



عيد الفطر في الإمارات.. فرحة وتراث جميل

مجلة كل الأطفال - العدد 429 - مارس 2025



الطريق
إلى
الفرحة



الجامعة العربية للشرطة الشرطية
Sharjah Police Headquarters

الشرطي الصغير

مجلة شهرية تعنى بالثقافة الأمنية للأولاد والبنات
تصدرها شرطة الشارقة - إدارة الإعلام الأمني
العدد (429) - السنة الرابعة والثلاثون
مارس 2025 م - رمضان 1446 هـ

في هذا العدد

عيد الفطر في الإمارات..
فرحة وتراث جميل



4

توزيع وجبات الإفطار
على للصائمين



12

فعاليات شرطية



14

لعبتي الرياضية



22

التدقيق العام

المقدم / د. معمر المزيني

مدير تحرير مجلة الشرطي الصغير
الملازم أمل السويدي

تنفيذ البرامج التوعوية
عبد اللطيف القاضي
«شخصية الشرطي الصغير»

الترجمة

بدرية طالب أحمد

تصوير

محمد رمسي

لمراسلاتكم: شرطة الشارقة

إدارة الإعلام الأمني

ص - ب: 219

هاتف: 06-5943138

البريد الإلكتروني:

kidsmag@shjpolice.gov.ae

الموقع الإلكتروني

للقيادة العامة لشرطة الشارقة:

www.shjpolice.gov.ae

فرحة استقبال عيد الفطر السعيد

أصدقائي..

عيد الفطر هو يوم مميز يفرح ويحتفل فيه المسلمون بقدومه مع انتهاء شهر رمضان المبارك، وهو يوم مليء بالفرح والبهجة، يبدأ اليوم بصلاة العيد في المساجد أو الساحات، حيث يجتمع المسلمون للاحتفال معًا، يرتدي الأطفال والكبار أفضل ملابسهم ويزورون الأقارب والأصدقاء، ويتبادلون التهاني والهدايا، كما يستمتعون بتناول الطعام الشهوي بعد شهر من الصيام. قبل العيد، يقوم الناس بتحضير منازلهم وتزيينها، بالإضافة إلى دفع زكاة الفطر التي تهدف إلى مساعدة المحتاجين. العيد هو وقت للتقارب بين الناس ولإظهار المحبة والتعاون.

أحبائي..

عند استقبال عيد الفطر، تذكروا أن تحتفلوا بحب واحترام مع عائلاتكم وأصدقائكم، شاركوا الآخرين فرحتكم، وكونوا كرماء في العطاء. لا تنسوا زيارة الأشخاص الذين يحتاجون إلى الدعم في هذا اليوم المميز، واجعلوا عيدكم مليئًا بالسعادة واللطف.



عيد الفطر في الإمارات.. فرحة وتراث جميل

يحتفل الإماراتيون بعيد الفطر السعيد بتقاليد وعادات تراثية توارثوها عبر الأجيال، مما يضفي على العيد طابعاً مميزاً يعكس أصالة الهوية الإماراتية. ومن أهم هذه العادات:



اللبس التقليدي الجديد
يحرص الجميع، صغاراً وكباراً،
على ارتداء الملابس الإماراتية
التقليدية الجديدة، حيث يرتدي
الرجال الكندورة والغترة والعقال،
بينما ترتدي النساء المخاوير
المطرزة مع الحلي الذهبية، في
مظهر يعكس الفخر بالتراث.

التزاور وصلة الرحم
بعد صلاة العيد، يتبادل الناس
التهانى مثل عساكم من عواده
ومبروك عليكم العيد، ثم يزورون
الأهل والأصدقاء، حيث يجتمع
أفراد العائلة في المجالس
التقليدية، ويتناولون القهوة
العربية والتمر.





العيدية والضيافة الإماراتية
تُعتبر العيدية من أجمل
تقاليد العيد، حيث يحصل
الأطفال على النقود والهدايا
من الأهل. كما يتم تقديم
أشهى المأكولات الإماراتية مثل
الخبيص، اللقيمات، الهريس
والثريد، إلى جانب الحلويات
الشعبية.





الفنون الشعبية والاحتفالات
تقام عروض العيالة والحربية، وهي رقصات
تراثية تستخدم فيها الطبول والسيوف،
ويجتمع الناس في الساحات والأسواق
الشعبية للاحتفال وسط أجواء من الفرح.
عيدكم مبارك.. وعساكم من عواده!
وهنا التقت مجلة الشرطي الصغير بالأصدقاء
لنلتمس فرحتهم بالعيد السعيد ..



هنا بعض لقاءات الأطفال وفرحتهم بالعيد :

صديقنا سعود يونس البقيش:

أحب العيد لأنه يجمعنا مع العائلة، ونزور جدتي وجدي
ونتناول الحلوى اللذيذة معهم .



صديقتنا سلامة السويدي:

أفرح كثيرًا عندما أرتدي ملابس جديدة وأذهب مع
عائلي لصلاة العيد.



صديقنا سيف السويدي:

في العيد، أسعد عندما أرى الجميع يضحكون
ويتبادلون التهاني ونلعب ونمرح مع الأصدقاء.





صديقنا يوسف حميد الكتبي:

في العيد، أرتدي كندورتي الجديدة وأذهب مع أبي وأخي إلى المسجد لصلاة العيد، ثم نعود لنفطر مع العائلة ونتبادل التهاني بالعيد.

صديقنا فارس عبدالله:

أجمل لحظة هي عندما أحصل على العيدية من جدي وجدتي، وأضعها في محفظتي لأشتري بها ألعابًا جديدة وحلوى لذيذة.



صديقنا محمد رياض:

أحب العيد لأنه مليء بالفرح، ونسمع صوت مدفع العيد ايذانًا بالعيد ونشاهد الزينة والاحتفالات في كل مكان.



صديقتنا مروة محمد الظاهري:

في العيد نזור الأقارب والجيران، ونقدم لهم التمر والقهوة، ونقول لهم: عيدكم مبارك وعساكم من عواده.



فضل الإحسان في شهر رمضان



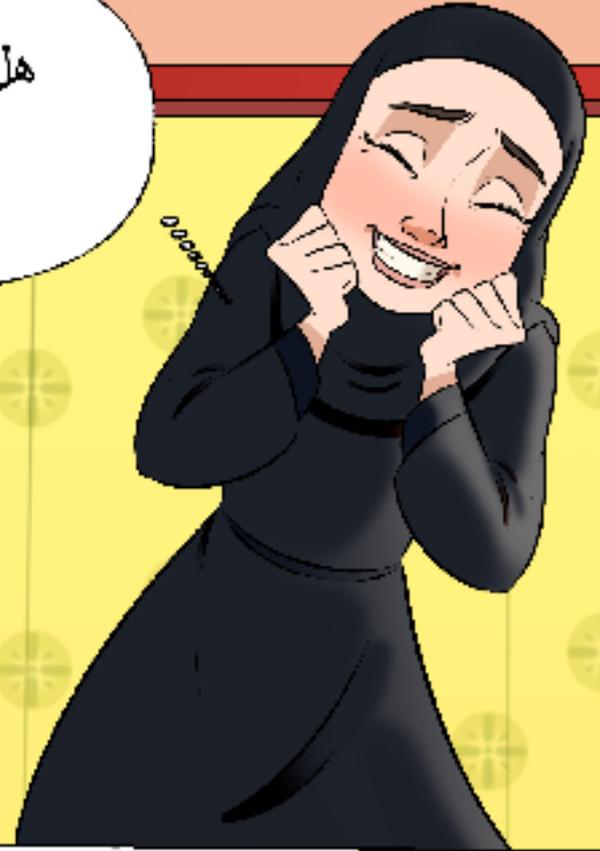
عائلة سند وهدون

جنتي العزيزة، لقد سمعت في
المدرسة عن الإحسان، لكنني لم أفهم
جيدًا ماذا يعني ذلك، فما معنى
الإحسان؟

الإحسان يعني يا غاية أن تفعل الخير
بإتقان وإخلاص، سواء مع الناس أو
حتى عندما تكونين وحدك،

وهو يشمل التعامل الحسن مع
الأخرين، والتصدق على المحتاجين،
والإحسان في العبادة.

هل الإحسان شبيه
بالصدقة؟

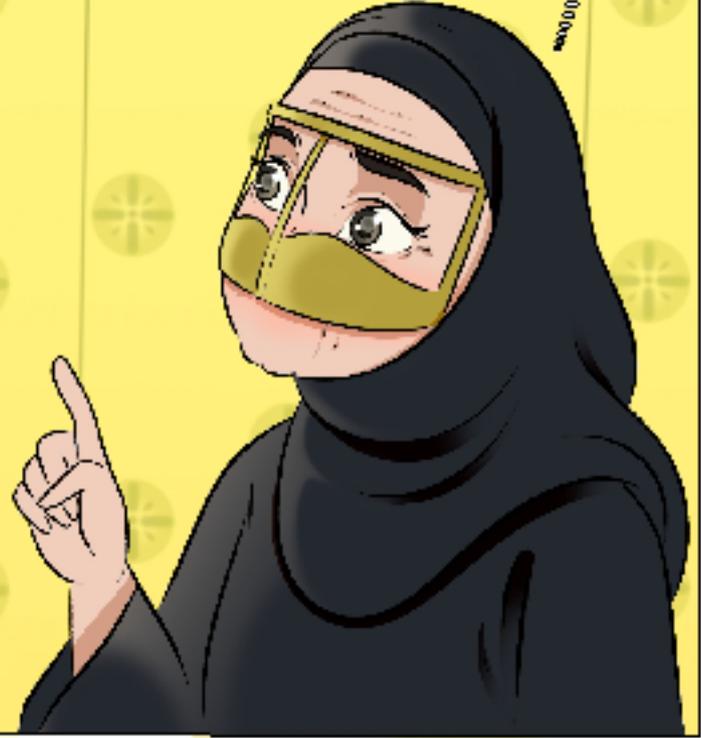


الصدقة جزء من الإحسان، لكنها ليست كل شيء، فهو يشمل الأبتسام في وجه الآخرين، مساعدة المحتاج، احترام الكبير، وحتى أن تؤدي عبادتك بإخلاص وحب، وفي رمضان، نحاول أن نزيد من إحساننا لأنه شهر الرحمة والمغفرة.

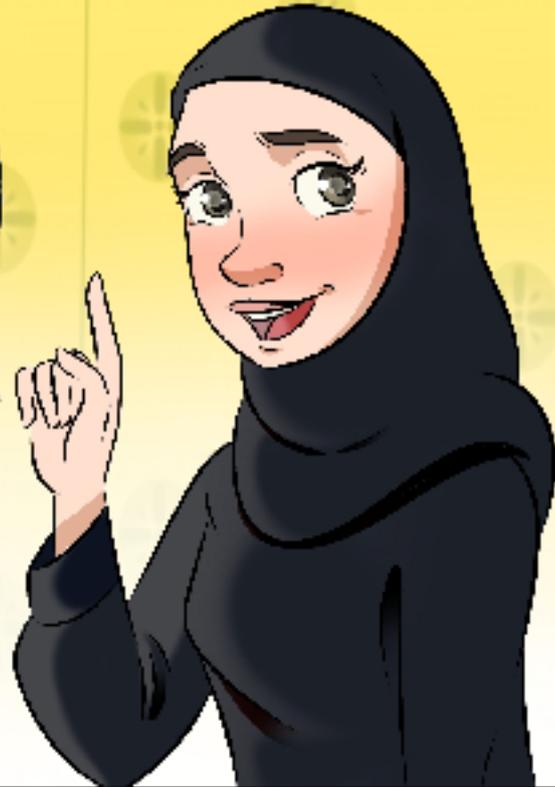


نعم، يا صغيرتي، كل عمل تقومين به بنية
الخير وإرضاء الله هو إحسان، حتى الكلمة
الطيبة إحسان، والدعاء للأخرين إحسان، وصلة
الرحم إحسان.

إذن، إذا ساعدت أمي في ترتيب
السفرة أو قرأت القرآن بنية خالصة،
فهذا يُعتبر إحساناً؟



جميل جداً يا جدتي، أريد أن أكون محسنة
في رمضان، هل يمكنك أن تخبريني
بموقف من حياتك كنت فيه محسنة؟





بالطبع، في صغري، كان لدينا جارة مسنة تعيش وحدها، فكنت استأذن أمي لأزورها وأساعدتها في تنظيف بيتها وأحضر لها الطعام من أمي، كانت تفرح كثيراً، وتدعو لي دائماً، وكنت أشعر بسعادة كبيرة لأنني أدخلت السرور على قلبها!



يا لها من قصة جميلة، شكراً لك يا جنتي، سأبدأ من اليوم بنشر الإحسان في كل مكان.

أحسنت يا صغيرتي، فالإحسان يجعل قلوبنا أنقى، وحياتنا أجمل، أسأل الله أن يجعلك من المحسنين دائماً!

توزيع وجبات الإفطار على اللصائمين

قام الشرطي الصغير يرافقه فريق الهلال الطلابي من هيئة الهلال الأحمر بتوزيع وجبات الإفطار في 15 خيمة رمضانية منتشرة في إمارة الشارقة. وذلك بمشاركة 40 طفلاً وطفلة من مدرسة الشارقة الخاصة، قاموا بنشر الخير والفرحة للصائمين، حيث وزعوا الوجبات على قائدي المركبات، بحضور دوريات الشرطة. كانت تجربة رائعة تعلم فيها الأطفال معنى العطاء والتعاون في هذا الشهر الكريم.







شرطة الشارقة تحتفل مع الأطفال "في مبادرة "سنة أولى صيام

شاركت شرطة الشارقة في حفل مبادرة "سنة أولى صيام" في دورتها السابعة، تحت شعار "التعليم بالقدوة.. تشجيع.. تحفيز.. أجر"، وذلك لتعزيز التواصل مع المجتمع ونشر الفرح بين الأطفال الصائمين لأول مرة.



بدأ الحفل بفقرة ممتعة مع الشرطي الصغير، أول شخصية عربية تحاكي الأطفال، حيث استمتع الصغار بعروضه الشيقة وتفاعلوا معه، كما التقطوا معه صوراً تذكارية جميلة.



وشهد الحفل تكريم الأطفال الذين صاموا لأول مرة، في أجواء دافئة مليئة بالفرح والفخر بإنجازهم واختتم اللقاء بدعوات جميلة بأن يديم الله الخير والأمان على الإمارات الحبيبة، في مشهد مليء بالحب والتلاحم.



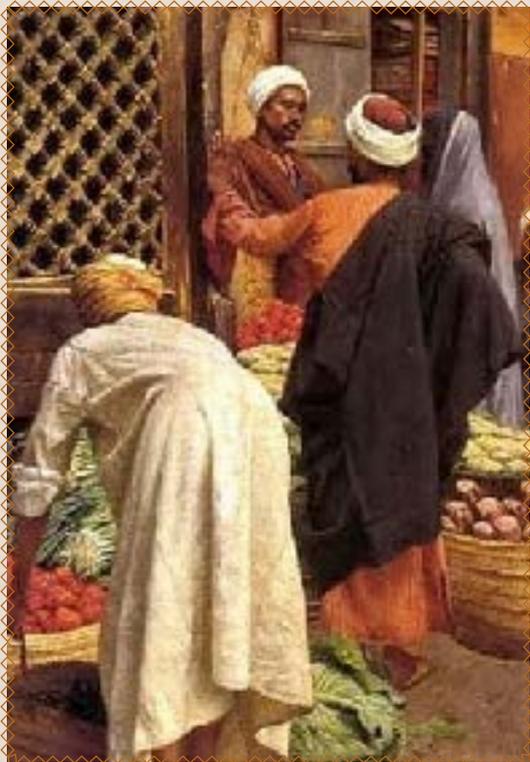
اخدم زين لو كنت متسخر

اخدم : أي اعمل.
متسخر : مجبر وبدون إرادة وأجرة.
ومعناه اعمل عملاً جيداً حتى لكنت مرغماً
عليه ولا أجر لك.
ويضرب هذا المثل الشعبي للحث على
الإخلاص في العمل حتى لو كنت مجبراً
على أدائه.



حيّة ونيّة

حيّة : حجة أي الأمر أو الموضوع
نيه: أي الاتجاه لعمل الشيء
وذلك من نوى ينوي.
ويضرب لتأكيد استغلال الفرص
السانحة وعدم تفويتها والتفريط
فيها وهو شبيه بالمثل السابق
(حيه وحايه) مع اختلاف المعنيين
في كلمة حيّة.



موسوعة الأمثال والأقوال الشعبية
د. راشد المزروعى

من روائع لغتي

التعبير الشائع :

تعوّد على القراءة.

الصواب أو الأفضل :

تعوّد القراءة.

السبب:

لأن الفعل (تعوّد) يتعدى بنفسه

ولا يحتاج إلى حرف جر.

التعبير الشائع :

من صبر ظفّر. (بفتح الفاء)

الصواب أو الأفضل :

من صبر ظفّر. (بكسر الفاء)

السبب:

لأن العرب نطقت به على وزن (فَعَلَّ)

بكسر العين في الماضي ، يظفر على يفعل بفتح العين في المضارع.

السحور سر الطاقة والنشاط في رمضان

يا أصدقائي الصغار!

هل تعرفون سر القوة والنشاط في رمضان؟ إنه السحور
السحور هو وجبة مهمة جدًا، نأكلها قبل الفجر لنساعد أجسامنا
على الصيام طوال اليوم دون أن نشعر بالتعب أو الجوع بسرعة.

لماذا يجب أن نتسحر؟

يعطينا طاقة للصيام ويمنع العطش والجوع ويجعلنا أكثر تركيزًا:
بركة وسنة نبوية: نبينا محمد صلى الله عليه وسلم قال: "تسحروا
فإن في السحور بركة"



ماذا نأكل في السحور؟

تمر وماء.

زبادي أو جبن أو بيض.

فواكه وخضروات.

انتبهوا أصدقائي!

لا تأكلوا الكثير من الحلويات أو الأطعمة المالحة، حتى لا تشعرُوا

بالعطش أثناء الصيام.



كيف نحافظ على نشاطنا في رمضان؟

رمضان شهر جميل نُكثّر فيه من العبادة والألفة واللعب مع العائلة والأصدقاء، ولكن هل تعلمون أن ممارسة الرياضة في رمضان تساعدنا في البقاء نشيطين وقويين؟ دعونا نتعرف على أفضل الرياضات التي يمكننا ممارستها في هذا الشهر المبارك.

الرياضات المناسبة قبل الإفطار:

المشي.

اليوغا وتمارين التمدد.

ركوب الدراجة دون جهد .

نصائح رياضية للأصدقاء:

لا نمارس الرياضة تحت الشمس مباشرة حتى لا نشعر بالعطش، وبتناول طعاماً صحياً بعد الإفطار لنكون أقوىاء وبصحة جيدة، ويجب أن نشرب الماء بالقدر الكافي بعد المغرب حتى نعوض السوائل في أجسادنا وقت الصيام، وأخيراً ننام جيداً حتى لا نشعر بالتعب أثناء الصيام.

الرياضة تجعلنا أقوىاء وسعداء فلنحرص على ممارستها بطريقة صحيحة في رمضان ما هي رياضتكم المفضلة؟



الرياضات الممتعة بعد الإفطار:

كرة القدم ، كرة السلة

السباحة ، تنس الطاولة

ركوب الدراجة



ما هو نوع الطعام الوحيد
الذي لا تنتهي صلاحيته؟



هل تعرفنني؟

ما هو الحيوان الذي يستطيع الطيران
ولكنه ليس طائرًا؟



ما هو الكوكب الأكبر
في النظام الشمسي؟
- كوكب القمر.
- كوكب المشتري.
- كوكب الزهرة.

لَوْن مَعَنَا



أهلاً يا أصدقاء ...
فلاح يهنئكم بالعيد بلغة الإشارة:



كل



عام



وأنتم



بخير

من يوصلني؟

هلاً اوصلت هذه الطفلة إلى معسكرها



مغامرات مريومة

فكرة ورسوم:
زبيدة قحطان الطلاع

في غرفة مريومة، وهي تجهز ملابسها الجديدة،
بينما يدخل راشد حاملاً كيس فيه حلوى العيد.

غداً العيد! لا أستطيع الانتظار!
الملابس جاهزة، والعطر رائع،
والحلوى.. أين الحلوى؟

لا تقلقي، أنا أحضرتها، هل تعرفين
أن التحضير للعيد لا يقتصر على
الملابس والحلوى فقط.

ماذا تقصد؟

يجلس راشد ومريومة، وراشد يشرح لها، بطريقة شيقة.

اول شيء هو التكبير في ليلة العيد
وحتى صلاة العيد، هل حفظته؟

الله أكبر، الله أكبر، لا أنه إلا
الله، الله أكبر، الله أكبر،
والحمد لله!

أحسنت! وأيضا علينا الاستيقاظ مبكرا
والاغتسال وارتداء أجمل الملابس، ومن السنة
أن نأكل تمرات قبل الخروج للصلاة.

وماذا بعد.

نذهب لصلاة العيد مع العائلة، ونحرص
على السلام على الجميع بوجه بشوش.
ثم نزور الأهل والأقارب ونتبادل
التهناني.

بالضبط العيد فرحة
للجميع!

وأيضًا نساعد المحتاجين،
ونفرح الأطفال بالعيدية!

مريومة ورائد يخرجان من المنزل مع والديهم فرحين.

ما شاء الله! تبذون رانعين!
هل أنتما مستعدان لصلاة
العيد؟

هكذا يكون العيد جميلاً،
عندما نحتفل به بروح المحبة
و السعادة.

وأنا سأساعد في
توزيع العيدية على
الأطفال.

نعم وسأبدأ العيد
بتكبيرات جميلة!

عيدكم مبارك! لا تنسوا
نشر السعادة!

سلامتي في منزلي

إعداد الطالب عيسى المازمي

لحمايتكم من المخاطر الكهربائية



تجنبوا لمس الأجهزة بأيدي مبللة أو تشغيلها دون إذن الكبار، واحرصوا على فحص الأسلاك وعدم إدخال أي شيء في المقابس.

مرحباً أصدقائي الصغار..

منزلنا هو المكان الذي نشعر فيه بالأمان والراحة، ولكن للحفاظ على سلامتنا، يجب أن نكون حذرين ونتبع بعض الإرشادات المهمة. إليكم بعض النصائح لضمان بيئة منزلية آمنة للجميع.

في دورات المياه



جفّفوا الأرض بعد الاستحمام واستخدموا أرضيات مانعة للانزلاق، وابتعدوا عن لمس مواد التنظيف لتجنب الأذى.

في المطبخ



ابتعدوا عن الموقد المشتعل، وتجنبوا اللعب بالسكاكين، واطلبوا مساعدة الكبار عند التعامل مع الطعام الساخن لتجنب الحروق.

وفي حالة نشوب الحريق في المنزل



حاولوا الخروج بأمان واطلبوا المساعدة، لحماية أنفسكم من الدخان، غطوا أنوفكم بقطعة مبللة.

في المنزل



تجنبوا تسلق الأماكن المرتفعة، ولا تتناولوا الأدوية دون تواجد واستشارة الكبار، احفظوا أرقام الطوارئ تحسباً لأي طارئ.

باتباع هذه الإرشادات، يمكنكم الحفاظ على سلامتكم وأمانكم في المنزل

My Safety at Home

Prepared by: Essa Al Mazmi

Hello, my little friends!

Our home is where we feel safe and comfortable. But to keep it that way, we need to be careful and follow some important safety tips. Here are some simple rules to help everyone stay safe at home:



General Home Safety

- Avoid climbing on high places or furniture.
- Never take medicine unless an adult gives it to you.
- Keep emergency phone numbers handy, just in case.



Electrical Safety

- Never touch electrical devices with wet hands.
- Don't use any electrical appliances without asking an adult first.
- Make sure cords and wires are not damaged.
- Never put anything into electrical outlets.



Bathroom Safety

- Dry the floor after taking a bath or shower to prevent slipping.
- Use non-slip mats on the bathroom floor.
- Don't touch cleaning products; they can be harmful.



In Case of Fire

- If there's a fire, try to leave the house safely and quickly.
- Call for help immediately.
- To protect yourself from smoke, cover your nose and mouth with a wet cloth.



القيلولة العامة لشرطة الشارقة
Sharjah Police Headquarters



الشرطة الصغير
FOR ALL YOUR SAFETY NEEDS

نتواصل معا



@shjpolice