



فعاليات ثقافية ترفيهية في مهرجان الشارقة للثقافة والناس في دورته الخامسة





الشرطي الصغير

مجلة شهرية تعنى بالثقافة الأمنية للأولاد والبنات
تصدرها شرطة الشارقة - إدارة الإعلام والعلاقات العامة
العدد (394) - السنة الثالثة والثلاثون
أبريل 2022 م - رمضان 1443 هـ

في هذا العدد

فعاليات ثقافية ترفيهية
في مهرجان الشارقة للثقافة
والناس في دورته الخامسة



4

في مبادرة (شهر الخير)
شرطة الشارقة تلبي احتياجات
العمال لاستقبال شهر رمضان
المبارك



8

"مبادرة للسعادة"
تزامناً مع اليوم العالمي
للسعادة



30

حتى لا تعرض صحتك
للخطر



32

إدارة التحرير
أمل السويدي

تنفيذ البرامج التوعوية
عبد اللطيف القاضي
«شخصية الشرطي الصغير»

الإخراج الفني
مهرة النقبي
الترجمة
بدرية طالب أحمد

تصوير
محمد رمسي

لمراسلاتكم : شرطة الشارقة

إدارة الإعلام والعلاقات العامة

الشرطي الصغير ص - ب: 219

هاتف: 06-5633333 فاكس: 06-5631355

البريد الإلكتروني :

kidsmag@shjpolice.gov.ae



shjpolice_kids



www.facebook.com/junior.shjpolice

الموقع الإلكتروني للقيادة العامة لشرطة الشارقة :

www.shjpolice.gov.ae

الموقع الإلكتروني لوزارة الداخلية :

www.moi.gov.ae

مبارك عليكم الشهر الكريم

أحبائي الصغار

لقد خص الله سبحانه وتعالى من الشهور والأزمنة شهر رمضان وليلة القدر، فللعبادة فيهما ثمرة لا تغفل، ومذاق لا ينكر، وسعادة تُذكر، نشعر بطمأنينة القلب وسكون الجوارح والأمن، إذا أقمناه بالعبادة والصلاة التي تنهي عن الفحشاء، فإذا خلا المجتمع من الفحشاء أصبح مجتمعاً آمناً مطمئناً، وهذا ما نهدف إليه.

شهر رمضان يعني العبادة الخالصة، والعطاء والتصدق ومساعدة الفقير والمحتاج، ولا يعني السهر واللغو واللهو عن ذكر الله، كما أنه يعني احترام العادات والقيم والتقاليد التي تربيها علينا منذ الصغر.

أصدقائي

الصيام من العبادات التي تعتمد على الرقابة الذاتية، لا أحد يرانا سوى الله، وهذه العبادة تعلمنا كيف نراقب أنفسنا، كيف ننهانا عن فعل الشر والخطأ، وكيف نقربها من فعل الخير والصواب، وهذا يعلمنا أن نسير على هذا المنهج في جميع أمور حياتنا لننعم بالأمن وراحة النفس، وبالتالي نكون حققنا مجتمعاً آمناً خالياً من العبث والزلل. لننعم بفضائل شهر رمضان ونعيش بأمان



فعاليات ثقافية ترفيهية

في مهرجان الشارقة للثقافة والناس في دورته الخامسة



لمهرجان الشارقة للثقافة والناس إقبالاً لافتاً بعد انقطاع عامين بسبب ظروف الجائحة، وهو فعالية أسرية ثقافية ترفيهية فنية متنوعة بأسلوب عصري جاذب لأفراد الأسرة في حديقة تخدم أحد الأحياء السكنية في إمارة الشارقة.

تحت رعاية قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة، سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيسة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، انطلقت الدورة الخامسة من مهرجان الشارقة للثقافة والناس، لمدة أربعة أيام، في حديقة الياش بإمارة الشارقة. لاقت فعاليات الدورة الخامسة

منصة شرطة الشارقة :

وجاءت مشاركة شرطة الشارقة في مهرجان بدورته الخامسة، حرصاً على التواصل مع كافة أفراد المجتمع، وتوطيد العلاقة فيما بينهم، وتضمنت المنصة العديد من الفعاليات التي يتواجد بها شخصية (الشرطي الصغير)، وعروض تنوعت بين موسيقية للفرقة العسكرية، وعروض للكلاب البوليسية (k9)، إلى جانب تنظيم الأنشطة التوعوية والثقافية

كالورش التوعوية للأطفال، وورش الإسعافات الأولية لأولياء الأمور، وعدد من المسرحيات منها "شكراً والدنا سلطان". وشاركت الشرطة المجتمعية بمبادرة "نحو مجتمع آمن"، عبر تواجد الدوريات للأطمئنان على زوار المهرجان وتوفير الأمن والسلامة لهم، وسعيًا إلى تحقيق هدفها المنسجم مع الهدف الاستراتيجي لوزارة الداخلية الرامي إلى تعزيز الأمن والأمان.



التقت مجلة (الشرطي الصغير) بالأطفال في المهرجان
لاستطلاع رأيهم حول فعالياته:

☆ حضرت وأسرتي ورشة الإسعافات الأولية التي
نظمها جناح شرطة الشارقة، واستفدنا منها الكثير من
المعلومات المهمة والضرورية حول طريقة التعامل مع
الحالات الطارئة.



☆ حسن محمد الذهب 8 سنوات

أحببت زيارتي للمهرجان ومشاهدة العرض
الموسيقي للفرقة العسكرية وعروض الكلاب
البوليسية في جناح شرطة الشارقة.





شما أحمد حسين 12 سنة



مكان جميل للعائلة، قضينا وقتاً جميلاً أنا وأفراد أسرتي، وشاركنا بعدد من الورش التوعوية للأطفال.



سيف خالد إبراهيم 7 سنوات



فرحت بلقاء الشرطي الصغير والتصوير معه، وأعطانا الإرشادات والنصائح التوعوية التي تحافظ على سلامتنا حيثما كنا.



راشد محمد الحمادي 13 سنة



أحببت العروض المسرحية والورش التوعوية للأطفال، وقضينا وقتاً ممتعاً في هذه الزيارة.



رغد رفعت عودة 12 سنة



شاهدت عروض الكلاب البوليسية وقدرتها على الكشف عن المجرمين من خلال تدريبها وتعليمها، كان العرض جميلاً جداً.



في مبادرة (شهر الخير)



شرطة الشارقة تلبى احتياجات العمال لاستقبال شهر رمضان المبارك

تحرص شرطة الشارقة على تنظيم مثل هذه المبادرات الإنسانية والمجتمعية التي تؤكد القيم الإنسانية التي تنتهجها شرطة الشارقة وسعيها لتعزيز قيم التكافل والتراحم مع مختلف شرائح أفراد المجتمع، وتعزيز مبدأ جودة الحياة، بما ينعكس على جهودها في مجال حقوق الإنسان.

قامت القيادة العامة لشرطة الشارقة ممثلة بإدارة مراكز الشرطة الشاملة بمبادرة "شهر الخير"، من خلال توزيع الهدايا الرمزية على كافة العاملين في مراكز الشرطة الشاملة بالإمارة، تعبيراً عن التضامن معهم في شهر رمضان المبارك، وترسيخاً لمسؤوليتها الاجتماعية تجاه فئات المجتمع بمختلف شرائحه.

المسجد الزاهر في ماليزيا



يقع المسجد الزاهر في مدينة ألو رستار عاصمة ولاية قدح في ماليزيا، وتم بناؤه في عهد السلطان عبدالحميد الحليم شاه. انتهى بناؤه عام 1915، على مساحة 11558 متراً مربعاً، ويعتبر أحد أجمل مساجد العالم، من حيث التصميم والشكل الخارجي والزخارف، ويتميز بنقوشه الإسلامية البديعة والألوان المستخدمة فيها، ويجسد المعمار والثقافة الإسلامية المالوية.

وترى المسجد مؤذنة واحدة وخمس قباب تعبّر عن أركان الإسلام الخمسة، وهي مبنية باللون الأحمر الداكن لكنها تبدو سوداء ، وهذا ما يعطي للمسجد مظهره المميز حيث يتغير اللون مع ساعات النهار.

تقع القبة الرئيسية في الجزء الشمالي الشرقي من مبنى المسجد، وتوجد بداخله قاعة الصلاة 5.8 أمتار مربع، وتحيط بها شرفات واسعة.



الشططف الصغفر فشارك الأطفال فرحتهم بفعاآفة

النص من شعبان (حق اللفة)

فف إمارة الشارقة



كم الساعة الآن؟

لعبة إبداعية

العمر: خمس سنوات وما فوق.

المدة: عشر دقائق.

العدد: أربع أشخاص فأكثر.

المواد: ورق مقوى، مقص، قلم.

1. يقص المشرف الورقة على شكل دائرة كبيرة، يرسم عليها الأرقام من 1 إلى 12 لتكون ساعة، ثم يقص عقربي الساعة القصير والطويل.

2. يجلس الأولاد على الأرض بشكل دائرة، ويضع المشرف الساعة في الوسط، ثم يقول للاعب: "الساعة الآن 9" فيقوم اللاعب بوضع عقربي الساعة في المكان الصحيح: القصير عند رقم 9 والطويل عند رقم 12.

3. إن أخطأ اللاعب، يكون دور التالي.

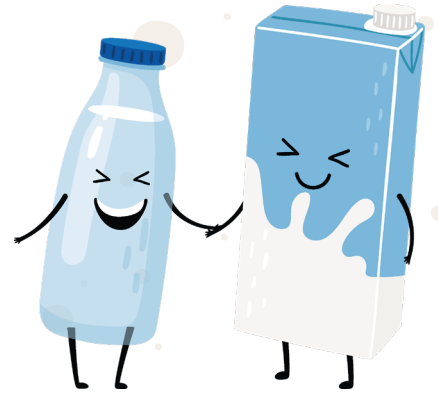


هل هذا صحيح؟



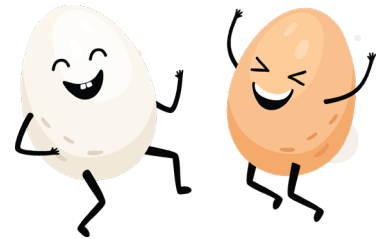
شرب كمية سوائل عالية عند السحور يقي من العطش؟

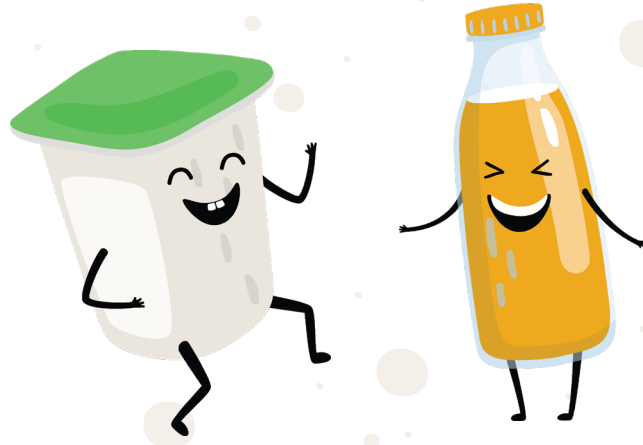
إن شرب كمية عالية من السوائل عند السحور، لا يقي من الشعور بالعطش لأن أجسامنا تتخلص من الكميات الزائدة عن حاجتها فوراً، ويفضل شرب الماء على فترات متقاربة بعد الإفطار لتعويض سوائل الجسم.



لعب الرياضة قبل الإفطار يساعد على حرق الدهون؟

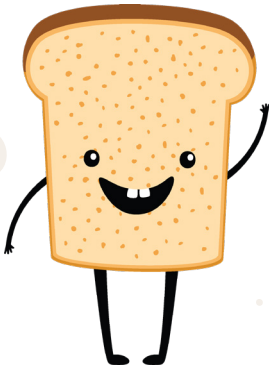
يفضل عدم لعب الرياضة خلال نهار شهر رمضان، لأن الجسم يكون في وضع هدم.





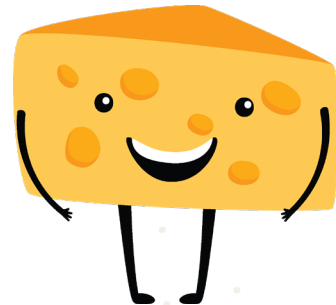
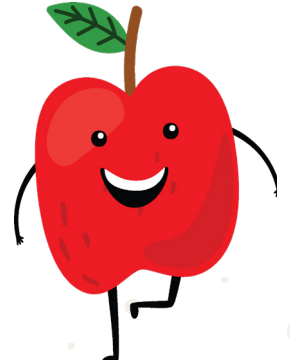
شرب العصائر و المشروبات الغازية يغني عن شرب الماء، من أجل إعادة السوائل للجسم؟

إن المشروبات جميعها وبأنواعها لا تغني عن شرب الماء، فالماء مهم لتعويض الجسم عن فقدان السوائل أثناء الصيام.



خلال شهر رمضان يمكن أكل ما نشاء لأننا لم نتناول شيئاً طوال اليوم؟

من الأفضل أن نذكر أن الهدف من الصيام ليس الامتناع عن الطعام، ولكن أكثر من ذلك بكثير "الروحاني والمجتمعي"، فيفضل التركيز على إعداد الأصناف المعتدلة من حيث العدد والغنية بالفوائد والقيمة الغذائية لتعويض الجسم عن فترة الصيام.





مناظرة الأمن الإلكتروني 2022



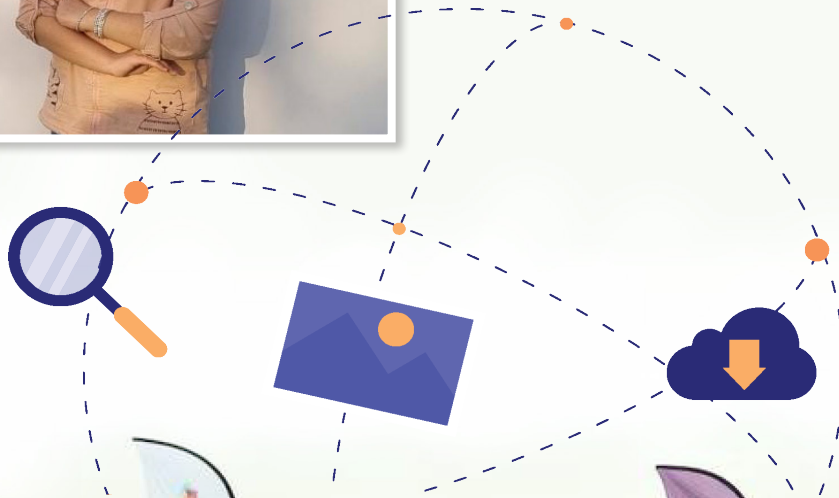
قدم سفراء الأمن الإلكتروني مناظرة توعوية عن الأمن الإلكتروني التي نظمتها إدارة سلامة الطفل بالشارقة في الجادة احتفاءً باليوم العالمي للإنترنت، ناقشوا خلالها موضوع مرونة استخدام برامج وتطبيقات الإنترنت والآثار الإيجابية والسلبية لوسائل الاتصال الجديدة، في مناظرة مكونة مع فريقين أو ضد من سفراء الأمن الإلكتروني ومنتسبين سجايا فتيات وناشئة الشارقة.

WWW



سفير الأمن الإلكتروني مايد المر يدعوكم أصدقاء
مجلة الشرطي الصغير إلى استخدام الإنترنت
للاستفادة من البحر الواسع من المعلومات التي
يقدمها لنا، وعدم نشر المعلومات الشخصية عبر
الإنترنت حتى تكونوا في أمان.

شاركت الطفلة سيرين محمد فراس في المناظرة
وقالت: أكسبني طرقاً جديدة للتفكير في حماية
نفسي من التنمر الإلكتروني، وأسعى للحصول
على حق الصحة النفسية والجسدية كطفل في
دولة الإمارات.





لتوجيه النشء والشباب إلى الطريق الصحيح والمحافظة عليهم شرطة و نادي الدفاع عن النفس بالشارقة يبرمان مذكرة تفاهم

الرياضي والاجتماعي في إمارة الشارقة. وقال سعادة اللواء سيف الزري الشامسي قائد عام شرطة الشارقة: "نحرص كل الحرص على تبني مختلف الأنشطة الرياضية، تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، حفظه الله، الرامية إلى الحفاظ على النشء وتوجيههم إلى استثمار أوقاتهم بشكل مثمر، وجعل الرياضة في إمارة الشارقة أسلوب حياة.

أبرمت القيادة العامة لشرطة الشارقة مذكرة تفاهم مع نادي الشارقة لرياضات الدفاع عن النفس، وجاء ذلك حرصاً من الطرفين على تطوير الكفاءات الرياضية، والاهتمام بتوجيه النشء والشباب إلى الطريق الصحيح والمحافظة عليهم، وإتاحة الفرص أمامهم لتحقيق نجاحات أولمبية تسطر إقليماً وعالمياً، بما يساهم في دفع عجلة التقدم لإمارة الشارقة في المجال الرياضي، وسعياً لتحقيق النمو والتطور المنشود في القطاع



"تمنئة"



تهنئ "أطفال الشارقة" التابعة لمؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين، وأسرة مجلة الشرطي الصغير ، الأطفال الفائزين في التصفيات الأولية لمسابقة الربوت VEX IQ وتأهلهم للمسابقة العالمية (VEX IQ) والتي ستقام في الولايات المتحدة الأمريكية مطلع شهر مايو المقبل للمسابقة العالمية .
الفائزون عدهم (12) طفلاً وطفلة من مختلف مراكز أطفال الشارقة في مدينة الشارقة والمنطقتين الوسطى والشرقية، متمنين لهم المزيد من التقدم والتفوق في المسابقات القادمة.



"الجود من الماجود"



أي أنه جاد بما يملك ، برغم ظروفه وحاجته الماسة له .
ويضرب في الحث على الجود والكرم ، كما يضرب للاعتذار من قلة العطاء والعسرة التي لا تساعد صاحبها على العطاء والجود بكثرة .

"خطوا له في البر عدس"



البر: القمح
أي خلطوا له حب القمح مع العدس ، بمعنى غشوه وهو غافل لا يعلم .
يضرب هذا المثل الشعبي انتقاداً للغش في المعاملات .

مثل ومعنى

الرغيل الأول : الرغيل هم الجماعة القليلون من الرجال أو الجماعة التي تتقدم غيرها في المهمات، فمعنى قولهم: من الرغيل الأول أي من السابقين الذين لهم بصمة إيجابية في الحياة .

من روائع لغتي

ابن السبيل : العابر.

ابن الطود : الجلهود.

ابن الحرب : الشجاع.

ابن الغمد : السيف.

تعلم معي

من الأخطاء اللغوية الشائعة قولك: "كثبت الاستمارة"
والصواب: "الاستبانة"؛ لأن لفظة "استمارة" لا أصل لها في عربيتنا.

أبو الشص؟



هو وحش بحري كثيف الشعر تجعله زعانفه وشعره يبدو كالصخر المغطى بالطحالب، فلا تعرف السمكة المارة أنها ستؤكل لدى اقترابها منه.

ثور المسك؟



هو حيوان ضخم يعيش في كندا وجرينلاند، يغطي جسمه شعر كثيف جداً، حيث يبقية هذا الشعر دافئاً في البرد القارس.

سمكة البوق؟



هي سمكة تعيش في المحيط الأطلسي، وهي صيادة ذكية، تتميز بجسمها المستطيل والصغير، وتتأرجح رأساً على عقب في الأعشاب البحرية الطويلة، لكي تظن أسماك الروبيان اللذيذة والأسماك الصغيرة أنها من النباتات.

برامج قرائية متنوعة في أطفال الشارقة



ومارسها"، الذي يهدف إلى تنمية مهارات الأطفال في النقد القصصي، والمهارات الكتابية، ويتخلل البرنامج مجموعة من التحديات منها: القرائية والسمعية والبصرية والتجريبية.

أما برنامج "بقلمي" الذي يتضمن مجموعة من الورش التي يتم من خلالها تعريف المشاركين على عالم الكتابة، والمهارات الأساسية في فن كتابة القصة وصياغة أحداثها.

للارتقاء بثقافة الأطفال وتنمية مهاراتهم الكتابية أطلقت "أطفال الشارقة" التابعة لمؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين برنامج "نادي الكتاب"، استهدف (900) طفل وطفلة من مختلف مراكز المدينة والمنطقتين الشرقية والوسطى.

يتضمن البرنامج مجموعة من الورش المتخصصة والمبتكرة التي ستقام على مدار العام، من أبرزها: برنامج "اقرأها

أفضل رياضة للأطفال



ممارسة الرياضة شيء هام منذ بداية الطفولة في سن صغير ، و فوائدها عديدة فهي تنمي القدرات الذهنية حيث تساعد على التركيز و تنشيط العقل و تنمي القدرات الجسدية فهي تساعد على بناء الجسم بصورة سليمة ، و هناك رياضات مفضلة للأطفال مثل:

1. رياضة كرة القدم: وهي رياضة مفضلة لكل الأولاد خاصة في الصغر ، تنمي عند الطفل مهارات التواصل الإجتماعي و روح الفريق و تطور من سرعة رد الفعل و قوة التحمل و تقوم بتفريغ طاقات كبيرة للطفل و تناسب الأطفال في سن ٦ سنوات .

2. رياضة كرة السلة: و هي رياضة مفيدة في بناء الجسم ، تناسب أكثر طوال القامة ، تنمي كذلك روح الجماعة و تقوي مهارة الجري السريع و القفز و تزيد من التعاون و التواصل مع باقي أعضاء الفريق و التركيز و تناسب الأطفال في سن ٥ سنوات.



3. رياضة الشيش: و تكمن فائدها في تقوية العضلات و تنسيقها و تنمية مهارة التركيز و السيطرة على النفس و تناسب الأطفال في سن 7 سنوات.

4. رياضة الجمباز: و تساعد في تطوير القدرة على التوازن و السيطرة على الجسم ، و تقوي العضلات ، و بذلك تحمي من خطر الإصابة بالأم العضلات ، و تزيد من مرونة و خفة الحركة ، و تلعب بأشكال مختلفة بين الأولاد و البنات . و تناسب الأطفال في سن 6 سنوات.

7. رياضة التنس: و تزيد من سرعة الحركة و قوة التحمل و التركيز و سرعة البديهة و تعزز وظائف المخ و الذاكرة و الإدراك و تقوي عضلات الجسم و تزيد و تحسن كمية الأكسجين في الدم . و تناسب الأطفال في سن 5 سنوات.

8. رياضة الجري: و تقوم بتنشيط الدورة الدموية و تقوية عضلات القلب و تشد كل عضلات الجسم و يمكن تقدير مسافتها و وقتها حسب عمر الطفل.



5. رياضة الجودو: و هي نوع من الرياضات القتالية تطور الجسم و تزيد ليونته و تنسق شكله و حركاته ، و تنمي المهارات الفكرية و الجسدية و تقوي العضلات و تقلل عدوانية الأطفال ، و تناسب الأطفال في سن 6 سنوات.

6. رياضة السباحة: و تنمي كل عضلات الجسم و تقوي القلب و تزيد ليونة الجسم و تناسبه عن طريق إستخدام اليدين و القدمين معا و تحسن الدورة الدموية . و تناسب الأطفال في سن 4 سنوات.



فكر معنا



ما هو السلوك السيئ الذي يظهر في الصورة؟

اكتشف معنا



هل تعرفني؟



ملعب زجاج وفيه (12) لاعباً وحارسان .. ما هو؟

اختر الإجابة الصحيحة



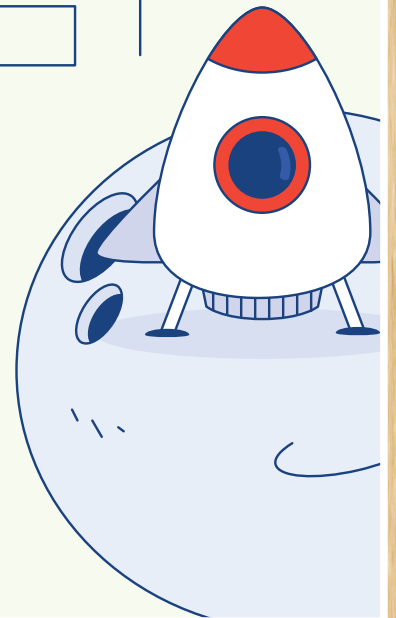
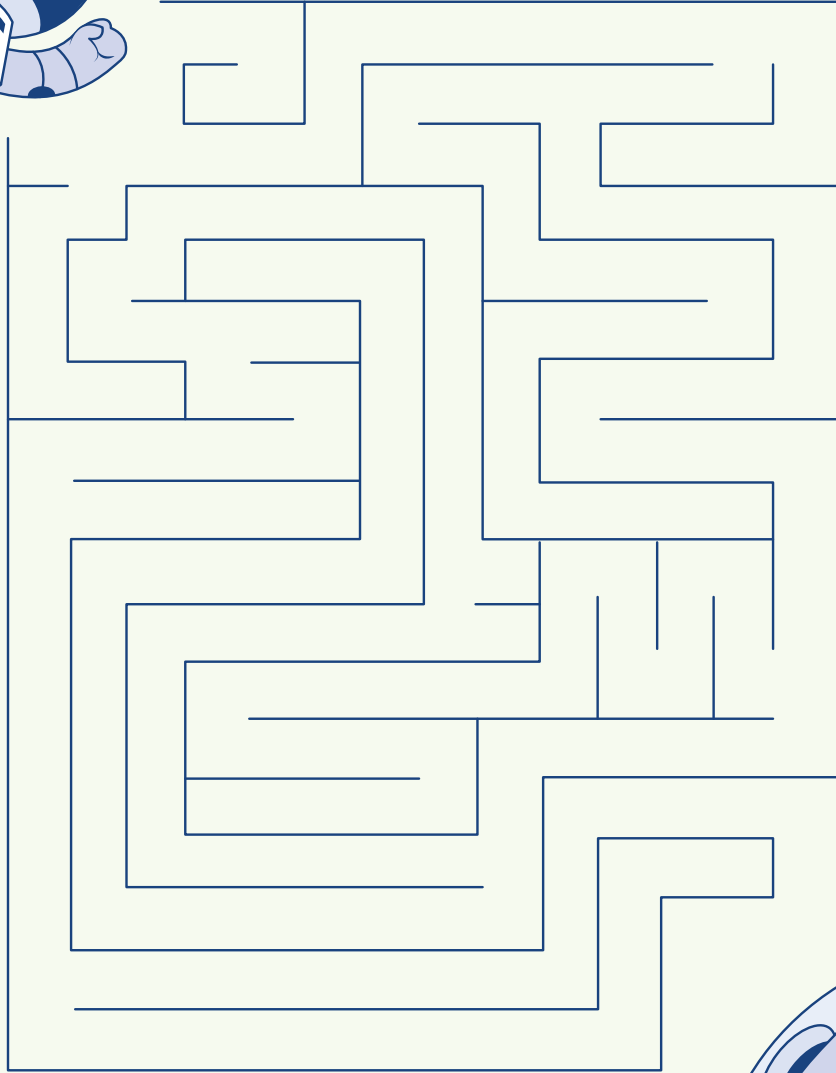
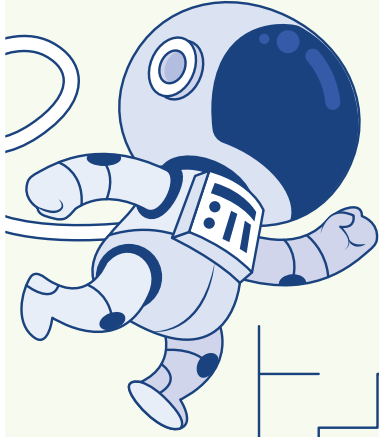
من هو خامس الخلفاء الراشدين؟

1. معاوية بن أبي سفيان.
2. عمر بن عبد العزيز.
3. أبو جعفر المنصور.

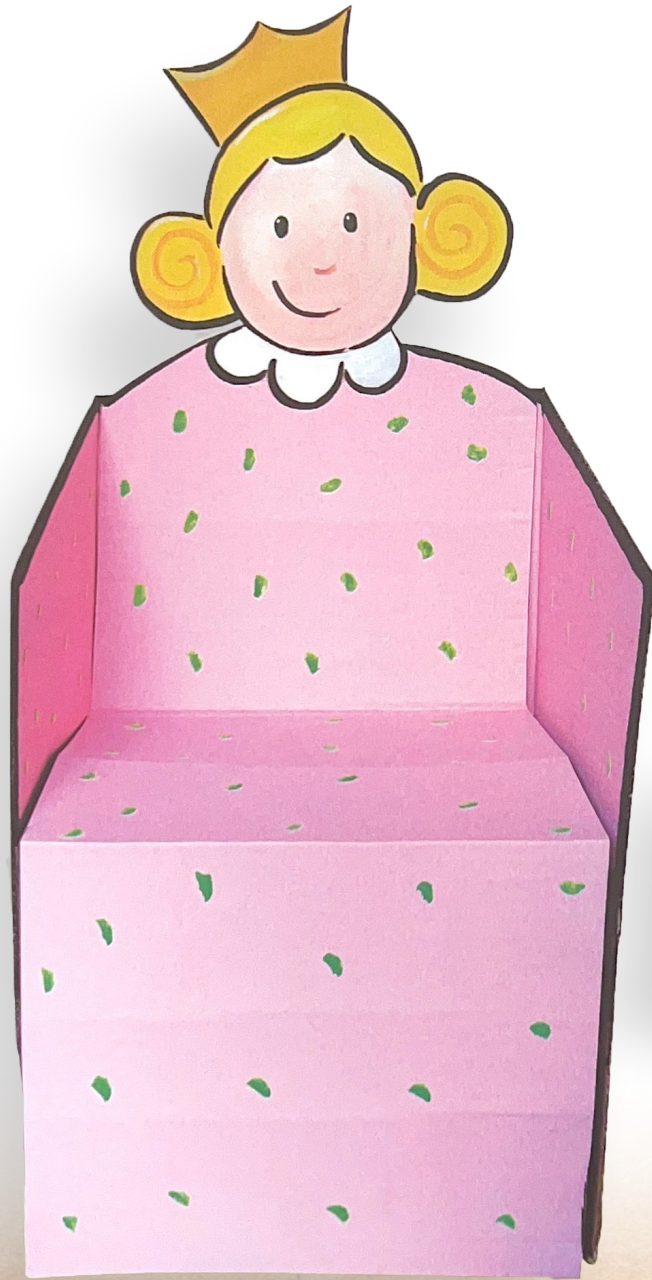
من يوصلني؟

ساعد رجل الفضاء

للوصول إلى مركبته



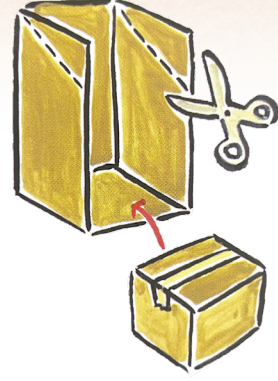
كناية للأطفال



المواد:

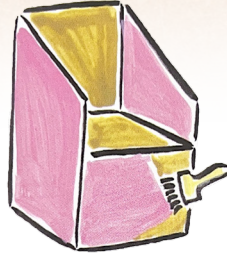
- صندوق كبير (40/40/60 سم).
- صندوق أصغر (38/38/30 سم).
- ورقة كرتون كبيرة (100/38 سم).
- كرتونة A3 للرأس.
- ورق لاصق لوضع القناع.
- تلوين.
- ورق لاصق ذو وجهين.





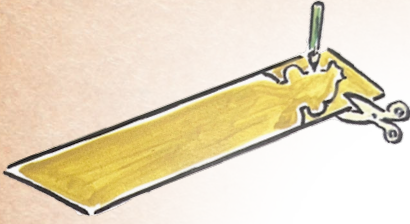
1

انزع الجانب الأمامي والجانب الأعلى للصندوق الكبير، وقص الجانبين على شكل منحنى.



2

بوساطة ورق التقنيع اللاصق، أغلق الصندوق الصغير ثم أدخله في الصندوق الكبير، ثبته بوساطة الورق اللاصق ذي الوجهين. (لُون).



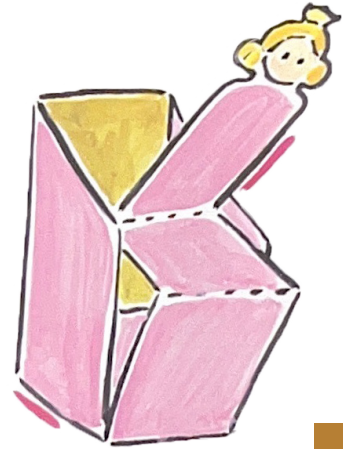
3

كبر وانقل رسم الأميرة الى أعلى الكرتونية الكبيرة.. (قصه ولونه).



تغييرات :

نفذ رسماً آخر، رسم دب مثلاً.
ورقة كرتون على صندوق ملون تشكل طاولة صغيرة.



4

ضع الكرتونية الكبيرة في مقابل أسفل الصندوق الصغير، حدد الثنية ثم اطوها في الاتجاه المعاكس على طول ظهر الكنية، ثبت الكرتونية باللاصق ذي الوجهين.

قصة.. نكتبها معاً

شاهد الرسومات جيداً، وضع عنواناً مناسباً لها، ثم اكتب قصة تتناسب مع تسلسل الأحداث فيها .



نُشر المشاركات المتميزة في مجلة الشرطي الصغير

ترسل المشاركات إلى (واتساب) المجلة : 052-7004444

قصص مزخرفة



الطفلة أثير شهاب العبدولي.

مركز الطفل بكلباء

العمر: 11 سنوات

قصة بعنوان : لولاك لم أنجح قصة قصيرة عن الأم

المزيد من الألوان واللوحات لتشجع ابنتها على ممارسة هوايتها.
ذات يوم طرحت المدرسة مسابقة أجمل رسمة بمناسبة اليوم العالمي
للبيئة فشاركت فيها دانة بلوحاتها الجميلة وفي يوم إعلان النتائج كانت
دانة متوترة كثيراً وفجأة سمعت دانة اسمها يرج في جميع أنحاء المدرسة
نادت المديرية على اسمها في ساحة المدرسة لحصولها على المركز الأول
وصفقي الجميع بقوة وفرحت دانة كثيراً وأخذت تجري لأمها وقالت لها
لولاك لم أنجح...
هي نبع الحنان، هي رمز العطاء، هي دار الأمان، هي أمي، مهما خطت
أنامي ومهما عبر لساني فأني لا أوفيك حقك يا أمي فلولاك لم أصل إلى
هذا النجاح.

قصتي تحمل من العبر الكثير، لكل مهتم بالحلم الكبير، حياتنا مليئة
بالأحداث سعيدة كانت أو تعيسة، فهل لنا أن نعرف من وراء تحقيق
الحلم الكبير؟
تبلغ دانة من العمر عشرة أعوام وتعيش في قرية صغيرة هادئة، تحب
دانة الرسم كثيراً ودائماً تنظر إلى صديقاتها وهن يرسمن، فالمدرسة
لوحات جميلة بألوان زاهية، بدأت دانة بمسك الريشة والألوان لتنطلق
بلوحاتها إلى عنان السماء، ولكن واجهت دانة العديد من السخرية من
قبل صديقاتها وذلك بسبب إعاقة في يدها فحزنت حزناً كثيراً وأخبرت أمها
بذلك فشعرت أمها بالحزن، ولكن لم تظهر لها ذلك وقابلتها بالابتسامة
وقالت لها دعك من صديقاتك فأنت رسامة ماهرة ومبدعة، وأحضرت لها



الاسم: نورة أحمد المشتغل.

مركز الطفل بخورفكان.

العمر : 10 سنوات.

قصة "الأم الصغيرة"

ستذهب فقط لبضعة أيام صرخت البنت كثيراً وأخبرتها بأنها لا تريد
أن تذهب، وأنها تريد أن تبقى معها للأبد، حاولت أمها بكل الطرق أن
تقنعها لكنها رفضت ذلك وأصرّت على موقفها، وفي إحدى الليالي استلقت
الطفلة على سريرها بعد أن قصت عليها أمها قصة جميلة وقبلتها وغطتها
جيداً، وفي الصباح قامت الطفلة لتجد البيت قد خلا من روحه وقلبه،
ذهبت الأم ولم تعرف البنت عنها شيئاً لأنها كانت نائمة وحزنت وبكت
بكاءً شديداً ولم ترغب بأي شيء إلا أمها وبعد أيام عندما رجعت الأم
سعدت الطفلة كثيراً لأنها كانت تحمل بيدها أخوها الصغير الرضيع.

في عالم واسع تعيش فيه المخلوقات بتوازن وتناغم في سلاسل غذائية
هدفها بقاء النوع وعدم انقراضه، هناك عامل مشترك يجمعها وهو الأم،
نعم إنها الأم.
الحشرات لها أم والحيوانات لها أم وأيضاً النباتات، واعتزافاً بفضل هذه
الأم سمى القدماء الطبيعة التي تخرج منها كل الكائنات (الأم). في هذا
العالم الكبير هناك بيت صغير به طفلة تحب أمها كثيراً وتتعلق بها طوال
الوقت، تسير حيث سارت وتقعّد حيث جلست حتى سميت هذه الطفلة
بالأم الصغيرة لأنها تشبه أمها بكل شيء وتكون مع أمها في كل وقت.
لكن في أحد الأيام قالت أمها لها بأنها ستسافر للعلاج وأخبرتها بأنها

“مبادرة للسعادة” تزامناً مع اليوم العالمي للسعادة

تحرص دولة الإمارات على جعل كل فرد في المجتمع محوراً أساسياً في سياساتها وخططتها والعمل على إسعاده وتحقيق استقراره وتلبية أمنيته ورفاهيته بمختلف الطرق. ولتحقيق السعادة، نظمت القيادة العامة لشرطة الشارقة، بالتعاون مع معهد الشارقة للسياقة، "مبادرة للسعادة"، التي جاء تنظيمها تزامناً مع اليوم العالمي للسعادة الذي يصادف 20 مارس من كل عام. وتضع شرطة الشارقة تعزيز قيم السعادة والإيجابية في مقدمة أهدافها من خلال ترسيخ مفهوم السعادة ضمن أنشطتها التي تنظمها في بيئة العمل لمنتسبيها، والخدمات التي تقدمها لمعامليلها، باعتبار السعادة أسلوب حياة في مجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة.



“Happiness Initiative”

Coinciding with the International Day of Happiness

The UAE is keen to make every individual in society a main focus in its policies and plans, and to work to make them happy, achieve stability, and fulfill their wishes and well-being in various ways.

To achieve happiness, the Sharjah Police General Command, in cooperation with the Sharjah Driving Institute, organized a "Happiness Initiative", which was organized to coincide with the International Day of Happiness, which falls on March 20 of each year.

Sharjah Police puts the promotion of happiness and positivity values at the forefront of its goals by consolidating the concept of happiness within its activities that it organizes in the work environment for its employees, and the services it provides to its clients, considering happiness as a way of life in the UAE society.



أصدقائي :

هل تعرفون مدى الضرر الذي تلحقه بصحتكم الآنية (الأكواب ، الفناجين، الصحون) البلاستيكية المصنوعة من الستيروغوم ... وهو غير قابل للتدوير إلى جانب أنه ضار بالصحة وبطبعة الأوزون ؟

وهل تعرفون مدى ضرر الملاعق البلاستيكية التي تحركون بها مكعبات السكر في الشاي؟ لهذا انتبهوا..

لا تشربوا الشاي في الكافيتريات وفي المدارس إلا بأكواب زجاجية صحية، ولا تأكلوا إلا بصحون زجاجية أو كرتونية، لأنهما لا يؤذيان صحتكم، كذلك الحال في شرب العصائر، وحاولوا أن تختاروا العصير الأفضل والأقرب إلى العصير الطبيعي، الذي لم تضاف إليه المحليات والألوان الصناعية.

قواعد صحية :

1. لا تتناول المشروبات قبل الطعام ، لأنها تجرف العصارات الهضمية من المعدة، بينما تكون الحاجة ماسة إلى هذه العصارات كي تقوم بعملها وتؤدي وظيفتها في هضم الطعام الذي سيدخل إليها.
2. لا تتناول المشروبات حارة جدا أو باردة جدا، لئلا تسبب تسوس الأسنان وتفتتها.
3. انتبه إلى مكونات المشروبات وارفض أية مواد كيميائية وسكرية تدخل فيها، والأفضل أن تشرب المشروبات الطبيعية.

Stay
Safe

Do not put your health at risk

My friends:

Do you know how harmful is the plastic cups and spoon to your health?

The plastic is made out of Styrogom which is not recyclable and may affect the ozone layer

Do you know how harmful the plastic spoons with which you stir the sugar cubes in the tea? So be careful..

Do not drink tea in cafeterias and schools except from a clean glass cups, and only use glass or cardboard plates, as is the case with drinking juices, and try to choose the best juice that is closest to natural juice, which has no added sweeteners and artificial colors.

Hygienic rules:

1-Do not take drinks before food, because they remove the digestive juices from the stomach, while these juices are urgently needed in order to carry out their work and perform their function in digesting the food.

2- Do not take drinks that are too hot or too cold, they will cause tooth decay and fragmentation.

3- Pay attention to the ingredients of the drinks and reject any chemicals and sugar, and you better drink the natural drinks.



اختر الإجابة الصحيحة

ما هو ترتيب شهر رمضان بين شهور السنة؟

- أ - رمضان هو الشهر الخامس من شهور السنة الهجرية.
- ب - رمضان هو الشهر التاسع من شهور السنة الهجرية.
- ج - رمضان هو الشهر السابع من شهور السنة الهجرية.



اكتشف معنا

التصرف الخاطئ في الصورة هو:

«عدم الحفاظ على البيئة»



هل تعرفني؟

من هو النبي الذي

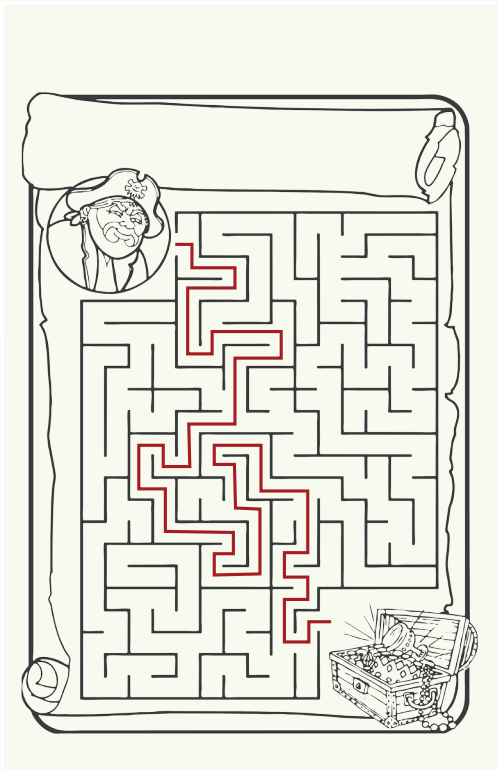
صام عن الكلام

زكريا عليه السلام



من يوصلني؟

الطريق الأنسب لوصول القراصنة
للكنز



الشرطي الصغير



للاشتراك في مجلة الشرطي الصغير الإلكترونية
يرجى إرسال عبارة «اشترك الشرطي الصغير»



على الرقم:

052 700 4444



القبة العامة لشرطة الشارقة
Sharjah Police Headquarters



shjpolice_kids



القبة العامة لشرطة الشارقة
Sharjah Police Headquarters

الشرطي الصغير

shjpolice_kids

تواصل معنا ..

على انستغرام مديقم الشرطي الصغير

shjpolice_kids