتعد الكتابة اليدوية مهارة صحية، ليس فقط لكونها تقوم بتطوير الدماغ، بل لأنها يمكنها أيضًا تحسين التحصيل العلمي، وتنمية الثقة بالنفس، وتصقل المهارات الحركية الدقيقة للإنسان، وتطور القدرة على الفهم، وتسهّل في تطوير العقل، والمساعدة على تخطي صعوبة القراءة كذلك.

### أصدقائي

بالرغم من أن استخدام الورقة والقلم قارب على الاختفاء بسبب التوجه إلى التكنولوجيا، إلا أنه يمكننا استخدام التكنولوجيا في ممارسة هذه المهارة عن طريق تطبيقات الكتابة اليدوية، ولكن تبقى الكتابة باليد أمر ضروري، ولأن الذين يتعلمون الكتابة عن طريق لوحة المفاتيح يواجهون مشكلة في القراءة، فعليينا الاهتمام بالكتابة اليدوية، والتدريب عليها بشكل مستمر، لأنها تعزز من مهارات القراءة والتذكر لدينا، وتعزز الإبداع، والفكير، والتخيل، والتعبير.

ويمكننا استغلال الإجازة الصيفية في ممارسة الألعاب مع الأصدقاء والأقرباء التي تتطلب كتابة بعض الكلمات والملاحظات بشكل يومي، لقضاء الوقت الممتع والمفيد في الوقت ذاته.

# دورة أصدقاء شرطة الشارقة الرابعة والثلاثون

## تنمية روح المسؤولية لسفراء الشرطة في المستقبل



أكَد سعادة العميد عبد الله مبارك بن عامر نائب قائد عام شرطة الشارقة الدور الكبير الذي تلعبه دورة أصدقاء الشرطة في نفوس أبنائها من الطلبة، لما من أثر إيجابي في تكوين شخصياتهم، وتنمية روح المسؤولية لديهم، كونهم سفراء للشرطة، ينشرون الوعي الأمني في محیطهم، ويساعدون في أمن واستقرار المجتمع.

دورة أصدقاء الشرطة في نسختها الرابعة والثلاثين التي نظمتها إدارة الإعلام والعلاقات العامة، بالتعاون مع أكاديمية العلوم الشرطية، بمشاركة (116) طالباً وطالبة من مختلف إمارات الدولة، اشتملت على العديد من الأنشطة، وحزمة تنوعت بين المحاضرات وورش العمل التثقيفية في المجال الأمني والاجتماعي وخدمة الوطن، والتوعية المروية والصحية، وتمثلت عنوانين المحاضرات في (احذر وتجنب، نديك بالأرواح يا وطن، مخاطر السكوتر، الصلاة والعبادة، وبالوالدين إحساناً، الصداقة، أصدقاء السوء، صحتي في بيتي، ترشيد استهلاك الماء والكهرباء، أصبح بأمان).

وفي الحفل الختامي لدورة أصدقاء الشرطة قدم نائب قائد عام شرطة الشارقة، التهنئة للطلبة الخريجين، مثنياً على ما قدموه من مهارات خلال الدورة الصيفية لأصدقاء الشرطة، ووجه لهم أن ينظروا إلى هذا التخرج على أنه بداية عطائهم لخدمة دولة الإمارات العربية المتحدة، متمنياً لهم التوفيق في خدمة الوطن، موجهاً الشكر إلى أولياء الأمور الذين كان لهم الدور الأكبر في تمكين ابنائهم ووعيتهم، وإتاحة الفرص لهم في المشاركة في هذه الدورة المهمة.



## آراء أصدقاء الشرطة في الدورة:



تنوع المحاضرات وورش العمل التثقيفية في دورة أصدقاء الشرطة التي تشمل على الجانب الأمني والاجتماعي والصحي والمروري والكثير من المعلومات المهمة، قد فتح لنا متسعاً من الآفاق الناجحة في المستقبل.

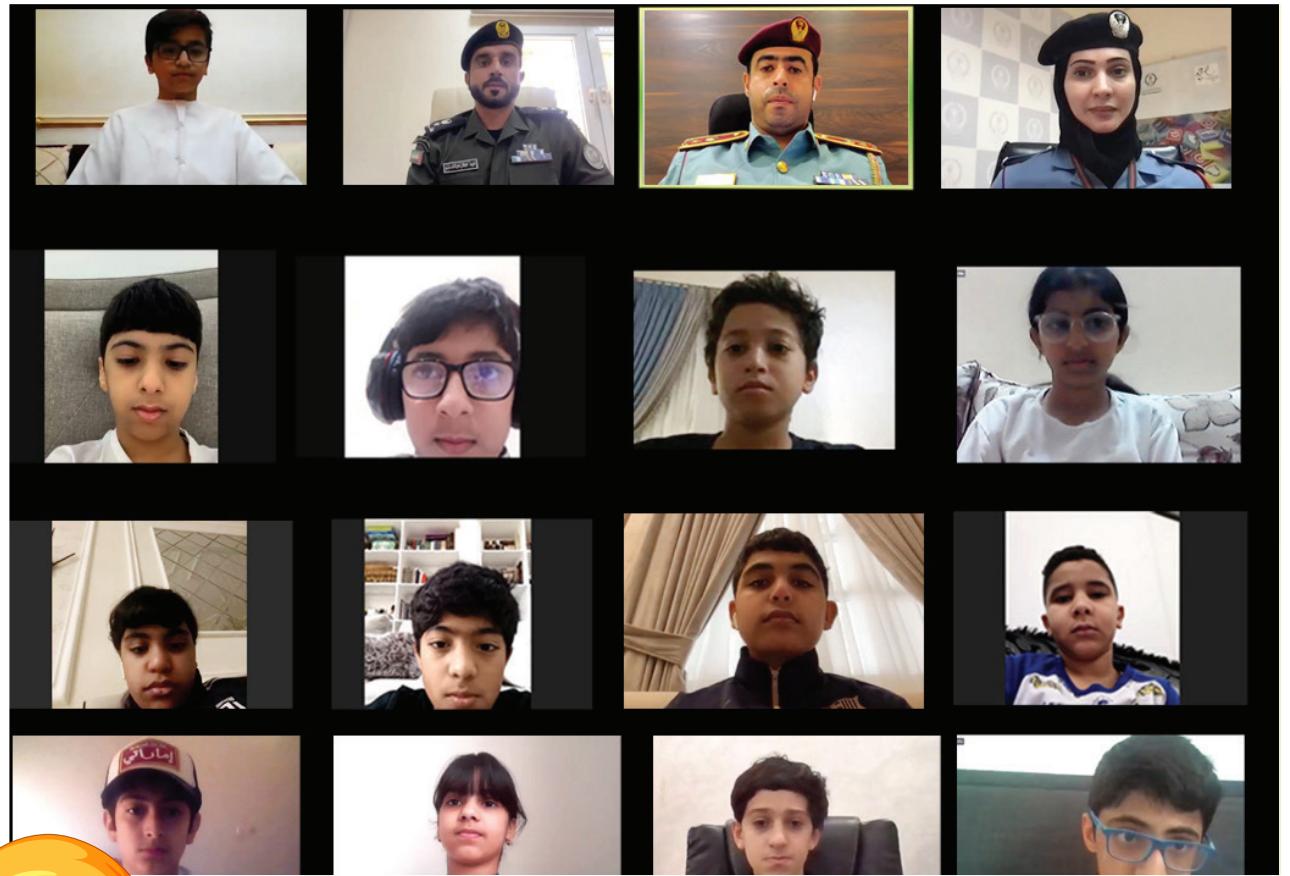


التحاقي بدورة أصدقاء الشرطة خطوة إيجابية لتعلم المهارات العسكرية والرياضية التي تساعدننا في المضي قدماً في مستقبل مشرق وناجح.



من الجيد استغلال الإجازة الصيفية في برامج تكسبنا المهارات الحياتية والأخلاقية والاجتماعية، في أجواء ممتعة وجميلة كالالتحاق بدورة أصدقاء الشرطة.





انضمماي لدورة أصدقاء الشرطة كان أفضل استثمار للإجازة الصيفية، حيث تمكنت من الحصول على التدريبات العسكرية والرياضية التي استطعت من خلالها معرفة أجزاء السلاح، وطريقة فك وتركيب السلاح، بالإضافة إلى فنون الدفاع عن النفس والكثير من المعلومات الحياتية المفيدة.



**أشكر القيادة العامة لشرطة الشارقة**  
على إقامة هذا البرنامج الصيفي بشكل دوري كل عام، وطرح البرامج النافعة التي تكسبنا المهارات العديدة.

## شرطة الشارقة تهدى جمعية الإمارات للمعاقين بصرياً

### "قانون الحماية من العنف الأسري" مترجم بطريقة "برايل"

أهدت القيادة العامة لشرطة الشارقة، جمعية الإمارات للمعاقين بصرياً نسخة من كتاب "قانون الحماية من العنف الأسري"، الذي أصدرته شرطة الشارقة مترجم بطريقة "برايل" ، ومخصص لأصحاب الهمم من فئة المعاقين بصرياً.

وجاء ذلك خلال زيارة القائد العام لشرطة الشارقة اللواء سيف الظري الشامسي، بهدف تعزيز إطار التعاون البناء مع المتعاملين في المجتمع من ذوي الإعاقة، وتطوير إطار التواصل والاسماع إلى مقتراحاتهم الهادفة إلى تنمية وتطوير الخدمات الشرطية بما يتلاءم مع هذه الفئة، وكان في استقبالهم سعادة عادل الزمر رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للمعاقين بصرياً، وعدد من مسؤولي الجمعية.

واطلع اللواء الشامسي خلال الزيارة على الخدمات والجهود التي تقدمها الجمعية لذوي الإعاقة البصرية لدمجهم في المجتمع وإكسابهم المهارات الأساسية التي تجعل منهم أعضاء منتجين وفاعلين في المجتمع، واستمع سعادته إلى المقترنات التطويرية التي ترفع من مستوى الخدمات المقدمة في الإدارة، وتصب في مصلحة العمل، وأشار سعادة اللواء الشامسي إلى أن هذه الزيارة تأتي استجابة لتوجهات واهتمام قيادتنا الحكيمية بهذه الفئة من أبناء المجتمع، ونحرص في شرطة الشارقة على تعزيز مسؤوليتنا المجتمعية، والأمنية من خلال تعريف هذه الفئة بحقوقها وما لها وعليها، ومكانتها في المجتمع، مؤكداً بأن كل فرد من ذوي الإعاقة البصرية هو جزء لا يتجزأ من المجتمع.



## تفاصيل الحياة المضحكة المبكية.. العرض المسرحي الافتراضي الأول



تفاوت المستوى والفوارات الفردية حتى ضمن الإعاقة نفسها، وبعض الصعوبات المرتبطة بدمج الأشخاص ذوي الإعاقة المختلفة، بالإضافة إلى التحديات التي واجهها الجميع، أيضاً (كوفيد19) الذي تسبب بالتوقف نتيجة حالات المخالطة، أو الإصابة في محيط عائلات المتدربين، وكان المركز حريصاً أشد الحرص خلال فترة التدريب والعرض على أقصى درجات الحماية والسلامة.

ويقدم مركز الفن خدماته حالياً لما يقارب (100) فنان من الأشخاص ذوي الإعاقة وغير المعاقين في مجالات الفنون التشكيلية والفنون الأدائية والموسيقى من مختلف الجنسيات، واستفاد من خدمات المركز ومحاضراته وورشه الفنية أكثر من (830) شخصاً، كما شارك المركز في العديد من المسابقات والمعارض الفنية داخل الدولة وخارجها.

قدم مركز الفن للجميع (فلج) التابع لمدينة الشارقة للخدمات الإنسانية العرض المسرحي (الافتراضي) الأول من نوعه في المدينة، بعنوان (Exit)، بمشاركة (32) ممثلاً وممثلة ومغنية وأربعة فنانين تشكيليين، وهو فريق ضم فنانين من ذوي الإعاقة.

ناقش العرض قدرة الإنسان على التأقلم، وقدرته على النجاة، كما يجسد التناقضات التي يشهدها الإنسان في كثير من التفاصيل، وتجمع الجرأة والخوف، الجد والهزل، اليأس والأمل.

تألف العمل من ثمانية مشاهد، احتضنها مسرح قصر الثقافة بالشارقة، وتم تصويرها بتقنية التصوير السينمائي بمشاركة فرقـة (شارقة مايم)، وفرقة (فلج المسرحية)، ومجموعة الشخصيات الرئيسية المتكلمة والمشاهد الفنـائية.

وقد تحدث الأستاذ محمد بكر، مخرج العرض، عن بعض التحديات خلال الإعداد للعمل وعرضه، ومنها



## ساحة الوصل أكسيو 2020

### إلهام وإبداع للبشرية يجسد مستقبل أفضل لكوننا

الوصل هو اسم دبي القديم، فإن مسمى ساحة الوصل استخدم لهذا المعنى بصورة كاملة، حيث ستجسد هدف دبي في جمع الناس في إكسيو، وأن يكون مكان الساحة في قلب موقع إكسيو 2020 دبي، وبذلك تكون ساحة الوصل حقاً اسمًا على مسمى.

تشكل ساحة الوصل المركز الرئيسي للموقع البالغة مساحته (4.38) كم، وتعتبر أيقونة معمارية جديدة، وواحة مستدامة بما تضمه من مساحات خضراء ونوافير مائية، ومرافق خدمية وترفيهية، لاستضافة الزوار والفعاليات الجماهيرية.

يغطي الساحة سقف يبلغ ارتفاعه (65) متراً، يتألف من قبة ذات تصميم مستوحى من شعار إكسيو 2020 دبي، وسيكون سقف القبة شفافاً ليعمل كشاشة عرض عملاقة، يمكن رؤيتها من الداخل والخارج بنطاق (360) درجة.

اكتمل العمل في السطح الدائري اللامع لجناح الاستدامة، الذي يُنطر أن يكون أحد أبرز معالم إكسيو 2020، بعد تثبيت اللوح الشمسي رقم (١٥٥)، وهو الأخير من السطح، الممتد بعرض (١٣٠) متراً في مكانه.

وبفضل الألواح الشمسية، سيكون الجناح قادرًا على توليد أربعة جيجاوات/ ساعة من الكهرباء، وهو ما يكفي لسيارة من نوع نيسان ليف لقطع نصف المسافة من الأرض إلى كوكب المريخ، أو لشحن (٩٠٠) ألف هاتف متحرك.

في جناح الاستدامة، سينطلق الزوار في رحلة للتعرف على القصة المثيرة لعلاقة البشر بالطبيعة وتأثيرنا عليها، وهي قصة وُضعت لتثير حماس الزوار لفهم ما لسلوكيهم من تأثير، وتحفزهم ليكونوا من عوامل التغيير.

على أرض الجناح، ستُعرض مجموعة متنوعة من الابتكارات المستدامة، بينها تقنيات الري الخالقة، ونباتات محلية لتقليل استخدام المياه بواقع (٧٥) بالمئة، وأشجار مولدة للطاقة، وُضعت فوقها ألواح شمسية قادرة على الدوران - مثل زهرة دوار الشمس - وشجرة مائية يمكنها إنتاج المياه من الهواء المحيط.

وકجزء من خطة الإرث فيما بعد إكسيو 2020، سيبقى هذا المبنى قائماً في منطقة دستركت 2020 كمركز للأطفال والعلوم، حيث سيسيهم في تعليم الأجيال المقبلة وإلهامها.

سيكون إكسيو 2020 احتفالاً فريداً بالفنون والثقافة والعمارة والموسيقى والتقنية وغيرها، ويشكل تبريراً مثالياً آخر يجعل من الحدث الدولي مكاناً لعرض إبداع البشرية وإنجازاتها، ويساعد على إلهام ملايين الزوار من مختلف أنحاء العالم لصنع مستقبل أفضل لكوننا.



## أطفال الشارقة تطلق عن بعد برامج ومغامرات متنوعة في معسكرها الصيفي

في حين تعرفوا على مجموعة من الحقائق الغريبة والعجيبة التي تُشري معارفهم من خلال ورشة «غرائب وعجائب» التي قدمتها الأستاذة فتحية الشالوبي، والتي أسمحت في إثراء فضولهم وتشجيعهم على البحث عن المعرفة، واختتمت الورشة بالمسابقات التي خلقت أجواء من المنافسة والمرح بين المشاركين.

وبهدف تحفيز الأطفال على حب القراءة والاطلاع، وتنمية مهاراتهم اللغوية؛ قامت الكاتبة آلاء سعد الناجم والروائية أفنان الخالدي من المملكة العربية السعودية، بقراءة قصة: «الصندوق العتيق» التي شهدت تفاعلاً كبيراً من قبل الأطفال، وتخللتها أنشطة تفاعلية.

بينما تعلم المشاركون في المعسكر مهارات تصميم وتنفيذ بطاقه معايدة مستوحاة من حرفة النسيج الإمارانية، في ورشة «بطاقة معايدة» التينفذتها الأستاذة أمينة عيد، من مجلس الحرف المعاصرة أرضي، هدفت إلى تعريف الأطفال بأساسيات حرفة النسيج، وتشجيعهم على استخدام المشغولات

الحرفية، وكذلك توعيتهم بأهمية الاستدامة وإعادة التدوير.

الجدير بالذكر أن أطفال الشارقة تسعى من خلال هذا المعسكر إلى استغلال أوقات فراغ الأطفال خلال العطلة المدرسية، واستثمار طاقتهم، وإبراز مواهبهم وإمكانياتهم، وتعريف المجتمع بالدور الذي تلعبه مؤسسات ربع قرن في تمكين متسبيها من خلال تطبيق ما اكتسبوه من مهارات في مراكزهم من البرامج والورش التي يتلقونها طيلة العام، بالإضافة إلى إكسابهم العديد من المهارات العلمية والعملية من خلال الدورات والبرامج المطروحة.

أطلقت أطفال الشارقة التابعة لمؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين، فعاليات وبرامج المعسكر الصيفي الافتراضي (صيفي)، عن بعد عبر تقنيات الاتصال المرئي «زووم»، مستهدفة فيه جميع أطفال المراكز، والجمهور ضمن الفئة العمرية من 6-12 سنة.

تضمنت الفعاليات حزمة من البرامج التخصصية، والأنشطة الممتعة، والمغامرات الشائقة، يقدمها نخبة من المختصين في مجال تنمية المواهب، من داخل الدولة وخارجها، وعدد من منتسبي «ناشئة الشارقة»، و«سجايا فتيات الشارقة»، منها: الورشة التفاعلية التي قدمها الناشئ راشد سيف الطنجي من ناشئة الشارقة، وهي مجموعة من المسابقات والألغاز المسلية التي تفاعل فيها الأطفال بحماس، وأثاحت لهم الفرصة لممارسة مهارة البحث والتفكير والتحليل، هدفت الورشة إلى حث الأطفال على المشاركة الفعالة وإبداء الرأي، وزيادة المعلومات النافعة لهم.

أما في مجال الورش الفنية الهدافة إلى تنمية الجانب الفني لدى الأطفال لإنتاج أعمال إبداعية مبتكرة، قدمت الفتاة بتول التميمي من سجايا فتيات الشارقة ورشة «فواصل ملونة»، عرفت فيها الأطفال على أساسيات ومهارات الرسم، وطرق دمج الألوان، وتمكنوا من عمل فواصل ملونة ومبتكرة للكتب.

وفي ورشة «ساعة لياقة» الهدافة إلى تنمية وقوية الجانب الجسمناني لدى الأطفال، فقد شاركوا بأداء التمارين الرياضية الخاصة باليقظة البدنية الصحيحة للجسم، منها: الإحماء، والتهيئة البدنية والنفسية، والاسترخاء بإشراف المدربة رحمة بنت محمد، من مؤسسة الشارقة لرياضة المرأة.

هلا هلا هلا الصيف أقبلنا  
وغمغمت في الشط موجتان  
فهد، سلمى أخيته، يدان  
بالماء تعewan  
في الموج تطفران  
هلا هلا هلا الصيف أقبلنا  
كالسمك الصغير أسبح  
والشط من حولي مرنج  
سلمى.. تقدمي!  
في الموجة أرتقي  
هلا هلا هلا الصيف وأقبلنا  
يا رمل، يا أنعم من حرير  
يا موج، يا أزرق، يا مثير  
أنثر على الفراش  
مواطر الرشاش  
هلا هلا هلا الصيف أقبلنا

## نشيد

### السباحان الصغيران

(فهد وسلمى)

سليمان العيسى



# قصة الجمل المخادع

بعد طول انتظار، أخيراً تحقق حلمه، فقد كان يتمنى طوال حياته أن يركب سيارة، بدلاً من أن يكون هو الوسيلة التي يركبها كل الناس، فإنه يعلم أن ذكاءه يقدر على أن يتطور بسبب خبرته الواسعة في فن الخداع والجحيل، وكان من المحتم أن يصل الأمر به إلى هذه النتيجة، فقد كاد يقفز من شدة الفرح، وهو يشاهد الصحراء بعينيه تختفي خلفه، ويتبعد لونها بلون الأرض ذات اللون الأخضر، والتي بدأت تظهر على حافتي الطريق، فأخذ الجمل يستنشق هواء الريف، والسعادة الشديدة تغمره، فهو لم يشعر بمثلها من قبل.

لقد كانت السيارة التي تحمل الجمل تنطلق بسرعة غير عادية، وقد أحس بداخله أنه من يقوم بقيادتها، مما جعله يتذكر سباق الجمال الذي كان قد سبق أن اشتراك فيه ملقة واحدة في فترة شبابه، لقد أُوشك أن يفوز، إلا أنه قد تعثر في صخرة صغيرة أثناء الجري فسقط على الأرض، ومنذ ذلك اليوم وهو يتمنى المشاركة في السباق، ويتعتمد أن يقلل من سرعته؛ لكيلا يتم اختياره للمباريات، فهو يرغب في الجلوس ومشاهدة أصدقائه، بدلاً من أن يجهد نفسه ويجري دون فائدة.

رأى الجمل بعينيه إحدى العربات الكارو التي تم تحميلها بالأثاث، وهي تسير أمامه ببطء على الطريق السريع، وكان يقوم بقيادتها حمار مسكين عجوز، عندما شاهده الجمل لم يتمالك نفسه من الضحك، وأخذ يسخر منه، سالت دموع الحمار من عينيه، عندما سمع كلمات الاستهزاء من الجمل، ولم يرد عليه؛ لأنه يعلم أنه لا يستطيع أن يفعل أي شيء، وأخذ يمشي ببطء فقد شعر بثقل حمله عليه، لكنه كان على ثقة أنه سيصل ويقوم بواجهه، فقد تعلم المثل القائل: "الكلاب تنبج والقافلة تسير".

اختفى الحمار عن أعين الجمل، وتوقف الأخير عن السخرية وأخذ يفكر لماذا تم إطلاق ذلك الاسم على الحمار، فذلك بالطبع لأن لديه القدرة على الخداع والجحيل مثل الجمل، فقد قاموا بمحاولة معه كذلك أن يحملوه زيادة عن طاقته، ولكن هيئات ليس مثله من يخضع لهذا، فكان يدعى دائمًا التعار في أقرب صخرة تقابلها، فيسقط كل ما يحمله على الأرض ويلحق الخسائر الفادحة بصاحبه، ومنذ ذلك اليوم لم يعتمدوا عليه مرة أخرى، وأطلقوا عليه الجمل الأعرج، سخر الجمل منهم، وأخذ في تحريك قدميه بمهارة قائلًا: إنهم أغبياء لا يعرفون أن قدمي أكثر قوة من أقدام الجمال الأخرى.

قال الجمل لنفسه وهو يراقب الطريق: أخيراً سأتخلص من حياة الشقاء وأجد من يدللني، أنا اليوم أنطلق إلى عالم جديد من الراحة والسعادة، توقفت السيارة أمام مبني جميل وضخم، وعندما شاهده الجمل ظن أنه منزله الجديد، قام السائق بإinzاله وقاده إلى الداخل، فكان الجمل سعيداً جداً، وهو يشاهد منزله وأرضه التي تزيين بالرخام، وكانت سعادته أكبر عندما أمسك رجل طيب بذلة كبيرة به لون أحمر وفرشاة، وقام بتلوينه وتزيينه، وعند انتهاءه من عمله ترك الجردن والفرشاة وخرج وهو يغلق باب المجزر الآلي، فقد رأى صاحبه أنه لا فائدة منه إلا أن يتم ذبحه، فكانت هذه هي عاقبة المكر والخداع والاستهزاء بالآخرين.

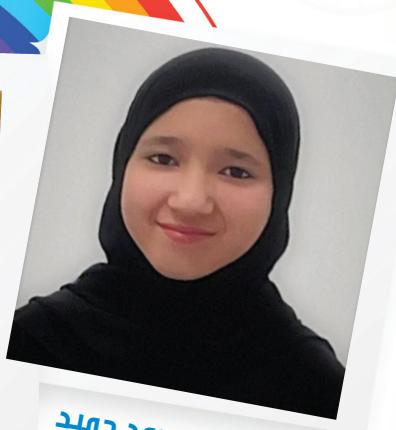




عفراء عبدالله السويدي

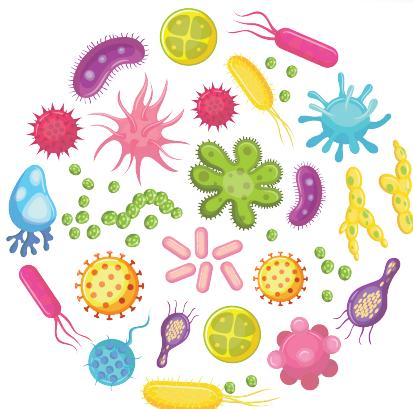


ابرار احمد المراشد



رقية محمد محمد





## كيف تدخل الميكروبات إلى جسمي؟

بطريق شتى، فإن أنت جرحت نفسك، فبإمكان الميكروبات أن تدخل حتى عبر ذلك الجرح الصغير، وإن لمست شيئاً ملوثاً بالميكروبات، ثم لمست فمك أو أنفك بدون أن تغسل يديك يمكن للميكروبات أن تدخل جسمك بسهولة.

## كيف أصاب بالأرج؟

الأرج أو الحساسية هو رد فعل الجسم تجاه أشياء معينة، غالباً لا ضرر منها لدى معظم الناس. تصاب بالتحسس حين يظن جسمك خطأً أن مادة ما تضر به، فيتصرف بشكل مغایر، ويمكن أن تتحسس تجاه أطعمة معينة، أو جزيئات الغبار، أو غبار الطلع، أو حتى العقاقير الطبية. من بعض أعراض الحساسية العطس، والطفم الجلدي المصحوب بالحكة، وانسداد المجاري الأنفية والإسهال.

## متى أصاب بالعدوى؟

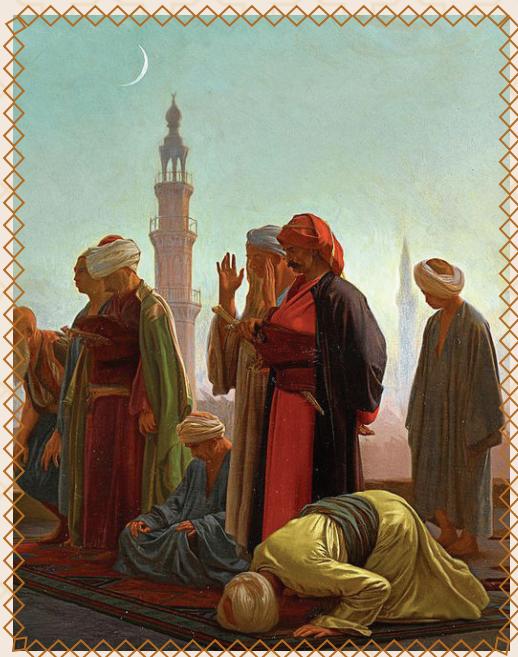
تصاب بالعدوى حين تدخل الجراثيم إلى جسمك، مع العلم أنه يوجد داخل جسمك العديد من الكائنات الدقيقة غير الضارة التي تساعد في الحفاظ على صحتك بطريق شتى، ولكن العدوى تحدث حين تدخل جراثيم غريبة إلى جسمك وتسبب اعتلاله، ويمكن أن تكون العدوى بالبكتيريا، أو الفيروسات، أو الفطريات، والطفيليات.

## متى أستفيد من الجراثيم؟

حين تكون هذه الجراثيم من النوع غير الضار، إذ تعيش بعض البكتيريا المفيدة في أمتعتنا وتساعدنا على الاستفادة من المغذيات في الطعام الذي نأكله، وهي تصنع الفضلات مما تبقى منه، كما يستخدم العلماء في المختبرات بعض أنواع البكتيريا لصنع الأدوية واللقاحات.

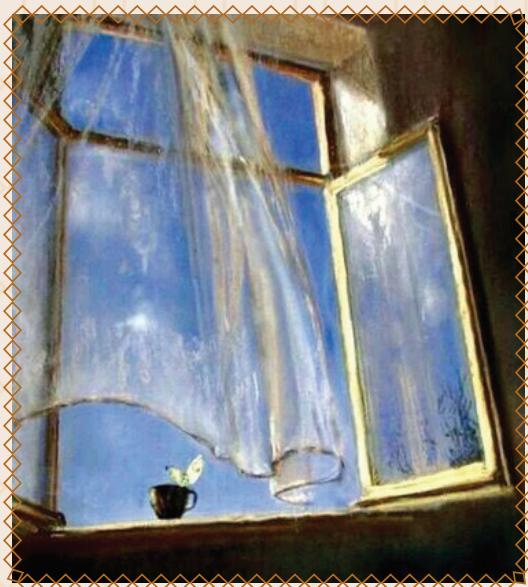


## أمر الله غالب كل شيء



هذا المثل الشعبي واضح في معناه، وهو الرضوخ لقدرة الله، سبحانه وتعالى، وأن أمره فوق كل أمر، وهو يضرب تذكيراً في المواساة عند حدوث المصائب للناس.

## إذا ابيضت سماءها، أبشر بماها



أي إذا غطت السماء السحب البيضاء الكثيفة، فالخير والغيث قادم، فهذا قول شعبي يقوله الأهالي في أيام الشتاء التي تكثر فيها الغيوم والسحب الركامية، وذلك أملا واستبشاراً بالمطر، وهذا ربما يكون صحيحاً لأنه لا بد أن يكون وراء هذه السحب مطر يسقي الأرض، وينبت معه الزرع، ويفرم الأهالي.

## من روائع لغتي

### مراتب السرور في اللغة العربية:

- 1- الجذل.
- 2- الابتهاج.
- 3- الاستبشار.
- 4- الارتياح.
- 5- الفرح.
- 6- المرح.

## تعلّم معّي

الخَصْم (بفتح الخاء وسكون الصاد):  
المُخَاصِّم، يُسْتَوِي فِيهِ الْمَذْكُورُ وَالْمَفْرُدُ  
وَفَرْوَعُهُمَا، وَقَدْ يَأْتِي مُطَابِقًا فِي قَوْلٍ:  
خَصْمٌ وَخَصْمَانٌ وَخُصُّومٌ.

والخَصِّم (بفتح الخاء وكسر الصاد):  
العالَمُ بِالخُصُومَةِ، وَإِنْ لَمْ يَخْاصِمْ، وَفِي  
الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ: «مَا ضَرَبُوهُ لَكَ إِلَّا  
جَدَلَّا بِلْ هُمْ قَوْمٌ خَصِّمُونَ». (سُورَةُ  
الزُّخْرُفِ: الآيَةُ 58)

## حمل اللحمة العربية

الصَّفَر (بفتح الصاد): الجوع.  
الصَّفَر (بكسر الصاد): الشيءُ الْخَالِي.  
الصَّفَر (بضم الصاد): النحاس الأصفر.

## أطفال الشارقة تطلق الفترة الثانية

### لمعسكرها الافتراضي "صيفي"



أطلقت "أطفال الشارقة" التابعة لمؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين، الفترة الثانية من معسكرها الافتراضي "صيفي"، وذلك عبر تقنية الاتصال المرئي «زوم»، مستهدفةً من خلاله الأطفال في الفئة العمرية من 6-12 سنة من المراكز والجمهور.

تضمن المعسكر برنامجاً حافلاً بالأنشطة والبرامج الهدافة، طوال أيام المعسكر من الساعة الحادية عشرة صباحاً وحتى الواحدة ظهراً، منها: فن الكولاج، الفن التكعيبى، خلف باب الخزانة، طيور ملونة، مع قطورة وكهربوب، هيا نقرأ صديقى الروبوت، جنون العلوم، بالإضافة للرياضيات المختلفة، والرحلات الافتراضية التي تهدف إلى تعريف الأطفال المشاركون في المعسكر على أبرز المعالم السياحية في الدولة.

شارك في تقديم أنشطة وفعاليات المعسكر عدد من المختصين من داخل وخارج الدولة، بالإضافة إلى الجهات والمؤسسات المتعاونة، كما يشارك عدد من منتسبي ناشئة الشارقة وسجايا فتيات الشارقة في تقديم فعاليات المعسكر وذلك بهدف إبراز إمكانياتهم ومواهبهم التي اكتسبوها من خلال البرامج والورش التي يتلقونها طيلة العام؛ ويمكن للمشاركون التسجيل في فعاليات المعسكر من خلال زيارة موقع التواصل الاجتماعي لأطفال الشارقة .shjchc

يهدف "صيفي" إلى استغلال أوقات فراغ الأطفال خلال العطلة المدرسية، واستثمار طاقاتهم وإبراز مواهبهم وإمكانياتهم من خلال تحديد توجهاتهم في المجالات المختلفة.

## أطفال الشارقة تختتم

### الفترة الأولى من معسكرها الصيفي



اختتمت "أطفال الشارقة" التابعة لمؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرین، فعاليات معسكرها الصيفي "صيفي" لل فترة الأولى والذي أقيم عبر تقنية الاتصال المرئي «زووم»، مستهدفة من خلاله الأطفال في الفئة العمرية من 6-12 سنة من المراكز والجمهور.

وتضمنت فعاليات الأسبوع الختامي مجموعة متنوعة من الورش، منها ورشة فنية بعنوان "رسم معنا" التي قدمها يوسف علي آل علي، من ناشئة الشارقة، والتي شرح من خلالها للمشاركين كيفية دمج عدد من الألوان لتشكيل لوحة فنية معبرة في عمل فني متناسب.

وأقيمت ضمن مسار الأنشطة العامة والمهارات الحياتية، ورشة بالتعاون مع سجايا فتيات الشارقة، قدمتها ميرة الحمادي،تناولت خلالها طريقة إعداد البانكيك بطريقة سهلة وسريعة، وبهدف توعية الأطفال بأهمية اتباع السلوكيات الصحيحة للحد من الحوادث التي قد يتعرضون لها في المنزل تم تنفيذ ورشة توعوية بعنوان "مسعود البطل" بالتعاون مع إدارة سلامة الطفل التابعة للمجلس الأعلى لشؤون الأسرة في الشارقة.

أما الرواية أفنان الغالدي، من المملكة العربية السعودية، فقد قدمت ورشة قرائية لاقت تفاعلاً كبيراً من قبل الأطفال حيث سردت عليهم قصة بعنوان "بطيخ في المريخ" هدفت من خلالها إلى توعية الأطفال بأهمية الصداقة وكيفية اختيار الأصدقاء.

بينمانفذت بالتعاون مع مركز المحرق الشبابي بمملكة البحرين ورشة تفاعلية تشتمل على ألعاب وأنشطة ومنافسات حركية، تم ربطها بالقيم الحياتية باستخدام أسلوب الحوار والمناقشة، بهدف تعزيز جانب الإثراء المعرفي والقيملي لدى الأطفال.

وسعياً لتنمية قدرات الأطفال الفنية في تصميم وإنتاج الفيديوهات بطريقة إبداعية؛ أقيمت بالتعاون مع مؤسسة فن- الفن الإعلامي للأطفال والناشئة ورشة إيقاف الحركة.

ولتعريف الأطفال المشاركين في المعسكر على أبرز المعالم السياحية في الدولة نفذت العديد من الرحلات الافتراضية، حيث قام الأطفال في اليوم الختامي للأسبوع الثاني بزيارة إلى متحف الشارقة البحري للتعرف على ما يحتويه من تفاصيل الحياة البحرية، والطرق التي تتبع قديماً في الصيد وأدواته ، بالإضافة إلى رحلات الغوص والرحلات التجارية وأنواع اللؤلؤ، كما صاحبت الجولة ورشة فنية بعنوان قارب الشاشة، والتي تستمد فكرتها من قسم منتجات النخلة .

الجدير بالذكر أن الفترة الثانية للمعسكر ستكون خلال الفترة من 1 حتى 12 من شهر أغسطس المقبل.

# كنوز معرفية

طوابع بريئية

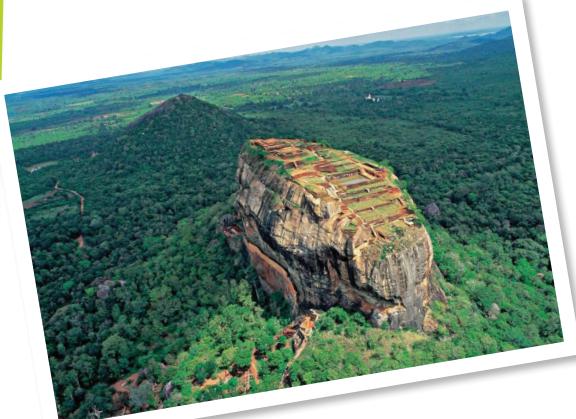
إصدارات عام 1965



(مجموعة مناظر من الشارقة) ولكن بإضافة  
كلمة خورفكان

نصب تذكاري

سيغيريا



تقع صخرة سيجيريا في سيريلانكا، وتعرف أيضاً بـ صخرة الأسد، وهي حصن صخري وأطلال قصر قديم أمر ببنائه الملك كاسيابا الذي حكم بين 477-495 م، وأصاب الضرر معظم البناء ما عدا مخالف الأسد التي لا تزال ظاهرة. يحيط بالقصر بقايا شبكة كبيرة من الحدائق والخزانات المائية، وقد صنفته منظمة اليونسكو كموقع تراث عالمي .1982

سحر الطبيعة

غابة الأمازون المطيرة



تقع غابة الأمازون المطيرة، المعروفة أيضاً بأدغال الأمازون، في أمريكا الجنوبية، وتحظى بحوض نهر الأمازون. هذه الغابة المطيرة هي الأكبر بين الغابات المطيرة في العالم، تحوي غابة الأمازون الكثير من الحشرات والطيور والنباتات وأشكال الحياة الأخرى، وتوجد فيها أنواع كثيرة من الأشجار كالآس، والغار، والنخيل، والسنط، وخشب الورد، وجوز البرازيل، والمطاط. تضم الأحياء البرية حيوانات اليغور، وخراف البحر، والتايير، والأياتل الحمراء، والعديد من أصناف القوارض، وعدة أنواع من القردة.

# البساط الطائر



دولة (توفالو) عبارة عن أرخبيل من الجزر الصغيرة، وتعد أضيق دولة في العالم، وعرض الجزيرة يتراوح من (20) نقطة، إلى (400) نقطة في أوسع نقطة.

(توفالو) هي واحدة من أصغر الدول في العالم، ومساحتها لا تزيد عن (20) كيلومترًا مربعًا، وهي ثاني أصغر دولة في أوقيانوسيا، أما عدد سكانها فلا يزيد عن (11) ألف نسمة.

وتفتقر (توفالو) إلى المياه الصالحة للشرب، ومناخها يتميز بكثرة العواصف والأمطار الغزيرة، بدأ سكانها العيش في الدول القريبة مثل (نيوزيلندا) التي بدأت بالفعل في استقبال أعداد من سكانها.

تتكون (توفالو) من عدة جزر صغيرة، ولكن بسبب مساحتها الصغيرة، وارتفاعها المنخفض الذي لا يزيد عن خمسة أمتار، فإن معظم التوقعات تشير إلى غرق تلك الجزر تحت الماء في وقت ما مستقبلاً، وبالتالي، ستصبح (توفالو) أول دولة في العالم تغرق تحت سطح البحر.

أضيق دولة  
في العالم



# رياضة الترامبولي



## مفهوم الترامبولي

الترامبولي: هو اسم آلة رياضية مكون من نسيج مشدود على إطار صلب، ويسمى النسيج حصير الوثب أو سرير الترامبولي، وهو يتكون من خامة مطاطية شديدة الليونة، ويعد الترامبولي أداة ترفيهية، وتستخدم لممارسة الرياضة.



الذين يمارسون الطيران الاستعراضي ورواد الفضاء، بالإضافة إلى استخدامه كأداة تدريبية لتعزيز المهارات البهلوانية في الرياضات الأخرى، مثل: الغوص، الجمباز، التزلج الحر، ومن الجدير بالذكر أن أول ظهور للترامبولي في الألعاب الأولمبية كان في عام 2000 للميلا

ل، في مدينة سيدني الأسترالية.

## تاريخ الترامبولي

تم إنشاء الترامبولي الحديث لأول مرة في جامعة آيوا الأمريكية في عام 1934 للميلاد، من قبل لاعبي الجمباز الأمريكيين (جورج نيس، لاري جريسوولد)، حيث إنّه كان يستخدم في البداية لتدريب البهلوانيين

## قوانين القفز على الترامبوليin:

- 1- رياضة الترامبوليin تضمّ ثلاثة حركات رئيسية، هي: الإلقاء من جهاز القفز، الدوران في الهواء، والهبوط على جهاز القفز.
- 2- تضم الترامبوليin ثلاثة أنماط رئيسية، ويضم كل منها مهارات إلزامية تتكون من مجموعات من الدوران في الهواء والحركات الأكروباتية متدرجة بالصعوبة.
- 3- يقوم التحكيم بحساب النقاط على أساس خصم نقاط الحركات التي لم ينجح المتسابقون في تأديتها، وهذا الجزء الأول من المسابقة، أما الجزء الثاني، يقوم المتسابق فيه بعمل من الحركات المعايير الصعبة.

## أنواع الترامبوليin:

**الترامبوليin العادي:** فقد يُقام على ارتفاع 12-90 سم عن الأرض تقريباً، ويستخدم لممارسة الرياضة.

**الترامبوليin المصغر:** مخصص لممارسة تمارين محددة دون غيرها، مثل التمارين المرتدة، ويرتفع عن الأرض من 30 إلى 60 سم.



## فوائد القفز على الترامبوليin:

الجسم، ثم يؤدي إلى تقويتها وتمكينها من تحمل المزيد من التمارين بكفاءة، ونمو العضلات، ومضاعفة الخلايا البيضاء بمقدار ثلاثة أضعاف. يعتبر القفز على الترامبوليin لمدة ما بين (5-10) دقائق مفيد جداً، لأنه يحدث ارتفاعاً هائلاً في عدد الخلايا البيضاء التي تعمل على تحسين وظائف نظام المناعة، وتحسين عملية الهضم.

# فَلَمْ نَعْنَا

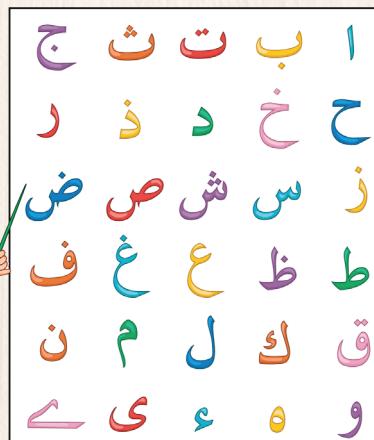
ما هو السلوك السيئ الذي يظهر في الصورة؟



اكتشف معنا



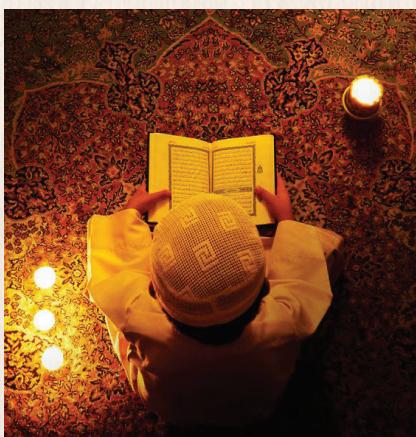
هل تعرفني؟



ما هو الشيء الذي يستحيل  
كسره؟

اختر الإجابة الصحيحة

ما هي المدة التي نزل خلالها القرآن الكريم؟



- أ - 23 سنة.
- ب - 25 سنة.
- ج - 28 سنة.



من يوصلني؟

## أوجد الطريق الصحيح



# نصنع معاً



## طاير

## ( بروز )

## فلسيفسائي

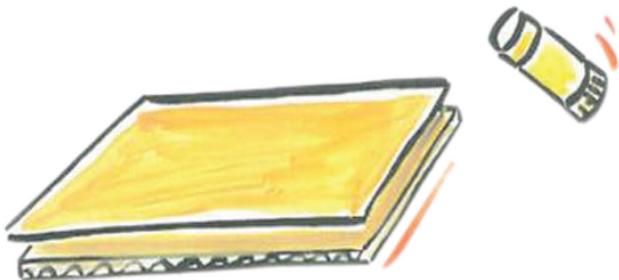
### المواد :

- كرتون سميك جداً.
- ورق ملون بالحجم ذاته.
- طوابع.
- إصبع تلصيق.
- صورة.
- مقص.
- ورق لاصق.

### الخطوات :

1

- أصلق الورقة الملونة على كرتونة، ثم قص شبابكاً، يكون أصغر بسنتيمتر واحد من حجم الصورة.

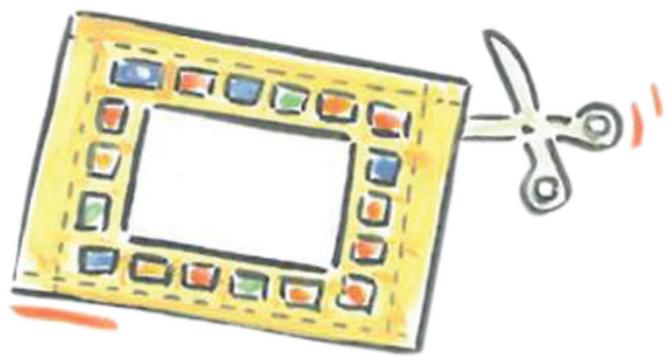
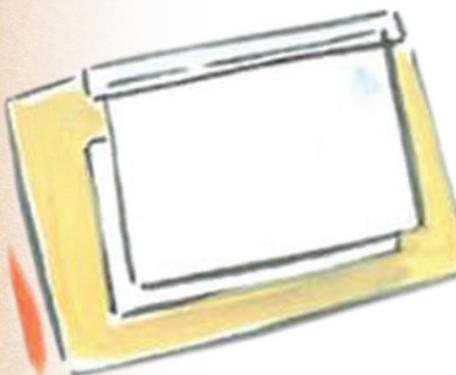


2

- صف الطوابع حول الشباك ثم ألصقها، راع المسافة ذاتها قدر الإمكان بين الطوابع، واحرص على اختيار ألوان جميلة.



3



# قصصٌ نكتبها معاً

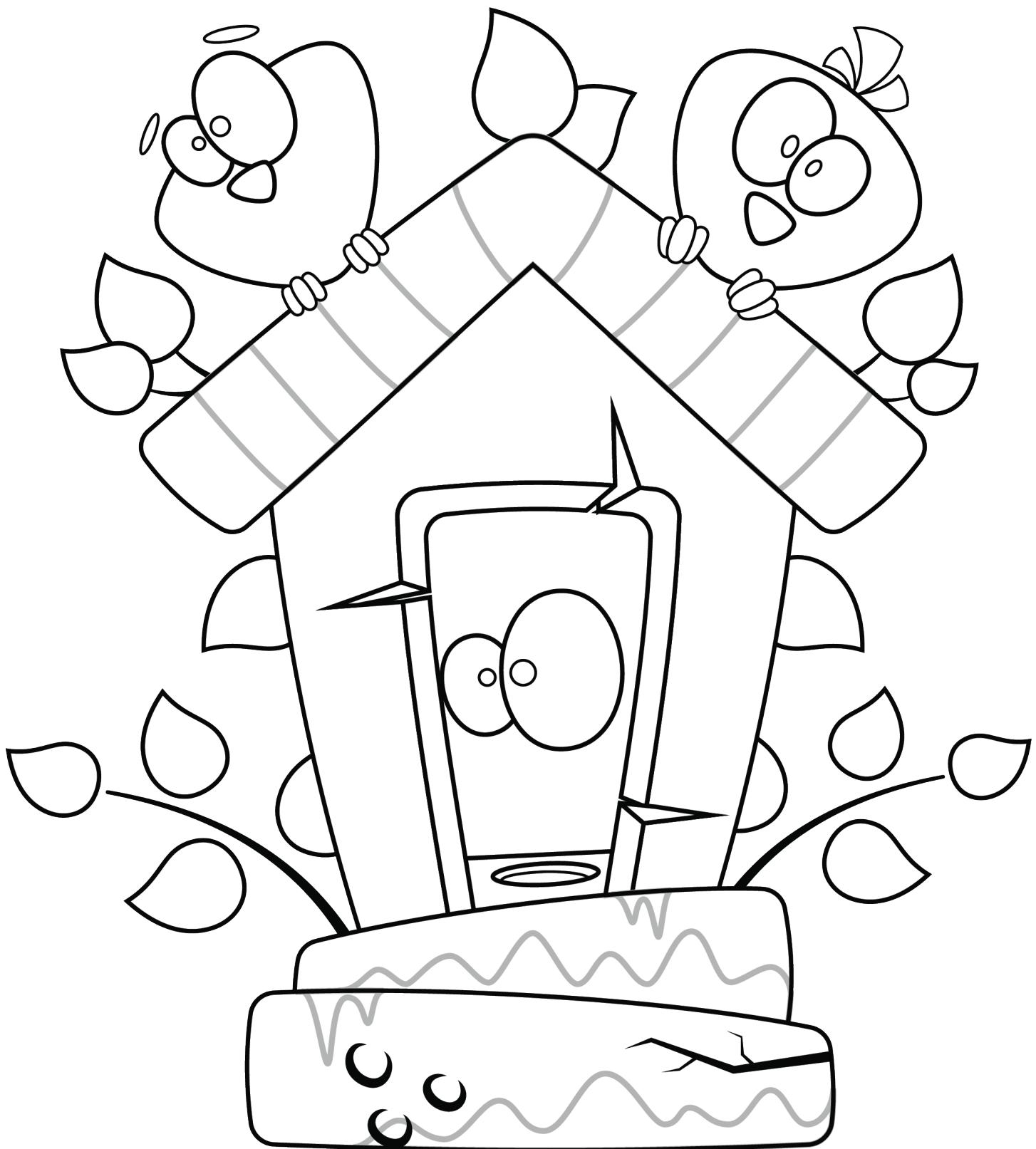
شاهد الرسومات جيداً، وضع عنواناً مناسباً لها، ثم اكتب قصة تتناسب مع تسلسل الأحداث فيها .



تُنشر المشاركات المتميزة في مجلة الشرطي الصغير

ترسل المشاركات إلى (واتساب) المجلة : 052-7004444

لّون محننا..



## "وعِيكُم يَحْمِي أَبْنَاءَكُم"

### شعار النسخة الثانية من البرنامج الصيفي الافتراضي

نظمت إدارة الشرطة المجتمعية بالقيادة العامة لشرطة الشارقة النسخة الثانية من البرنامج الصيفي الافتراضي "وعِيكُم يَحْمِي أَبْنَاءَكُم" في نسخته الثانية، بالتعاون مع مجلس الشارقة للتعليم، ونادي الشارقة الرياضي، بهدف توعية شريحة الطلبة من السلوكيات والظواهر السلبية، وتوعية أولياء الأمور، وبيان أهمية دورهم في حماية أبنائهم، وسيستمر البرنامج طيلة العطلة الصيفية لطلبة المدارس، المقررة من الفترة من 12 يوليو، حتى نهاية أغسطس.

يستهدف البرنامج الفئات الأهم في المجتمع، من الأبناء وأولياء الأمور، كونهم أعمدة رئيسية له، يُعِينُ بهم مستقبل هذا الوطن، ولأهمية العطلة الصيفية، وأثرها على الأبناء، وخاصةً فئة المراهقين الذين هم أكثر عرضة للتأثر بالظواهر والمخاطر التي قد تطأ، يكمن دورنا كجهات شرطية في الحفاظ عليهم، وشغل أوقات فراغهم بما ينفعهم، بدلاً من الانسياق وراء تلك الظواهر.

وتضمن البرنامج الصيفي حزمة من المحاضرات وورش العمل التثقيفية في المجال التوعوي لأولياء الأمور والطلبة، وتمثلت عناوين المحاضرات الخاصة بأولياء الأمور في (حوادث الغرق، الابتزاز الإلكتروني، أسرتنا حياتنا، المخدرات والتدخين)، في حين تمثلت عناوين المحاضرات التوعوية للطلبة في (طريق الأمان، اسبح بأمان، خذ حذر، أسرني سعادتي، لا تؤذ نفسك، الصداقة الحقيقة).



## “Your Awareness Protects Your Children”

Is the slogan of the 2nd edition of the Virtual Summer Program

Sharjah Police Headquarters (SP), launched the virtual summer programme "Your Awareness Protects Your children" in its second edition, organised by the Community Police Department of SP, in cooperation with the Sharjah Education Council and the Sharjah Sports Club. The programme will continue throughout the summer vacation for school students, which is scheduled from July 12 until the end of August.

This came with the aim of educating the students on negative behaviours and phenomena, and informing parents on the importance of their role in protecting their children.

The summer programme included a package of educational lectures and workshops aiming to raise parents and students awareness on dealing with emergencies and negative behaviours. The headlines of the lectures were: " Beware and avoid, We sacrifice you with our souls to our homeland, the dangers of electric scooters, Prayer and Worship, Being Dutiful to Parents, Friendships, Bad friends, My health is at my home, rational consumption of electricity and water, swim safely)



# ما الذي يجعل الطفل متنمراً؟

التنمر سلوك عدواني غير طبيعي، عادة ما يحدث بين الأطفال في المدارس والأماكن الترفيهية وال العامة، وهو أن يقوم أحد الطلاب بـممارسة سلوك سيئ على طالب آخر، أو حتى من قبل مجموعة من الطلاب على مجموعة أخرى أضعف منها، بقصد الإيذاء، إما جسدياً أو لفظياً، مما يعمل على زعزعة أمن وكيان الطفل.

**ما الذي يجعل الطفل متنمراً؟ وما هي العوامل التي تساعد الطفل على اكتساب سلوك التنمر؟**

- الإهمال من أهم أسباب التنمر، ونشأة الطفل دون توجيهه من قبل الوالدين، تساعده على اكتسابه سلوكيات خاطئة، من ضمنها التنمر.
- وصف الوالدين الخاطئ لسلوك التنمر بالجرأة والشجاعة.
- قلة الثقة لدى الأطفال بأنفسهم، تؤدي إلى أن يلجأ بعضهم إلى أسلوب التنمر ليثبت قوته من خلال لفت الانتباه.
- العنف الأسري واعتياد الطفل على رؤية سلوك عدائي من الأهل، فيعد التنمر لدى الأطفال في هذه الحالة أسلوباً طبيعياً يتعامل به مع الآخرين.
- الغيرة من أسباب التنمر، لذلك من الضروري غرس القناعة لدى الطفل، وحب الخير للآخرين.
- الغرور وتربية الطفل على التدلل المفرط يجعل منه طفلاً متعالياً وغير مكترث بمشاعر الآخرين، مما يدفعه لممارسة التنمر على أقرانه من الطلاب.

لهذا السلوك العدائي أضرار سلبية على المتنمر والضحية، ويجب معالجتها فوراً من قبل الأهل والمدرسة، لأن أضراره إن لم تعالج فستؤدي مستقبلاً إلى حدوث أضرار عقلية ونفسية للطرفين.

## Why children become bullies?

**Bullying is unwanted, aggressive behavior among school aged children in schools, entertainment and public places.**

**Bullying is to practice bad behavior on another student or even by a group of students on another group that is weaker, with the intention of harming, either physically or verbally, which works to undermine the security and integrity of the child.**

**Why children become bullies? What Are the Factors for Becoming a Bully?**

- Neglect is one of the most important causes of bullying, a child's upbringing without parental guidance helps him acquire wrong behaviors, like bullying.
- Parents' wrong description of bullying behavior with boldness and courage.
- Children's lack of self-confidence, which leads some of them to resort to bullying to prove their strength by drawing attention.
- Domestic violence and children's habit of seeing hostile behaviour from their parents, in which case child bullying is a natural way of dealing with others.
- Jealousy from others, so it's necessary to instill conviction in the child, and love others.
- Arrogance and raising a child to be excessively pampered makes him an arrogant child and indifferent to the feelings of others.

**This hostile behavior negatively affects the bully and the victim, and it must be addressed immediately by the parents and the school, because if it is not treated, its damages will lead to mental and psychological damage to both parties in the future.**

## اختر الإجابة الصحيحة

كم تبلغ المسافة بين الأرض والشمس تقريباً؟

أ - 130 مليون كم

**ب - 150 مليون كم**

ج - 110 مليون كم



## اكتشف معنا

التصريف الخاطئ في الصورة

«الطفل الذي يؤذى صديقة»

## هل تعرفني؟



كلمة من أربعة حروف.. إذا أكل  
الإنسان نصفها يموت، وإذا أكلها  
كلها لا يموت.. ماهي؟

«سمسم، نصفها سم»

## من يوصلني؟



# الشّرطي الصّغير



للاشتراك في مجلة الشرطي الصغير الإلكتروني  
يرجى إرسال عبارة «اشتراك الشرطي الصغير»



على الرقم:

052 700 4444



القيادة العامة لشرطة الشارقة  
Sharjah Police Headquarters



shjpolice\_kids



القيادة العامة لشرطة الشارقة  
Sharjah Police Headquarters

الشّرطي الصّغير

shjpolice\_kids

تتواصل معاً ..

على انستغرام صديقكم الشرطي الصغير

shjpolice\_kids