

51 عاماً على اتحاد الإمارات





الشرطي الصغير

مجلة شهرية تعنى بالثقافة الأمنية للأولاد والبنات
تصدرها شرطة الشارقة - إدارة الإعلام والعلاقات العامة
العدد (402) - السنة الثالثة والثلاثون
ديسمبر 2022 م - جمادي الأولى 1444 هـ

في هذا العدد

51 عاماً على اتحاد الإمارات



4

فعاليات شرطة في مهرجان
ضواحي 11



10

مشاركة الأطفال الاحتفال
بيوم الشرطة العربية



30

متعة وإيجابية



32

إدارة التحرير
أمل السويدي

تنفيذ البرامج التوعوية
عبد اللطيف القاضي
«شخصية الشرطي الصغير»

الإخراج الفني
مهرة النقبى
الترجمة
بدرية طالب أحمد

تصوير
محمد رمسي

لمراسلاتكم : شرطة الشارقة

إدارة الإعلام والعلاقات العامة

الشرطي الصغير ص - ب: 219

هاتف: 06-5633333 فاكس: 06-5631355

البريد الإلكتروني :

kidsmag@shjpolice.gov.ae

shjpolice_kids



www.facebook.com/junior.shjpolice

الموقع الإلكتروني للقيادة العامة لشرطة الشارقة :

www.shjpolice.gov.ae

الموقع الإلكتروني لوزارة الداخلية :

www.moi.gov.ae

عيد الاتحاد

أصدقائي

تحتفل دولة الإمارات العربية المتحدة بعيدها الوطني الحادي والخمسين، وبهذه المناسبة نرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى مقام صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله"، وإلى أخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" وأخيها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وإخوانهم الكرام أصحاب السمو الشيوخ أعضاء المجلس الأعلى للاتحاد حكام الإمارات، وسمو أولياء العهود ونواب الحكام، وإلى شعب الإمارات، وكل المقيمين على أرض هذا الوطن.

أحبائي

الاتحاد هو رمز عزتنا وقوتنا ووحدتنا، فبالاتحاد نحقق الإنجازات العظيمة، فنحن يا أصدقائي سواعد البناء، وجيل الغد المشرق، والآمال المنعقدة علينا كبيرة، فلذا يجب علينا أن نجتهد ونثابر في تحصيلنا المدرسي لنسمو إلى أفق بعيد، فيفخر بنا وطننا، ومجتمعنا، وجميع أهلنا، ونحقق رؤية وطموح قيادتنا الرشيدة، بأن تكون الإمارات أفضل دول العالم في كافة المجالات.

عاماً على اتحاد الإمارات

51

أحبائي الأطفال،

نعيش هذه الأيام عرساً وطنياً جميلاً، وهو الاحتفال بالعيد الحادي والخمسين لدولة الإمارات العربية المتحدة، ويملاً الفخر والاعتزاز والبهجة قلب كل من يعيش على أرض هذه الدولة العاشقة للإنجازات، المحبة للعطاء والسلام.



في هذه المناسبة، أحبائي، نستذكر دائماً وأبداً باني نهضة دولتنا الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان- طيب الله ثراه- الذي أسس الدولة على قاعدة ملؤها المحبة والإرادة الصادقة، ليرتبط اسمها بالإنجازات العظيمة والإنسانية السمحة، والعطاء اللامحدود.



وها هي شارقتنا الباسمة تغدو متألفة دوماً كعادتها وهي تحتفل بعيد الاتحاد من خلال الفعاليات المختلفة، والتلاحم الوطني بين مختلف فئات المجتمع، وهم يعبرون بكل حب واعتزاز وامتنان عن حبهم وانتمائهم لهذا الوطن العزيز.





جزيرة العلم



جزيرة العلم مكان له موقع استراتيجي في قلب إمارة الشارقة بمنطقة اللّية بالقرب من السوق المركزي، ويقام بالجزيرة الفعاليات المتنوعة مثل اليوم الإماراتي ويوم العلم، بالإضافة إلى المهرجانات السنوية في الشارقة.

وهو مكان ترفيهي رائع يقدم تجربة مميزة للزوار تجمع بين الرياضة والترفيه والعرض المسرحي لمحبي الفنون ومراكز للتصميم .

تم افتتاح الجزيرة في 2 ديسمبر 2012م، وتمتد على مساحة (35,963) ألف متر مربع، وأكثر ما تتميز به هو احتضانها لسارية علم صنّفت كأطول سارية علم في العالم عند افتتاحها، ويبلغ طول السارية (123) متراً، ويرفرف علم الإمارات على قممتها.

مرافق جزيرة العلم:

- سارية العلم
- مركز 1971 للتصميم.
- حديقة رياضية.
- مسار للجري.
- مسرح جزيرة العلم.
- أماكن لتقديم الطعام.

بأقلام الأصدقاء

مرحبا أصدقائي ..



دانة فهد
١٥ سنوات

نستقبل عاماً جديداً يحمل معه أملاً بمستقبلٍ
يملؤه النجاح والتقدم، ونتطلع في 2023م إلى
أيام مقبلة، وكلنا تفاؤل بأن تمضي مسيرة بلادنا
في طريقها نحو التطور والتنمية.

تعلمت أن أكون متفائلة حتى في أصعب الظروف،
وعلى كل صاحب ألم أن ينظر إلى المستقبل بعينٍ
مشرقة وقلب مؤمن بأنّ الآتي سيكون أجمل .
علينا أن نجتهد في الدراسة، وهذا يساعدنا على
التفوق والتميز، ويزيد من تفاعلنا مع المجتمع
الذي نعيش فيه.

نحتاج إلى تنظيم الوقت واستغلاله بالأسلوب
الأمثل، وأن نحافظ على ممارسة الرياضة،
فالعقل السليم في الجسم السليم.

فعاليات شرمطية في مهرجان ضواحي 11



جناح القيادة العامة لشرطة الشارقة بمهرجان ضواحي 11، الذي نظمته دائرة شؤون الضواحي والقرى بالإمارة الباسمة، فيه حديقة النوف 1 من 8 إلى 30 ديسمبر 2022م، يشهد إقبالاً كبيراً من الزوار للتعرف على المعلومات والمحاضرات التوعوية والأمنية، بالإضافة لل فقرات الترفيهية المقدمة للأطفال.

كانت هناك ورش للأعمال الفنية والمرسم الحر الذي حاز إعجاب معظم الأطفال، وغيرها من الأنشطة والمسابقات التي تناسب كافة الفئات العمرية.

عروض مسرحية توعوية عن أهمية الحفاظ على البيئة والنظافة العامة تابعها عدد من الأهالي والأطفال الذين استمتعوا وتفاعلوا مع العرض المسرحي والأنشطة المصاحبة التي نظمتها القيادة العامة لشرطة الشارقة خلال فعاليات مهرجان ضواحي 11، بالإضافة إلى عروض وحدة الكلاب البوليسية "K9" والعزف الموسيقي الرائع من فرقة موسيقى الشرطة بأكاديمية العلوم الشرطية.





فحاليات عديدة نظمها شرطة الشارقة طوال أيام المهرجان تنوعت بين البرامج الثقافية، والمسابقات، والورش المتنوعة، ومن بينها ورشة "المسعف الصغير" حيث تعرف الأطفال على عدد من الخطوات الأولية في إسعاف المصابين.





محاضرات توعوية قدمها قسم مسرح الجريمة خلال مهرجان ضواحي 11 كانت هناك ورش موجهة للطفل عبر منصة المختبر الصغير، لتعريف الطفل بمسرح الجريمة، وكيفية التعرف على هوية الشخص عن طريق البصمات.



نظام غذائي يكافح أمراض الشتاء

هناك بعض الأطعمة التي تعزز الصحة خلال فصل الشتاء، وتسهم في الوقاية من الإصابة بالأمراض الموسمية، إذ يعد الاعتماد على نظام صحي متوازن غني بالفيتامينات مفتاح الوقاية من الأمراض، وتعزيز صحة الجسم، والجهاز المناعي، ومن هذه الأطعمة:

- **البطاطا الحلوة:** تعد مصدراً أساسياً من مصادر فيتامين سي، وتلعب دوراً كبيراً في تقوية المناعة وتعزيزها.
- **اللفت:** من الخضروات الغنية بفيتامين ك وفيتامين أ، ومضادات الأكسدة التي تقوم بدورها بتعزيز وتقوية جهاز المناعة.
- **التمر:** مصدر غني بالحديد والبروتين والكالسيوم وفيتامينات عدة، تعد ضرورية وأساسية للحفاظ على مناعة قوية.
- **المكسرات:** يحتوي اللوز والجوز على أحماض أوميغا الدهنية وفيتامين إي، وهما من أبرز الأطعمة التي تحافظ على صحة الجهاز العصبي خلال الشتاء.
- **الشوفان:** يوفر المغذيات الضرورية للحفاظ على الصحة، ومنها الزنك الذي يقوي المناعة، والألياف الضرورية لصحة القلب وتحسين عملية الهضم.
- **البروكلي والقرنبيط:** تساعد الخضروات بصفة عامة في الحفاظ على صحة الجسم، ويساعد البروكلي والقرنبيط على وجه الخصوص في تعزيز المناعة وتقويتها لمواجهة أمراض الشتاء، ويرجع ذلك إلى احتوائهما على نسب عالية من فيتامين سي.

الوقاية من الأنفلونزا الموسمية

ويمكن الوقاية من الأنفلونزا الموسمية ونزلات البرد من خلال التالي:



أخذ لقاح الأنفلونزا بداية فصل الشتاء.



الحفاظ على نمط حياة صحي.



الحصول على قسط كافٍ من النوم.



غسل اليدين عند لمس الأنف أو الفم أو العين.



الإكثار من شرب السوائل.



تجنب الاقتراب من المصابين.

الكراسي

لعبة إبداعية

تنشط هذه اللعبة المعروفة الأطفال وتحمسهم.

العمر : 5 وما فوق.

المدة: 10 دقائق.

العدد: 7 أو أكثر.

المواد : كراس عدددها أقل من عدد اللاعبين بكرسي واحد

1. يكون المشرف كبيراً.

2. توضع الكراسي على شكل دائرة يقف اللاعبون خارجها.

3. يعطي المشرف إشارة البدء بكلمة : « الآن »، فيدور اللاعبون حول الكراسي.

4. عندما يقول المشرف : « جلوس » يجلس كل لاعب على الكرسي الذي أمامه.

5. هناك لاعب لا كرسي له، فيخرج من اللعبة، وفي المرة الثانية يبعد كرسي، فيكون عدد اللاعبين أكثر من عدد الكراسي بلاعب واحد، وهكذا حتى يبقى لاعبان وكرسي، فيدوران حوله، ومن يجلس يكون هو الفائز.



أصدقاء الشرطي الصغير



زايد يحيى
العمر .. 6 سنوات



بطي الخشري
العمر .. 8 سنوات



ريم الطنجي
العمر .. 5 سنوات



امنه شهاب
العمر .. 5 سنوات



محمد الزحمي
العمر .. 12 سنة



منصور الحمادي
العمر .. 13 سنة

اللي ما يطول العنب يقول حامض



مثل متداول تعود قصته إلى ثعلب كان يمشي في يوم حار في حديقة، وكان يشعر بالعطش الشديد فوجد عنقوداً من العنب يتدلى من شجرة على جذع مرتفع، فاعتقد أن عنقود العنب هو ما سينسيه عطشه، فقام بالقفز عدة مرات ليلتقط العنقود ولكنه لم يستطع الوصول إليه، فقرر الثعلب أن يستسلم أخيراً وقال: "لا بأس أنا متأكد أنه عنب حامض على أي حال!" وتركه وذهب وصار ذلك المثل من وقتها يقال تعبيراً عن كل من لا يمكنه الوصول لشيء فيقوم بالتقليل من أهميته.

اللي في الجدر يطلعه الملاس



الجدر هو القدر، وأما الملاس فهو المغرفة التي يؤخذ بها المرق واللحم من داخل القدر، فمهما كثر ماء المرق فإن المغرفة قادرة على استخراج المخبوء فيه من لحم أو عظم أو خضار. ويدعوننا المثل إلى توظيف الوسائل التي تمكننا من تشخيص الحالات المراد إدارتها وتوجيهها.

اليوم العالمي للغة العربية

يرتبط اليوم العالمي للغة العربية بقرار صادر عن الجمعية العامة للأمم المتحدة في 18 ديسمبر 1973، والذي نص على إدخال العربية ضمن مجموعة اللغات الرسمية ولغات العمل في الأمم المتحدة، على الرغم من أن النسبة الأكبر من الدول الأعضاء تتحدث بلغات أخرى غير العربية.

اعتمدت اليونسكو اليوم العالمي للغة العربية عام 2012 للاحتفال به سنوياً، دعماً لرؤيتها المتمثلة في تعزيز تعدد اللغات والثقافات، كذلك اعتمدت شعار اليوم العالمي للغة العربية الذي يرمي إلى توعية العالم بتاريخها المشرف وأهميتها العظمى.



كنوز معرفية

لغات و ألسن

آلة الكاميرا

كان للعلماء العرب والمسلمين دور كبير في اختراع العديد من الأشياء التي كانت أساساً حقيقياً لما بات يعرف الآن ويتم استخدامه من قبل الكثير من شعوب العالم، ويعود الفضل في اختراع آلة الكاميرا إلى العالم الإسلامي الشهير ابن الهيثم، حيث كانت بحوثه في مجال علم البصريات والضوء أساس معرفة كيفية عمل الكاميرا ذات الثقب، ومن ثم تطويرها لتصبح بالشكل الحديث الذي وجدت عليه فيما بعد.

ما لا تعرفه عن الكائنات البحرية

– الأسماك التي تعيش على بعد عميق من البحر، يعتقد الناس أنها عمياء. ولكن الحقيقة أنها من أكثر الكائنات التي تمتلك أصبغاً بصرية احتياطية وتستطيع تخزينها.
– يتميز الأخطبوط بأنه يستطيع التخلص من إحدى الذراعات الخاصة به عندما يدخل في معركة، لأن هذه الأذرع تنمو مرة أخرى في خلال بضعة أشهر قليلة.
– يمتلك الأخطبوط ثلاثة قلوب، بالإضافة إلى أن لون الدم الموجود في الأخطبوط أزرق اللون، لأنه يحتوي على النحاس.

لغة الجسد



تمنحنا لغة الجسد الكثير من المعلومات المفيدة حول ما يدور فيه رأس الشخص الذي أمامنا، وهي وسيلة اتصال مهمة بالآخرين نستخدمها جميعاً بشكل يومي؛ لذلك فإن تعلم كيفية فهمها واستخدامها بطريقة فعالة قد يحسن من علاقتنا بالآخرين بدرجة كبيرة في محيطنا الاجتماعي.



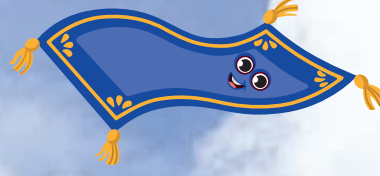
الكرة الطائرة

من الرياضات المفيدة، يلعب فيها فريقان تفصل بينهما شبكة عالية، وأول دولة مارست اللعبة بعد الولايات المتحدة الأمريكية كانت كندا في عام 1900. ويتكون فريق الكرة الطائرة من 12 لاعباً، 6 رسميين و 6 احتياط، ومدرب ومساعد مدرب، ومدرب لياقة، وطبيب رياضي.

من فوائد الكرة الطائرة:

- انقاص الوزن.
- تحسين مظهر الجسم.
- زيادة قوة العضلات.
- التنسيق بين اليد والعين.
- جيدة لصحة القلب.
- زيادة الثقة بالنفس.





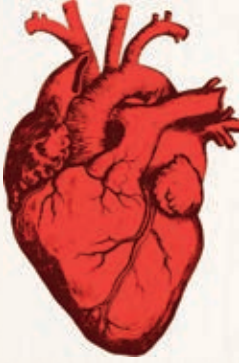
كانديدو.. مدينة التوائم

يطلق على مدينة «كانديدو جودوي» البرازيلية اسم «مدينة التوائم» نظراً للارتفاع الكبير في نسبة المواليد التوائم في المدينة، فبحسب الإحصاءات الرسمية، فإنّ حالة واحدة من كل عشر حالات حمل تقع في المدينة تكون لتوأم، وتزيد نسبة التوائم فيها بنسبة 1000% عن متوسط نسبة المواليد في العالم. ويرجع العلماء هذه الظاهرة إلى «جين» معين مرتبط بولادة التوائم يزيد انتشاره بين سكان المدينة، بينما ترجع بعض الروايات الشعبية هذه الظاهرة إلى هروب أحد الأطباء الألمان خلال حروب هتلر إلى البرازيل، وهناك أجرى أبحاثاً طبية أدت إلى هذه الظاهرة الغريبة.



فكر معنا

اكتشف معنا



الوجيف والرجيف.
ربما سمعت هاتين الكلمتين تعبيراً عن زيادة ضربات القلب
فما هو الفرق بينهما؟



هل تعرفني؟



أقوى من أبوه؟

أختر الإجابة الصحيحة



الحوت الأزرق هو أضخم حيوان على وجه الأرض، فكم

يقدر وزنه؟

- 175 طناً.

- 200 طن.

- 500 طن.

51 عام عيد الاتحاد





نصنع معاً

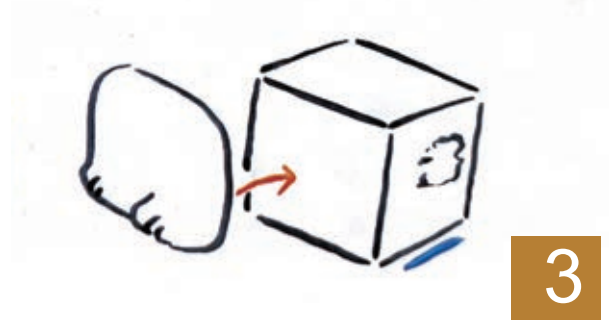
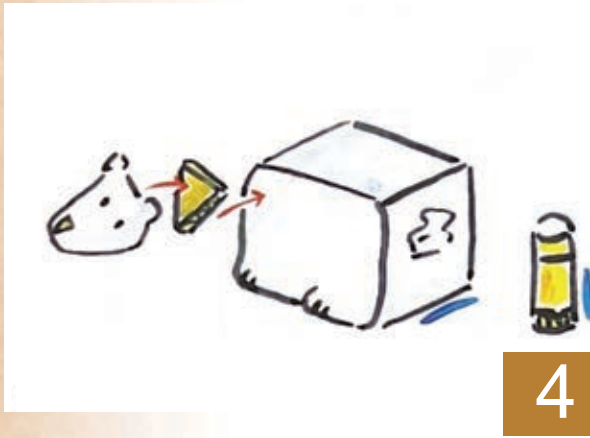
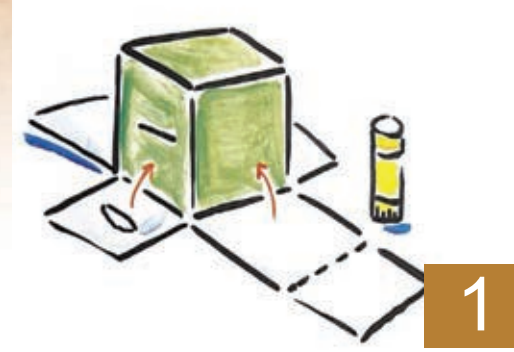
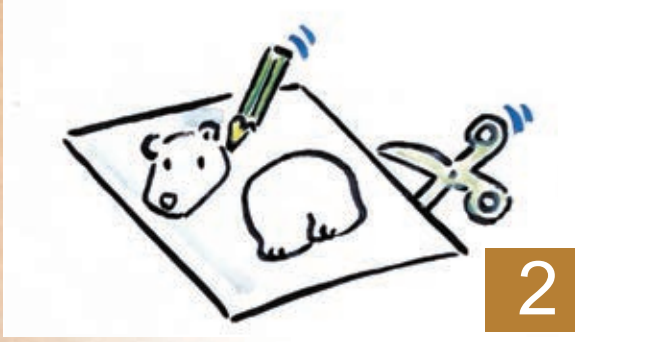
دَبُّ قُطْبِي

- علبة محارم -

يلزمك :

- علبة محارم مكعبة الشكل.
- أوراق بيضاء سميكة.
- أقلام تحديد.
- مقص.
- إصبع صمغ.
- قطعة كرتون.





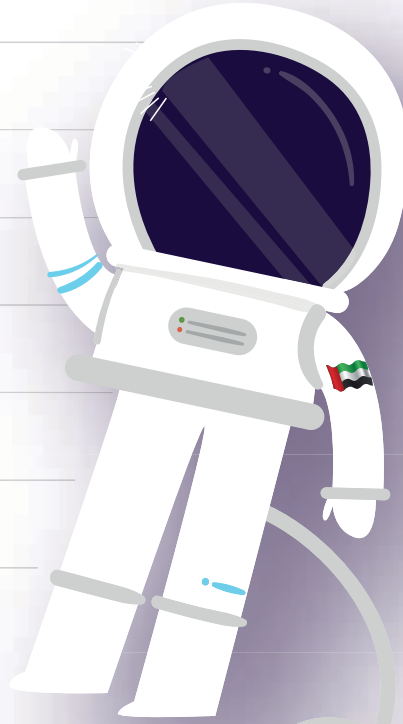
الخطوات :

1. غلف العلبة بورقة كبيرة بيضاء اللون وألصقها، تاركا فتحة لإخراج المحارم.
2. انقل نموذج رأس وجسم الدب (ص91). أضف الخطم (مقدم الأنف)، العينين، القوائم، وبغض ما يحيط بها.
3. اجعل فتحة العلبة على الجانب وألصق الجسم.
4. الصق قطعة كرتون صغيرة عند الزاوية العليا. إلى اليسار لتعطي شكلا بارزا، ثم ثبت الرأس.

اطلق مركز محمد بن راشد للفضاء مشروع الإمارات لاستكشاف القمر «المستكشف راشد»
إلى سطح القمر في 11 ديسمبر 2022

هل تخيلت يوماً استكشاف كوكب آخر؟

شاركنا قصتك..



تُنشر المشاركات المتميزة في مجلة الشرطي الصغير

ترسل المشاركات إلى (واتساب) المجلة : 052-7004444

عند قيام دولة الإمارات العربية المتحدة، اختارت قيادة الدولة شعاراً مميزاً لها فيه يوم التاسع من ديسمبر عام 1971، وهو الصقر.. ليس أي صقر، وإنما الصقر "الحر" الذي لقب بهذا الاسم لأصلاته وشموخه وقوته، وأهم ما يميز صقر "الحر" عن غيره من الجوارح هي صفاته الأبية، فهو لا يأكل الميتة، ويخلق عالياً عكس الريح، ويصطاد الفريسة الحية، ويعد من أكثر الصقور صبراً وتحملاً للجوع، وأيضاً يتميز صقر "الحر" بالرؤية الثاقبة والرفعة والشموخ، ويكون وفياً لصاحبه...



مشاركة الأطفال الاحتفال بيوم الشرطة العربية

القيادة العامة لشرطة الشارقة تشارك أطفال حضنة جامعة الشارقة الاحتفال بمناسبة يوم الشرطة العربية الذي يصادف 18 ديسمبر من كل عام. كانت هناك فقرات متنوعة قدمتها شخصية (الشرطي الصغير)، كما تم تقديم مجموعة من الهدايا والتقاط الأطفال الصور التذكارية مع رجال الشرطة.



Children's participation in the celebration of the Arab Police Day

The Sharjah Police General Command participates with the children of the University of Sharjah nursery in celebrating the Arab Police Day, which falls on December 18 of each year. There were various activities presented by the character (the junior policeman), and a group of gifts were presented, and the children took Memorial photos with the policemen.



متعة وإيجابية

أصدقائي،

أحرصوا دائماً على البقاء على التواصل مع أسرركم، استثمروا الوقت في بناء علاقات جيدة مع أصدقاء جدد يمكنكم معهم أن تكونوا نشطين، فمشاركتكم في الأنشطة مع الأطفال الآخرين تضيف معنى جديداً على حياتكم، وإذا كنتم تشعرعون بضغط نفسي، يمكنكم أن تمارسوا هواياتكم المفضلة، مثل الرسم أو الموسيقى أو التمارين الرياضية، سيكون ذلك مفيداً في زيادة الطاقة الإيجابية.

أصدقائي،

يمكننا قضاء أوقات ممتعة خلال الإجازة مع أفضل الألعاب، وحتى لا نتعرض للمخاطر، علينا الالتزام بإجراءات السلامة، ومنها اختيار ألعاب تناسب أعمارنا، والابتعاد عن الألعاب الخطرة، واختيار الأوقات المناسبة، وكذلك اختيار من نشاركهم اللعب.



Fun and positive

My friends,

Always make sure to stay in touch with your family, invest time in building good relationships with new friends with whom you can be active, your participation in activities with other children gives new meaning to your life, and if you have psychological pressure, you can practice your favorite hobbies, such as drawing or playing music or exercise, this will be useful in increasing positive energy.

My friends,

You can spend fun times during the vacation with the best games, and in order not to be exposed to risks; we must adhere to safety measures, including choosing games that suit your age, staying away from dangerous games, choosing appropriate times, as well as choosing who you share games with.



اختر الإجابة الصحيحة

ما هو الغاز غير القابل للاحتراق، ويستعمل في عمليات الإطفاء؟

- 1 ثاني أكسيد الكربون.
- 2 الأكسجين.
- 3 أول أكسيد الكربون.



اكتشف معنا

التصرف الخاطئ في الصورة هو:

«إيذاء الآخرين»



هل تعرفني؟

هو ثقب في السن يحدث نتيجة تلف السن أو انكساره، ويحدث بسبب مادة لزجة تعلق في السن تدعى رسابة، وهي تحوي الجراثيم، وتنتج البكتيريا في الفم أحماضاً، وحين تعلق في السن فإنها تحفره.. فما هي؟

«السوس»



الشرطي الصغير



للاشتراك في مجلة الشرطي الصغير الإلكترونية
يرجى إرسال عبارة «اشترك الشرطي الصغير»



على الرقم:

052 700 4444



القيادة العامة لشرطة الشارقة
Sharjah Police Headquarters



 shjpolice_kids



القيادة العامة لشرطة الشارقة
Sharjah Police Headquarters

الشرطي الصغير

 shjpolice_kids

نتواصل معاً ..

على انستغرام مديقم الشرطي الصغير

shjpolice_kids