

# الصبي المتحمّل

مجلة شهرية تعنى بالثقافة الأمنية للأولاد والبنات، تصدرها شرطة الشارقة



## كيف أكون زكيًا في المواقف المختلفة؟

مجلة كل الأطفال - العدد 431 - مايو 2025

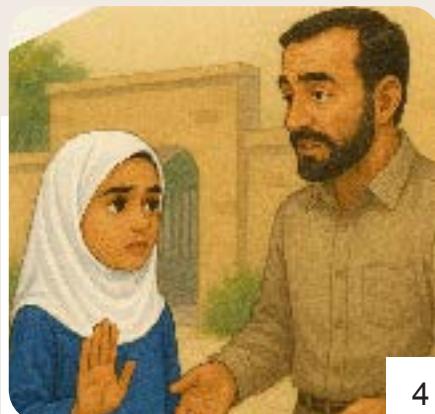




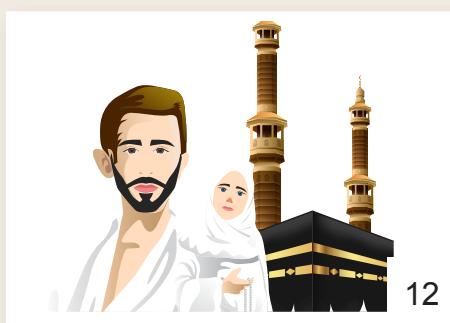
القيادة العامة لشرطة الشارقة  
Sharjah Police Headquarters

## في هذا العدد

كيف أكون ذكياً  
في المواقف المختلفة؟



عيد الأضحى...  
طاعة وإيمان



كيف نحمي بشرتنا  
في فصل الصيف؟



لعتي الرياضية



# الشّرطي الصّغير

مجلة شهرية تعنى بالثقافة الأمنية للأولاد والبنات  
تصدرها شرطة الشارقة - إدارة الإعلام الأمني  
العدد (431) - السنة الرابعة والثلاثون  
مايو 2025 م - ذو القعدة 1446 هـ

التدقيق العام  
المقدم / د. معمر المزيني

مدير تحرير مجلة الشرطي الصغير  
**الملازم أمل السويدي**

تنفيذ البرامج التوعوية  
**عبد اللطيف القاضي**  
«شخصية الشرطي الصغير»

الترجمة  
**بدرية طالب أحمد**  
تصوير  
**محمد رمسي**

لمراسلاتكم: شرطة الشارقة

إدارة الإعلام الأمني

ص - ب: 219

هاتف: 06-5943138

البريد الإلكتروني:  
**kidsmag@shjpolice.gov.ae**

الموقع الإلكتروني  
للقيادة العامة لشرطة الشارقة:  
**www.shjpolice.gov.ae**

## صيفنا أحلى... عندوا نخطط له سوياً

أهلاً أصدقائي :

العطلة الصيفية من أجمل الأوقات التي ننتظرها كل عام، فهي وقت الراحة والمرح بعد عام دراسي طويل، لكن الصيف يكون أحلى عندما نخطط له معًا كعائلة أو مع أصدقائنا، يمكننا أن نختار أنشطة ممتعة مثل الذهب إلى الشاطئ، زيارة المكتبة، أو حتى تعلم شيء جديد. بالطبع، نستمتع بكل لحظة ونقضي وقتاً ممتعاً ومفيداً.

لذلك يا أصدقاء..

قبل أن تبدأ العطلة، فكروا مع عائلتكم في الأشياء التي تحبون فعلها، اكتبوا أفكاركم، واختاروا الأنشطة المفيدة والمسلية، لا تنسوا أن تتركوا وقتاً للراحة وأيضاً للمساعدة في البيت، عندما نخطط لصيفنا سوياً، نصنع ذكريات جميلة ونقضي عطلة لا تنسى.



# كيف أكون ذكيّاً في المواقف المختلفة؟

هو أن:

أكون شخصاً يفكر جيداً قبل أن يتصرف، حيث أحرص على التمييز بين ما هو صحيح وما هو خطأ، عندما أواجه موقفاً غريباً، أسأل نفسي: هل هذا الموقف آمن؟ وهل أحتج إلى استشارة أحد؟ ومن خلال هذا التفكير الوعي، أتصرف بثقة واحترام، دون خوف أو تردد.



## مواقف تحتاج لذكاء. كيف تتصرف؟

شخص غريب يطلب منك المساعدة في الشارع.  
تصرف ذكي: لا تقترب، اعتذر بلطف وقل:  
آسف، لا يمكنني مساعدتك، أرجو أن تسأل شخصاً كبيراً.

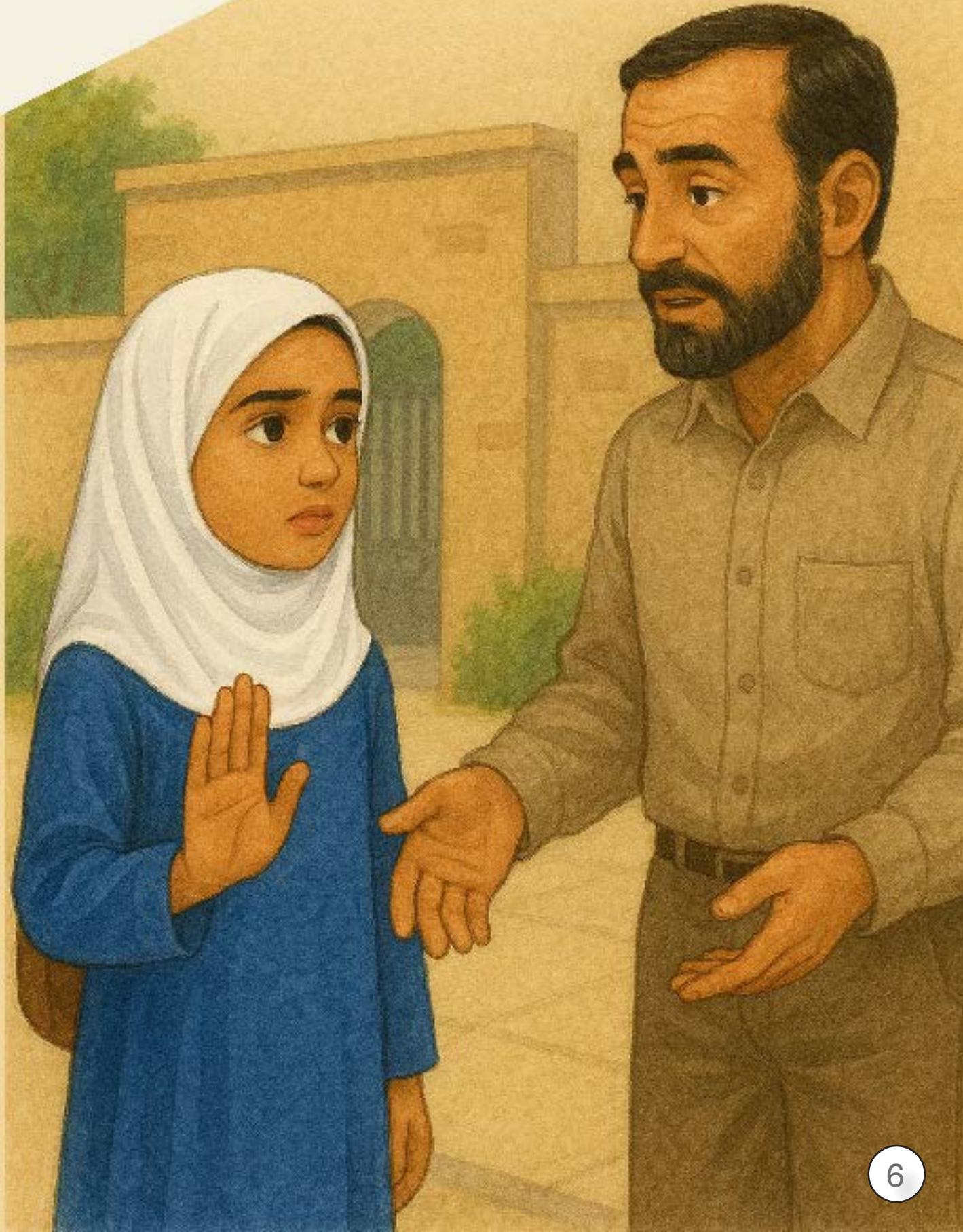


أحد زملائك يضغط عليك لتجرب شيئاً غريباً.  
تصرف ذكي: ارفض بثقة، وقل: أنا مسؤول عن قراراتي، لن أجرب شيئاً أجهله لأنه من المحتمل أن يضرني.

وصلتك رسالة من حساب مجهول على وسائل التواصل.  
تصرف ذكي: لا ترد، احذف الرسالة، وبلغ عنها أو أخبر أحد والديك.



أنت وحدك في المنزل، وسمعت صوتاً غريبياً.  
تصرف ذكي: تأكّد من غلق الأبواب، لا تفتح لأي أحد، واتصل بوالديك فوراً.



## نصائح الطفل الذكي في المواقف المختلفة:

- لا تستعجل في الرد أو القرار.
- اطلب المساعدة من شخص موثوق.
- تعلم أن تقول "لا" بأسلوب مُؤدب وقوى.
- اعرف حقوقك وحدود الآخرين.

## قصة ليان الذكية

ليان كانت تنتظر والدها بعد المدرسة، فجاء رجل وقال: "أنا صديق والدك، تعالى أوصلك" لكن ليان تذكريت كلام المعلمة: "لا تذهب بي مع أحد لا تعرفيه، حتى لو قال إنه يعرف أسرتك».

فقالت: "أبي لم يخبرني أنك ستأتي، سأنتظره هنا، وشكراً".

دخلت المدرسة، وأخبرت المعلمة التي تصرفت فوراً، ليان تصرفت بذكاء، وأنقذت نفسها من خطر محتمل.

قامت مجلة الشرطي الصغير بسؤال أصدقاء المجلة عن معنى "الذكاء في المواقف" بالنسبة لهم؟ وهل ترى نفسك ذكيًا عندما تتعرض لموقف مفاجئ؟



### ذياب حمد البريكى

- الذكاء في المواقف يعني ألا أتصرف بسرعة دون تفكير، خصوصاً إذا كلامني شخص غريب.



### سلامه طلال

- هو أن أستطيع قول (لا) عندما يطلب مني شيء لا يعجبني، حتى لو وافق عليه الجميع.



### شيخة حسام

- أظن أنني أكون ذكيًا عندما أتصرف وحدني في موقف صعب، مثلاً: عندما ثهنت في السوق وتذكرت أن أذهب إلى رجال الأمن وأخبرهم عن أمري.



## علي طلال

• أحياناً لا ننتبه أن التصرف السريع قد يوقعنا في الخطر، من الأفضل أن أفكروا لو للحظات قليلة قبل أن أقرر.



## غزلان ناصر الجنبي

• عندما أرى شيئاً غريباً أو مريضاً، أذهب مباشرة لأخبر أمي أو أبي. هذا تصرف ذكي لأنني لا أتصرف وحدي دون استشارة.



## غاية عماد

• الذكاء في المواقف يعني أن أخرج من المشكلة دون أن أكذب أو أخاف، بل أتصرف بثقة وصدق.



## غلاد أحمد

• أحب أن أكون ذكياً في المواقف الصعبة، لأن ذلك يجعلني أحلمي نفسي ويزيد ثقتي بنفسي.



# تحت الشجرة... دروس في التنظيم والثقة

عائلة سند وصون

في حديقة البيت، تحت ظل شجرة كبيرة، يجلس الجد سند يقرأ في كتاب، ويقترب منه حفيداه: غالية وحمد.



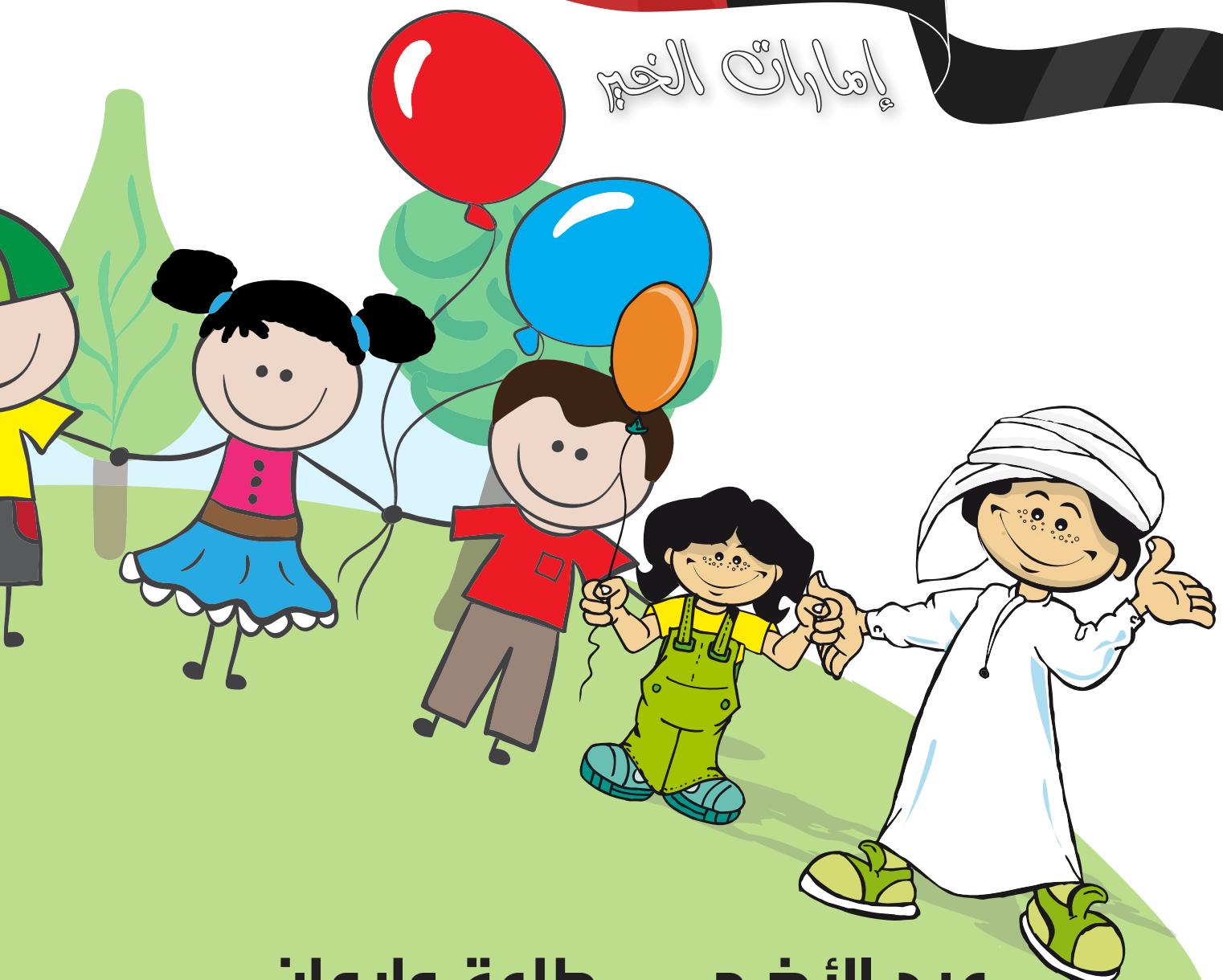






أحسنتم يا أبطال، أنتما تزرر عن  
الآن... لتفرحا بالحصاد فريئاً

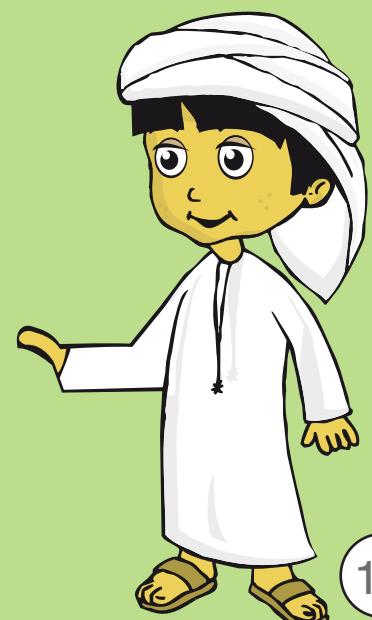
وسبباً بدر من القراءة،  
وأطلب من أمي  
المساعدة عند الحاجة.



## عيد الأضحى... طاعة وإيمان

أصدقائي الأحباء،

هل تعرفون لماذا نحتفل بعيد الأضحى؟ إنه عيد المسلمين وهو اليوم الذي يأتي في العاشر من شهر ذي الحجة، بعد أن ينتهي الحجاج من الوقوف على جبل عرفات، هذا العيد يُذكّرنا بطاعة النبي إبراهيم عليه السلام لله عزّ وجلّ، عندما رأى في المنام أنه يذبح ابنه إسماعيل، فاستجاب لأمر الله بكل رضا وعندما همَّ بذبحه، أرسل الله كبشًا من السماء ليكون أضحيته بدلاً عن إسماعيل، هذه القصة تعلّمنا الطاعة الكاملة لله والإيمان القوي به.





في عيد الأضحى، يقدم المسلمون الأضاحي تقرّبًا إلى الله، ويشكره على نعمه، ويقومون بتوزيع لحم الأضاحية على الفقراء والمحتاجين، حتى يفرح الجميع في هذا اليوم العبارك، ونؤدي صلاة العيد في جماعة، ونكبر ونسجّح، ونُظهر فرحتنا بطاعة الله، هذا العيد يعلّمنا الإيمان، والمحبة، والتعاون، وأن نكون قربيين من الله دائمًا.





## أول الغيث قطرة

معناه أن المطر يبدأ ب قطرات (نفاف)،  
ثم يسقط بكثرة على الأرض وتسيل منه  
الشعاب.

ويضرب هذا المثل الشعبي للإطراء على  
اللحظات والحظوظ السعيدة المستمرة  
و فيه نوع من التفاؤل الشخصي.



## تهادوا، توادوا



هذا المثل الشعبي أصله الحديث  
الشريف الذي يقول: عن أبي هريرة  
رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه  
 وسلم قال "تهادوا تحابوا" رواه البخاري.  
ويضرب حثاً على السعي في تقوية  
أواصر المحبة بين الناس عن طريق  
الهدايا.

موسوعة الأمثال والأقوال الشعبية  
د. راشد المزروعي

# من رواج لعنى

كلبني المدير ب مهمّة (بفتح الميم) الأولى.

كلبني المدير ب مهمّة (بضم الميم) الأولى.

لأنها المهمّة بضم الميم الأمر الذي يقتضي

الاهتمام، وأما المهمّة بفتح الميم فمعناها الهمُ.

التعبير الشائع :

الصواب أو الأفضل :

السبب :

التعبير الشائع :

الصواب أو الأفضل :

السبب :

لأن الواو والياء إذا اجتمعتا وسبقت

إحداهما بالسكون قلبت الواو ياء وأدغمت الياء بالياء.



# كيف نحمي بشرتنا في فصل الصيف؟

في فصل الصيف، نحب اللعب تحت أشعة الشمس، السباحة في البحر، والذهاب إلى الحديقة... لكن، هناك شيء مهم يجب أن نعرفه: أشعة الشمس القوية قد تسبب لنا مشاكل في الجلد.

## ما هي حروق الشمس؟

عندما تبقى طويلاً تحت الشمس بدون حماية، قد تصيب بشرتك بما يلي:

- احمرار شديد
- الم أو حرقة
- يتقشر الجلد بعد أيام

تسمى هذه الأعراض حروق الشمس.



## ما هو الطفح الجلدي الصيفي؟

أحياناً، في الجو الحار أو بعد اللعب

كثيراً والتعرق، تظهر:

بقع حمراء صغيرة

شعور بالحكمة في الرقبة أو الظهر أو

بين الذراعين.

هذا يسمى الطفح الجلدي الحراري،

وهو مزعج لكن يمكننا تجنبه.

### كيف نحمي أنفسنا؟

- نضع واقياً من أشعة الشمس قبل الخروج.
- نرتدي قبعة ونظارات شمسية.
- نلعب في الظلّ وقت الظهر (من 11 صباحاً إلى 3 عصراً).
- نحافظ على شرب الماء بانتظام لنحافظ على أجسامنا رطبة.
- نرتدي ملابس قطنية وخفيفة.

تذكروا أصدقائي..

استمتعوا بالصيف بصحة وأمان.



# مغامرة فوق أمواج البحر

**ما هي رياضة ركوب الأمواج؟**

رياضة ركوب الأمواج هي لعبة ممتعة و مليئة بالمغامرة، يقوم فيها الشخص بالوقوف على لوح خاص يسمى لوح التزلج، يتحرك ويتوازن الراكب على اللوح فوق أمواج البحر.

**من يمكنه ممارسة هذه الرياضة؟**

الأطفال من عمر 6 سنوات فما فوق، ولكن مع مدرب مختص برياضة ركوب الأمواج.

من المهم أن يعرف الطفل السباحة جيداً.



# ماذا نحتاج لركوب الأمواج؟



مدرس أو شخص كبير  
للمساعدة



ملابس سباحة مريحة



سترة نجاة



لوح تزلج خاص بالموج

## لماذا هي رياضة رائعة؟

- تُقوى الجسم وتزيد اللياقة.
- تُعلم التوازن والتركيز.
- تُشعرنا بالشجاعة والثقة بالنفس.
- ممتعة وملينة بالمرج.



فكرة ورسوم:  
زيادة قعستان الطاع

# مغامرات مريومة

مريومة تذاكر على مكتبها، وفي الخلفية راشد يشاهد التلفاز ويأكل فشاراً.

حلقة جديدة من  
"أبطال الفضاء"!

بقيت أيام قليلة على  
الامتحانات... على  
أن أستعداً

مريومة تنظر بدهشة

الام تدخل باب شرفة وهي تحمل عصيراً

من يدرس بجد منذ البداية  
يحقق النجاح ويتفوق في  
النهاية

راشد! إن الاستعداد المبكر  
للأختبارات يساعدك على  
الشعور بالراحة  
والثقة وقتها؟

ثلاث ساعات  
متفرقة لتمذاكرة يتخالها أوقات  
للراحة وأنشطة ممتعة تساعدها  
على التعلم بدون تعب



راشد يقفز بحماسة.

من ينال التفوق يختار  
مكان الترفة الصيفية  
أولاً

مريومة ترى راشد الجدول،  
وهو يرد بكلم، والأم تقارب  
منهما.

نعم سوف اختار الذهاب  
إلى الشاطئ، سوف أبدأ  
فوزًا بالدراسة.

لكي أحب اللعب  
أكثر!

هذا درس بسهولة!



راشد ومربيومة يمشيان بعد المذاكرة.

أشعر بالفرح،  
جدول الدراسة ساعدهني  
على الانجاز بكل سلاسة  
وراحة.



مرحباً ليها المجتهدون!  
كيف استعدادكم  
لامتحان؟

الشرطى الصغير يقترب على دراجته ويحييهما.

راشد يتسم بخجل، والشرطى يعطيمهم بطاقة الالتحاق بالمخيم الصيفي  
لشرطة الشارقة

من يجهزه  
فله مكان في مخيمنا  
الصيفي.

إن فكرة الالتحاق بالمخيم  
الصيفي لشرطة الشارقة رائعة  
حداً سوف تكتسب مهارات  
متعددة ومفيدة جداً



راشد يحمل شهادته، ومریومنة تصفق له.

أحسنت يا بطل!  
من جد وجد.

نجهت بتغزيل يا مریومنة؟  
شكراً لك على مساعدتي  
في تنظيم وتقديم الشفاء  
الدراسي للاختبارات.



راشد يقف عند باب القيادة العامة لشرطة الشارقة للتسجيل في المخيم  
الصيفي والشرطني يحبه.

العطلة أجمل... لمن  
يستحقها!

SHARJAH POLICE HEAD QUARTERS

القيادة العامة لشرطة الشارقة



# حزام الأمان... صديقنا الشجاع في السيارة

إعداد الطالب عيسى المازمي

هل تحب ركوب السيارة مع عائلتك؟ بالتأكيد هي رحلة ممتعة. لكن قبل أن تتحرك السيارة، هناك شيء مهم جدًا يجب أن نفعله دائمًا... نرتدي حزام الأمان.

حزام الأمان ليس مجرد حبل أو قطعة قماش.. بل هو البطل الذي يحميك في كل رحلة.

## لماذا نرتدي حزام الأمان؟

- ليحمينا أثناء الحوادث
- ليقيينا داخل السيارة بثبات وأمان
- كي لا نخالف القانون .

## كيف يعمل حزام الأمان؟

يتكون حزام الأمان من جزأين:  
حزام يمر على الكتف ، وحزام يربط حول الخصر  
وهما يعملان معًا لثبيتا الجسم، ويعملان من الاندفاع  
إلى الأمام أو الجوانب.

## ماذا نفعل عند ركوب السيارة؟

نرتدي الحزام فوراً عند جلوسنا على المقعد،  
ولا نفك الحزام أو نعيث به أثناء سير  
المركبة.

## أصدقائي الصغار:

نتذكر دائمًا ارتداء حزام الأمان والجلوس  
في المقاعد الخلفية للسيارة وفقاً  
للنظام المروري، لحمايتكم وسلامتكم.



# The Seatbelt ... Our Brave Friend in The Car

Prepared by: Essa Al Mazmi

Do you love riding in the car with your family? It's always a fun trip!

But before moving, there is something very important we must always do! Wearing the seatbelt.

**The seatbelt is not just a strap or a piece of fabric. It is the hero that protects you on every trip.**

## Why do we wear the seatbelt?

- To protect us during accidents
- To keep us secure and safe inside the car
- So we follow the traffic rules

## How does the seatbelt work?

The seatbelt has two parts:

- A strap that goes over the shoulder
- A strap that fastens around the waist

They work together to hold the body in place and protect it from being thrown forward or to the sides.

## What should we do when we get in the car?

We must wear the seatbelts immediately and never take it off or play with it while the car is moving.

### **My little friends:**

Let's always remember to wear our seatbelts and sit in the back seats, as the traffic rules say to keep you safe and sound.



# فُكِّ معنا

اكتشف معنا



ما هي أكثر فاكهة شعبية  
في كافة أنحاء العالم؟



هل تعرفني؟

أنا أول طائر عرف في الأرض؟



اختر الإجابة الصحيحة

ما هو أكبر محيط في العالم؟

1. المحيط الهادئ
2. المحيط الهندي
3. المحيط الأطلسي

لُونْ مَعْنَا



مع

فلاح

أصدقائي

يود صديقنا فلاح أن

يعرفكم على أسماء

دول الخليج بلغة

الإشارة:



الكويت



الإمارات



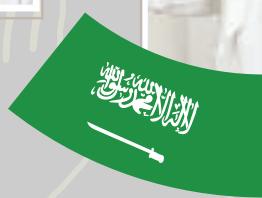
السعودية



عمان



البحرين



قطر



# دُنْدُونْ مَلَكي

هلاً أوصلت هذه الأسرة إلى المسجد



# أصدقاء مجلة الشرطي الصغير



منصور جاسم الحوسني



محمد عبدالله النقبي



سلامة سعيد



ميرا محمد



زياد محمد الزرعوني



منصور محمد الزرعوني



نهيان محمد الزرعوني



يوسف أحمد عبدالله الزعابي



منال سيف سلطان



نوف أحمد



ريم معاذ عبيد الطنجي



نوره

# اجابات العدد السابق

هل تعرفني؟



الحمار

اكتشف معنا



الفراولة

اختر الإجابة الصحيحة

- كوكب عطارد.



مَنْ يُرْسِلُ إِلَيْكُمْ



القيادة العامة لشرطة الشارقة  
Sharjah Police Headquarters

للاشتراك في مجلة الشرطي الصغير الإلكتروني  
يرجى إرسال عبارة (اشترك الشرطي الصغير)  
على الرقم:



**052 700 4444**





القيادة العامة لشرطة الشارقة  
Sharjah Police Headquarters



 shjpolice\_kids

## مجلة الشرطي الصغير رفique الأطفال وصديقة العائلة



الشّرطي الصّغير

## تواصل معاً



@shjpolice