

الأخضر



الشّرطي

مجلة شهرية تعنى بالثقافة الأمنية للأولاد والبنات تصدرها شرطة الشارقة

٥١ عاماً على اتحاد الإمارات

مجلة كل الأطفال - العدد 402 - ديسمبر 2022





الشرطي الصغير

مجلة شهرية تعنى بالثقافة الأمنية للأولاد والبنات
تصدرها شرطة الشارقة - إدارة الإعلام والعلاقات العامة
العدد (402) - السنة الثالثة والثلاثون
ديسمبر 2022 م - جمادي الأولى 1444 هـ

في هذا العدد

51 عاماً على اتحاد الإمارات



4

فعاليات شرطية في مهرجان
ضواحي 11



10

مشاركة الأطفال الاحتفال
باليوم الشرطة العربية



30

متعة وإيجابية



32

إدارة التحرير
أمل السويدي

تنفيذ البرامج التوعوية
عبد اللطيف القاضي
شخصية الشرطي الصغير»

الإخراج الفني
مهرة النقيبي
الترجمة
بدريه طالب أحمد

تصوير
محمد رمسي

لمراسلاتكم : شرطة الشارقة
إدارة الإعلام والعلاقات العامة
الشرطي الصغير ص - ب: 219

هاتف: 06-5633333 - فاكس: 06-5631355

البريد الإلكتروني :
kidsmag@shjpolice.gov.ae

shjpolice_kids
 www.facebook.com/junior.shjpolice

الموقع الإلكتروني للقيادة العامة لشرطة الشارقة :
www.shjpolice.gov.ae

الموقع الإلكتروني لوزارة الداخلية :
www.moi.gov.ae

عيد الإتحاد

أصدقائي

تحتفل دولة الإمارات العربية المتحدة بعيدها الوطني الحادي والخمسين، وبهذه المناسبة نرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى مقام صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله"، وإلى أخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" وأخيهما صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وإخوانهم الكرام أصحاب السمو الشيخوخة أعضاء المجلس الأعلى لاتحاد حكام الإمارات، وسمو أولياء العهد ونواب الحكام، وإلى شعب الإمارات، وكل المقيمين على أرض هذا الوطن.

أحبابي

الاتحاد هو رمز عزتنا وقوتنا ووحدتنا، وبالاتحاد نحقق الإنجازات العظيمة، فنحن يا أصدقائي سواعد البناء، وجيل الغد المشرق، والأعمال المنعقدة علينا كبيرة، فلذا يجب علينا أن نجتهد ونشابر في تحصيلنا المدرسي لنسمو إلى أفق بعيد، فيفخر بنا وطننا، ومجتمعنا، وجميع أهلنا، ونحقق رؤية وطموح قيادتنا الرشيدة، بأن تكون الإمارات أفضل دول العالم في كافة المجالات.

عاماً على اتساع الإمارات

51

أحبابي الأطفال،

نعيش هذه الأيام عرساً وطنياً جميلاً، وهو الاحتفال بعيد الحادي والخمسين لدولة الإمارات العربية المتحدة، ويملاً الفخر والاعتزاز والبهجة قلب كل من يعيش على أرض هذه الدولة العاشقة للإنجازات، المحبة للعطاء والسلام.



في هذه المناسبة، أحبابي، نستذكر دائماً وأبداً باني نهضة دولتنا الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه - الذي أسس الدولة على قاعدة ملؤها المحبة والإرادة الصادقة، ليرتبط اسمها بالإنجازات العظيمة والإنسانية السمحاء، والعطاء اللامحدود.



وها هي شارقتنا الباسمة تغدو متألقة دوماً كعادتها وهي تحتفل بعيد الاتحاد من خلال الفعاليات المختلفة، والتلاحم الوطني بين مختلف فئات المجتمع، وهم يعبرون بكل حب واعتزاز وامتنان عن حبهم وانتسابهم لهذا الوطن العزيز.







جزيرة العلم



جزيرة العلم مكان له موقع استراتيجي في قلب إمارة الشارقة بمنطقة الليّة بالقرب من السوق المركزي، ويقام بالجزيرة الفعاليات المتنوعة مثل اليوم الإماراتي ويوم العلم، بالإضافة إلى المهرجانات السنوية في الشارقة.

وهو مكان ترفيهي رائع يقدم تجربة مميزة للزوار تجمع بين الرياضة والترفيه والعرض المسرحي لمحبي الفنون ومراكز للتصميم.

تم افتتاح الجزيرة في 2 ديسمبر 2012م، وتمتد على مساحة (35,963) ألف متر مربع، وأكثر ما تميز به هو احتضانها لسارية علم صنّفت كأطول سارية علم في العالم عند افتتاحها، ويبلغ طول السارية (123) متراً، ويرفرف علم الإمارات على قمتها.

مرافق جزيرة العلم:

- سارية العلم
- مركز 1971 لل تصاميم.
- حديقة رياضية.
- مسار للجري.
- مسرح جزيرة العلم.
- أماكن تقديم الطعام.

بأقلام الأصدقاء

مرحباً أصدقائي ..



دانا فهد
10 سنوات

نستقبل عاماً جديداً يحمل معه أملاً بمستقبلٍ يملؤه النجاح والتقدير، ونتطلع في 2023م إلى أيام مقبلة، وكلنا تفاؤل بأن تمضي مسيرة بلادنا في طريقها نحو التطور والتنمية.

تعلمت أن أكون متفائلاً حتى في أصعب الظروف، وعلى كل صاحب ألم أن ينظر إلى المستقبل بعينٍ مشرقة وقلب مؤمن بأن الآتي سيكون أجمل.

علينا أن نجتهد في الدراسة، وهذا يساعدنا على التفوق والتميز، ويزيد من تفاعلنا مع المجتمع الذي نعيش فيه.

نحتاج إلى تنظيم الوقت واستغلاله بالأسلوب الأمثل، وأن نحافظ على ممارسة الرياضة، فالعقل السليم في الجسم السليم.

فعاليات شرطية في مهرجان ضوادي 11



جناح القيادة العامة لشرطة الشارقة بمهرجان ضوادي 11، الذي نظمته دائرة شئون الضواحي والقرى بالإمارة الباسمة، في دعيقة النوف 1 من 8 إلى 30 ديسمبر 2022م، يشهد إقبالاً كبيراً من الزوار للتعرف على المعلومات والمحاضرات التوعوية والأمنية، بالإضافة للفقرات الترفيهية المقدمة للأطفال.

كانت هناك ورش للأعمال الفنية والمرسم الحر الذي حاز إعجاب معظم الأطفال، وغيرها من الأنشطة والمسابقات التي تناسب كافة الفئات العمرية.

عرض مسرحية توعوية عن أهمية الحفاظ على البيئة والنظافة العامة تبعها عدد من الأهالي والأطفال الذين استمتعوا وتفاعلوا مع العرض المسرحي والأنشطة المصاحبة التي نظمتها القيادة العامة لشرطة الشارقة خلال فعاليات مهرجان ضوادي 11، بالإضافة إلى عروض وحدة الكلاب البوليسية "k9" والعزف الموسيقي الرائع من فرقة موسيقى الشرطة بأكاديمية العلوم الشرطية.





فعاليات عديدة نظمتها شرطة الشارقة طوال أيام المهرجان تتوزع بين البرامج الثقافية، والمسابقات، والورش المتنوعة، ومن بينها ورشة "المسعف الصغير" حيث تعرف الأطفال على عدد من الخطوات الأولية في إسعاف المصابين.





محاضرات توعوية قدمها قسم مسرح الجريمة خلال مهرجان ضوادي 11 كانت هناك ورش موجهة للطفل عبر منصة المختبر الصغير، لتعريف الطفل بمسرح الجريمة، وكيفية التعرف على هوية الشخص عن طريق البصمات.



نظام غذائي يكافح أمراض الشتاء

هناك بعض الأطعمة التي تعزز الصحة خلال فصل الشتاء، وتسمم في الوقاية من الإصابة بالأمراض الموسمية، إذ يعد الاعتماد على نظام صحي متوازن غني بالفيتامينات مفتاح الوقاية من الأمراض، وتعزيز صحة الجسم، والجهاز المناعي، ومن هذه الأطعمة:

- **البطاطا الحلوة:** تعد مصدراً أساسياً من مصادر فيتامين سي، وتلعب دوراً كبيراً في تقوية المناعة وتعزيزها.
- **اللفت:** من الخضروات الغنية بفيتامين ك وفيتامين أ، ومضادات الأكسدة التي تقوم بدورها بتعزيز وتقوية جهاز المناعة.
- **التمر:** مصدر غني بالحديد والبروتين والكالسيوم وفيتامينات عدّة، تعد ضرورية وأساسية لحفظ على مناعة قوية.
- **المكسرات:** يحتوي اللوز والجوز على أحماض أوميغا الدهنية وفيتامين إيه، وهما من أبرز الأطعمة التي تحافظ على صحة الجهاز العصبي خلال الشتاء.
- **الشوفان:** يوفر المغذيات الضرورية لحفظ على الصحة، ومنها الزنك الذي يقوي المناعة، والألياف الضرورية لصحة القلب وتحسين عملية الهضم.
- **البروكلي والقرنبيط:** تساعد الخضروات بصفة عامة في الحفاظ على صحة الجسم، ويساعد البروكلي والقرنبيط على وجه الخصوص في تعزيز المناعة وتنقيتها لمواجهة أمراض الشتاء، ويرجع ذلك إلى احتوائهما على نسب عالية من فيتامين سي.

الوقاية من الأنفلونزا الموسمية

ويتمكن الوقاية من الأنفلونزا الموسمية ونزلات البرد من خلال التالي:



أخذ لقاح الأنفلونزا بداية فصل الشتاء.



الحفاظ على نمط حياة صحي.



الحصول على قسط كافٍ من النوم.



غسل اليدين عند لمس الأنف أو الفم أو العين.



الإكثار من شرب السوائل.



تجنب الاقتراب من المصايبين.

الكراسي

تنشط هذه اللعبة المعروفة الأطفال وتحمسهم.

العمر : 5 وما فوق.

المدة: 10 دقائق.

العدد: 7 أو أكثر.

المواد : كراس عددها أقل من عدد اللاعبين بكرسي واحد

1. يكون المشرف كبيراً.

2. توضع الكراسي على شكل دائرة يقف اللاعبون خارجها.

3. يعطي المشرف إشارة البدء بكلمة : «الآن»، فيدور اللاعبون حول الكراسي.

4. عندما يقول المشرف : «جلوس» يجلس كل لاعب على الكرسي الذي أمامه.

5. هناك لاعب لا كرسي له، فيخرج من اللعبة، وفي المرة الثانية يبعد كرسي، فيكون عدد اللاعبين أكثر من عدد الكراسي بلاعيب واحد، وهكذا حتى يبقى لاعبان وكرسي، فيدوران حوله، ومن يجلس يكون هو الفائز.



أصدقاء الشرطي الصغير

زaid يحيى
العمر .. 6 سنوات



بطي الخشري
العمر .. 8 سنوات



ريم الطنجي
العمر .. 5 سنوات



امنه شهاب
العمر .. 5 سنوات



محمد الزدمي
العمر .. 12 سنة



منصور الحمادي
العمر .. 13 سنة



قصص الأمثال الإعاراتية

اللي ما يطول العنْب يقول حامض



مثل متداول تعود قصته إلى ثعلب كان يمشي في يوم حار في حديقة، وكان يشعر بالعطش الشديد فوجد عنقاً وداماً من العنب يتسلق من شجرة على جذع مرتفع، فاعتقد أن عنقاً العنب هو ما سينسيه عطشه، فقام بالقفز عليه مرات ليلتقى العنقود ولكنه لم يستطع الوصول إليه، فقرر الثعلب أن يستسلم أخيراً وقال: "لا بأس أنا متأكد أنه عنب حامض على أي حال!" وتركه وذهب وصار ذلك المثل من وقتها يقال تعبيراً عن كل من لا يمكنه الوصول لشيء فيقوم بالتلقيح من أهميته.

اللي في الجدر يطلعه الملّاس



الجدر هو القدر، وأما الملّاس فهو المغفرة التي يؤخذ بها المرق واللحم من داخل القدر، فمهما كثر ماء المرق فإن المغفرة قادرة على استخراج المخبوع فيه من لحم أو عظم أو خضار. ويدعونا المثل إلى توظيف الوسائل التي تمكنا من تشخيص الحالات المراد إدارتها وتوجيهها.

من رائع لغتي

اليوم العالمي للغة العربية

يرتبط اليوم العالمي للغة العربية بقرار صادر عن الجمعية العامة للأمم المتحدة في 18 ديسمبر 1973، والذي نص على إدخال العربية ضمن مجموعة اللغات الرسمية ولغات العمل في الأمم المتحدة، على الرغم من أن النسبة الأكبر من الدول الأعضاء تتحدث بلغاتٍ أخرى غير العربية.

اعتمدت اليونسكو اليوم العالمي للغة العربية عام 2012 للاحتفال به سنوياً، دعماً لرؤيتها المتمثلة في تعزيز تعدد اللغات والثقافات. كذلك اعتمدت شعار اليوم العالمي للغة العربية الذي يرمي إلى توعية العالم بتاريخها المشرف وأهميتها العظيمة.



كنوز معرفية



لغات وألسن

آلية الكاميرا

كان للعلماء العرب والمسلمين دور كبير في اختراع العديد من الأشياء التي كانت أساساً حقيقةً لما بات يعرف الآن ويتم استخدامه من قبل الكثير من شعوب العالم، ويعود الفضل في اختراع آلة الكاميرا إلى العالم الإسلامي الشهير ابن الهيثم، حيث كانت بحوثه في مجال علم البصريات والضوء أساس معرفة كيفية عمل الكاميرا ذات الثقب، ومن ثم تطويرها لتصبح بالشكل الحديث الذي وجدت عليه فيما بعد.



ما لا تعرفه عن الكائنات البحرية



- الأسماك التي تعيش على بعد عميق من البحر، يعتقد الناس أنها عمباء. ولكن الحقيقة أنها من أكثر الكائنات التي تمتلك أصباغاً بصرية احتياطية وتستطيع تخزينها.

- يتميز الأخطبوط بأنه يستطيع التخلص من إحدى الذراعات الخاصة به عندما يدخل في معركة، لأن هذه الأذرع تنمو مرة أخرى في خلال بضعة أشهر قليلة.

- يمتلك الأخطبوط ثلاثة قلوب، بالإضافة إلى أن لون الدم الموجود في الأخطبوط أزرق اللون، لأنه يحتوي على النحاس.



لغة الجسد



تمحنا لغة الجسد الكثير من المعلومات المفيدة حول ما يدور في رأس الشخص الذي أمامنا، وهي وسيلة اتصال مهمة بالآخرين نستخدمها جمِيعاً بشكل يومي؛ لذلك فإن تعلم كيفية فهمها واستخدامها بطريقة فعالة قد يحسن من علاقتنا بالآخرين بدرجة كبيرة في مجتمعنا الاجتماعي.





كرة الطائرة

من الرياضات المفيدة، يلعب فيها فريقان تفصل بينهما شبكة عالية، وأول دولة مارست اللعبة بعد الولايات المتحدة الأمريكية كانت كندا في عام 1900. ويكون فريق الكرة الطائرة من 12 لاعباً، 6 رسميين و 6 احتياط، ومدرب ومساعد مدرب، ومدرب لياقة، وطبيب رياضي.

من فوائد الكرة الطائرة:

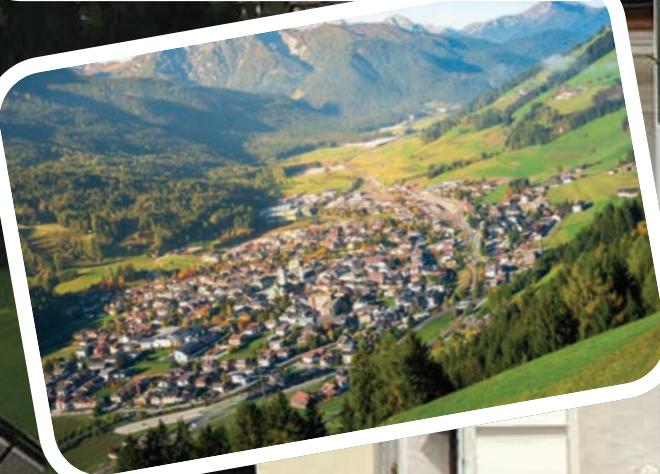
- انقاص الوزن.
- تحسين مظهر الجسم.
- زيادة قوة العضلات.
- التنسيق بين اليد والعين.
- جيدة لصحة القلب.
- زيادة الثقة بالنفس.





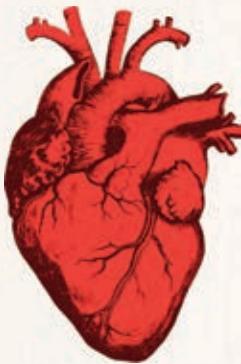
كانديدو.. مدينة التوائم

يطلق على مدينة «كانديدو جودوي» البرازيلية اسم «مدينة التوائم» نظراً للارتفاع الكبير في نسبة المواليد التوائم في المدينة، فبحسب الإحصاءات الرسمية، فإنّ حالة واحدة من كل عشر حالات حمل تقع في المدينة تكون لتوأم، وتزيد نسبة التوائم فيها بنسبة 1000% عن متوسط نسبة المواليد في العالم. ويرجع العلماء هذه الظاهرة إلى «جين» معين مرتبط بولادة التوائم يزيد انتشاره بين سكان المدينة، بينما ترجع بعض الروايات الشعبية هذه الظاهرة إلى هروب أحد الأطباء الألمان خلال حروب هتلر إلى البرازيل، وهناك أجري أبحاثاً طبية أدت إلى هذه الظاهرة الغريبة.



فَلْمَرْ معنا

اكتشف معنا



الوجيف والرجيف.

ربما سمعت هاتين الكلمتين تعبيراً عن زيادة ضربات القلب
فما هو الفرق بينهما؟



هل تعرفني؟



أقوى من أبوه؟

اختر الإجابة الصحيحة



الحوت الأزرق هو أضخم حيوان على وجه الأرض، فكم

يقدر وزنه؟

- 175 طناً.

- 200 طن.

- 500 طن.

لُفْلِي

51 سال

پاکستان

پاکستان





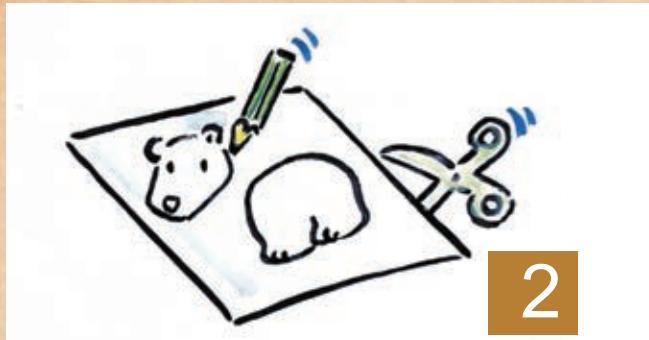
دُب قَطْبِيٌّ

- علبة مهارم -

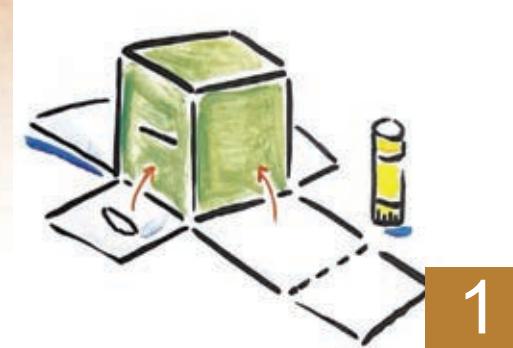
يلزمك :

- علبة مهارم مكعبية الشكل.
- أوراق بيضاء سميكة.
- أقلام تحديد.
- مقص.
- إصبع صمغ.
- قطعة كرتون.

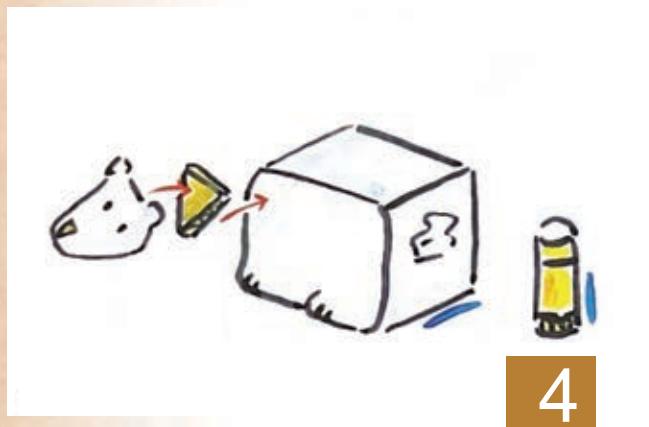




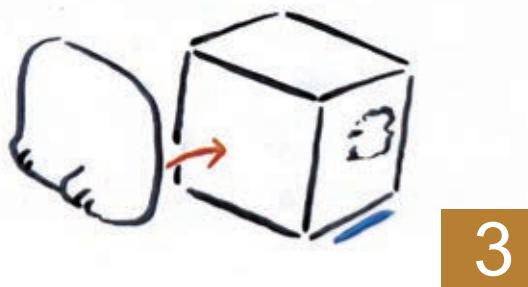
2



1



4



3

الخطوات :

1. غلف العلبة بورقة كبيرة بيضاء اللون وألصقها، تاركاً فتحة لإخراج المحارم.
2. انقل نموذج رأس وجسم الدب (ص 91). أضف الخطم (مقدم الأنف)، العينين، القوائم، وبغض ما يحيط بها.
3. اجعل فتحة العلبة على الجانب وألصق الجسم.
4. الصق قطعة كرتون صغيرة عند الزاوية العليا. إلى اليسار لتعطي شكلًا بازًا، ثم ثبت الرأس.

قصص.. نكتيرها معاً

اطلق مركز محمد بن راشد للفضاء مشروع الإهارات لاستكشاف القمر «المستكشف راشد»
إلى سطح القمر في 11 ديسمبر 2022

هل تخيلت يوماً استكشاف
كوكب آخر؟
شاركنا قصتك..



تنشر المشاركات المتميزة في مجلة الشرطي الصغير

ترسل المشاركات إلى (واتساب) المجلة : 052-7004444

أكمل الرسمة

عند قيام دولة الإمارات العربية المتحدة، اختارت قيادة الدولة شعاراً مميزاً لها في يوم التاسع من ديسمبر عام 1971، وهو الصقر.. ليس أي صقر، وإنما الصقر "الدر" الذي لقب بهذا الاسم لأن صلته وشموخه وقوته، وأهم ما يميز صقر "الدر" عن غيره من الجوارح هي صفاتة الأبية، فهو لا يأكل الميتة، ويحلق عالياً عكس الريد، ويصطاد الفريسة الحية، ويعد من أكثر الصقور صبراً وتملاً للجوع، وأيضاً يتميز صقر "الدر" بالرُّؤبة الثاقبة والرفعة والشموخ، ويكون وفياً لصاحبها...



مشاركة الأطفال الاحتفال بيوم الشرطة العربية

القيادة العامة لشرطة الشارقة تشارك أطفال حضانة جامعة الشارقة الاحتفال بمناسبة يوم الشرطة العربية الذي يصادف 18 ديسمبر من كل عام. كانت هناك فقرات متنوعة قدّمتها شخصية (الشرطي الصغير)، كما تم تقديم مجموعة من الهدايا والتقاط الأطفال الصور التذكارية مع رجال الشرطة.



Children's participation in the celebration of the Arab Police Day

The Sharjah Police General Command participates with the children of the University of Sharjah nursery in celebrating the Arab Police Day, which falls on December 18 of each year. There were various activities presented by the character (the junior policeman), and a group of gifts were presented, and the children took Memorial photos with the policemen.



متعة وإيجابية

أصدقائي،

احرصوا دائماً على البقاء على التواصل مع أسرتكم، استثمروا الوقت في بناء علاقات جيدة مع أصدقاء جدد يمكنكم معهم أن تكونوا نشطين، فمشاركةكم في الأنشطة مع الأطفال الآخرين تضفي معنى جديداً على حياتكم، وإذا كنتم تشعرون بضغط نفسي، يمكنكم أن تمارسوا هواياتكم المفضلة، مثل الرسم أو الموسيقى أو التمارين الرياضية، سيكون ذلك مفيداً في زيادة الطاقة الإيجابية.

أصدقائي،

يمكننا قضاء أوقات ممتعة خلال الإجازة مع أفضل الألعاب، وحتى لا نتعرض للمخاطر، علينا الالتزام بإجراءات السلامة، ومنها اختيار ألعاب تناسب أعمارنا، والابتعاد عن الألعاب الخطرة، و اختيار الأوقات المناسبة، وكذلك اختيار من نشاركهم اللعب.



Fun and positive

My friends,

Always make sure to stay in touch with your family, invest time in building good relationships with new friends with whom you can be active, your participation in activities with other children gives new meaning to your life, and if you have psychological pressure, you can practice your favorite hobbies, such as drawing or playing music or exercise, this will be useful in increasing positive energy.

My friends,

You can spend fun times during the vacation with the best games, and in order not to be exposed to risks; we must adhere to safety measures, including choosing games that suit your age, staying away from dangerous games, choosing appropriate times, as well as choosing who you share games with.



اختر الإجابة الصحيحة

ما هو الغاز غير القابل للاحتراق، ويستعمل في عمليات إطفاء؟

- 1 ثاني أكسيد الكربون.
- 2 الأكسجين.
- 3 أول أكسيد الكربون.



اكتشف معنا

التصريف الخاطئ في الصورة هو:

«إيذاء الآخرين»



هل تعرفني؟

هو ثقب في السن يحدث نتيجة تلف السن أو انكساره، ويحدث بسبب مادة لزجة تعلق في السن تدعى رسابة، وهي تحوي الجراثيم، وتتتج البكتيريا في الفم أحماضاً، وحين تعلق في السن فإنها تحفره..
فما هي؟

«السوس»



الشّرطي الصّغير



للاشتراك في مجلة الشرطي الصغير الإلكتروني
يرجى إرسال عبارة «اشتراك الشرطي الصغار»



على الرقم:

052 700 4444



القيادة العامة لشرطة الشارقة
Sharjah Police Headquarters



 shjpolice_kids



القيادة العامة لشرطة الشارقة
Sharjah Police Headquarters

الشّرطي الصّغير

 shjpolice_kids

تتواصل معاً ..

على انستغرام صديقكم الشرطي الصغير

shjpolice_kids