



القيادة العامة لشرطة الشارقة  
Sharjah Police Headquarters

# مجلّة نبض الأمل

مجلة شهرية تصدر عن قسم الإصلاح والتأهيل بالمؤسسة العقابية والإصلاحية بالشارقة  
العدد الأول | يوليو ٢٠١٦م | ذو القعدة ١٤٣٧هـ



العدد الأول  
من مجلة  
نبض الأمل

سمو الشيخ سلطان القاسمي يزور المبنى  
الجديد للمؤسسة العقابية والإصلاحية

اسلاميات | أدبيات | ركن القانون  
المروءة | سمهر | علم الجريمة

# حديقة خبز الأمل



بريشة  
النزيل/أبو دموع

يقول الإمام مالك رحمه الله:  
(من أحب أن تُفتح له فُرجة في قلبه فليكن عمله في السر أفضل منه في العلانية)  
(نقاء الثوب وحسن الهمة وإظهار المروءة جزء من بضع وأربعين جزءاً من النبوة)  
(عليك بمجالسة من يزيد في علمك قوله، ويدعوك إلى الآخرة فعله، وإياك ومجالسة من يعلِّك قوله،  
ويعيبك دينه، ويدعوك إلى الدنيا فعله).



### إشراف

المقدم / عبد الله إبراهيم حسن  
الملازم أول / خلفان سالم العيلي  
المساعد / سالم أحمد النمر  
الرفيق أول / عدنان يوسف الهرمودي  
شرطي أول / محمد يوسف الهوتي  
شرطي أول / إبراهيم محمد آل رحمة

### أسرة التحرير

مهند إبراهيم إبراهيم  
سعيد بن محمد بن ضاحي  
هيثم إبراهيم محمد  
علي همايون ناصر  
عماد محمد نعمت

### عناوين المؤسسة

الإمارات العربية المتحدة  
الشارقة- الرمثاء  
هاتف: 00971-6-5989999  
فاكس: 00971-6-5383140

[www.shjpolice.gov.ae](http://www.shjpolice.gov.ae)

لا شك أنها لحظة غير اعتيادية تلك التي يتاح فيها للمرء وعاشق القراءة بخاصة، ان يقف أمام مئات العناوين الجديدة التي تطلق على المجلات والمنشورات والإصدارات وغيرها، فتشعر بتلك الحيرة في انتقاء العناوين واختيار زوادته منه. مجلة نبض الأهل والتي يكتبها نزلاء المؤسسة العقابية والإصلاحية بالشارقة قد تحولت من نشرة إلى مجلة شهرية بفضل رؤية مدراء المؤسسة لإتاحة الفرصة أمام النزلاء لاكتشاف مواهبهم وتنمية قدراتهم. فعند كل موعد لإصدار نشرة تعتبر مناسبة تشبه الاحتفال، غير أن لكل إصدار نكهته الخاصة، ولقد تعودنا على أن يكون كل إصدار مميزاً بمحتوياته وموضوعاته المتنوعة والتي تعبر عن قدرة النزلاء على الإبداع وإضافة المزيد.

يأتي هذا التحول في إطار الحديث عن دور الإعلام والثقافة عموماً ومن خلال إصدار الكتب والمجلات بشكل خاص حيث بات معروفاً أن دولتنا أولت منذ عقود أهمية استثنائية للثقافة في بناء الإنسان، وتمكنت من تأسيس وترسيخ المؤسسات الثقافية والإعلامية والتي باتت ممتدة في كافة أرجاء الدولة ويستفيد منها المواطن والمقيم على حد سواء. كما جاء متزامناً مع مبادرة عام القراءة التي أطلقها صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله، وهو ما يؤكد من جديد على المكانة التي تأخذها المعرفة والثقافة في مسيرة التنمية المستدامة داخل الدولة التي تأسست على أجيال محبة للقراءة.

وفي هذا المقام نذكر بأن صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة منذ زمن بعيد وهو يعمل على بناء الإنسان ثقافياً واجتماعياً وتراثياً من خلال «الكتاب» وما يصاحبه من تنظيم المهرجانات وإقامة المعارض بالإضافة للجامعات التي أصبحت مصانع تخرج الرجال، ويحرص سموه دائماً على تواجده في كافة المناسبات الثقافية ودعمه لها والقائه للخطب والكلمات والتي دائماً ما يكون لها الأثر الكبير في نفوس الحاضرين والمشاركين.

18	الرياضة الملاكمة	5-4	الاخبار الداخلية
19	مشاهير الرياضة محمد علي كلاي	7-6	النشاطات الداخلية
20	شخصية العدد أم الإمارات	8	صحتك بين يديك..... أثار التدخين
21	شخصية العدد أم الإمارات	9	صحتك بين يديك .....نصائح طبية
23-22	تسالي	10	أدب وأدباء .....الشاعر العربي سمهر
24	YOUR CONTEST	11	أدبيات .....منوعات شعرية
25	YOUR HEALTH	12	ركن القانون .....عالم الجريمة
26	ISLAMIC	13	ركن القانون .....الأحتضان الأسري
28	اردو زبان	14	قصة وعبرة..... الانحراف والتوبة
29	اردو زبان	15	قصة وعبرة..... الزنازين الإنفرادية
	آخر المشوار	16	الدين والحياة .....المروءة
		17	الدين والحياة ..... حروف من نور

المؤسسة الإصلاحية و العقابية

فرع التأهيل والتدريب  
منتجات النزلاء

المنجرة





## إعلان

يعلن قسم الإصلاح والتأهيل عن تشكيل لجنة لاستقبال الاسترحامات المقدمة من النزلاء بخصوص الاستثناء من الإبعاد الإداري، ويتم استلام الاسترحامات من خلال المقابلات الأسبوعية مع رئيس القسم.

## مهارات

### التفكير الإبداعي

في إطار تدعيم الشراكات المجتمعية بين المؤسسة العقابية والإصلاحية بالشارقة والمؤسسات المجتمعية ذات



الصلة. وفي سبيل تطوير برامج التأهيل المقدمة للنزلاء، وبرعاية كلية المجتمع - جامعة الشارقة، قام المحاضر الاستاذ بالبدء بدورة تدريبية في (مبادئ استخدام الحاسب الآلي - ومبادئ استخدام مايكروسوفت باوربوينت- مهارات التفكير الإبداعي) ومن ثم تعريف كل نزيل بنفسه وخبراته العلمية والعملية، ومن ثم بدأ بتعريف عنوان الدورة (التفكير الإبداعي) واستمر في شرح المادة، وسؤال النزلاء والتفاعل معهم، وأبدى النزلاء تفاعلاً وتجاوباً جيداً كما كانت نسبة استيعابهم جيدة.



## افتتاح الفعاليات الرمضانية

قام سعادة نائب القائد بمشاركة النزلاء في الفعاليات الدينية التي كانت تحت رعاية مؤسسة القرآن والسنة بالشارقة ومركز الدعوة والإرشاد بدبي بالتعاون مع المؤسسة العقابية والإصلاحية بالشارقة ومن خلال الزيارة قام سعادة العقيد/عبد الله مبارك بن عامر بالحديث مع النزلاء والتفاعل معهم واستماع طلباتهم ثم قدم سعادته الشكر والامتنان لمدير المؤسسة العقابية والإصلاحية ولكل من ساهم بإنجاز الفعاليات والمشاركة من السادة الضباط والنزلاء.....



تحت رعاية القيادة العامة لشرطة الشارقة والمؤسسة العقابية والإصلاحية وبحضور سعادة العقيد/عبد الله مبارك بن عامر نائب قائد عام شرطة الشارقة وسعادة العقيد/ خليفة محمد المري مدير المؤسسة العقابية والإصلاحية بالشارقة وسعادة العقيد/ أحمد عبد العزيز شهيل نائب مدير



المؤسسة والمقدم/عبد الله إبراهيم حسن رئيس قسم الإصلاح والتأهيل وعدد من السادة الضباط تم افتتاح فعاليات شهر رمضان المبارك والمتمثلة بالفعاليات الرياضية والثقافية والدينية وخلال الافتتاح

## افتتاح الفعاليات الرياضية

حافظاً على صحتهم وإعادة تأهيلهم بدنياً عملاً بمقولة (( العقل السليم بالجسم السليم)).



تحت رعاية المؤسسة العقابية والإصلاحية وبحضور سعادة العقيد/ أحمد عبدالعزيز شهيل نائب مدير المؤسسة والسادة الضباط تم افتتاح الفعاليات الرياضية ضمن المؤسسة بمناسبة شهر رمضان المبارك واقامة الأنشطة الرياضية ومسابقة كرة القدم التي فاز بها فريق عنبر ١ فوق، ومباراة كرة الطائرة والتي فاز بها عنبر ٦ تحت، ومباراة شد الحبل وفاز بها عنبر ٣، وللسنة الثانية تم تفعيل مسابقة البلياردو والتنس طاولة والبيبي فوت.

وبنهاية الفعاليات قامت إدارة المؤسسة بتسليم الفائزين جوائز تقديرية لتشجيع النزلاء على ممارسة الأنشطة الرياضية

## حاكم الشارقة يزور المبنى الجديد للمؤسسة العقابية والإصلاحية

وصل إلى المرحلة النهائية وهي التأثيث ووضع اللمسات النهائية والأجهزة الأمنية وكاميرات المراقبة. وأن المشروع يحتاج إلى ٣٥ يوم للاختبار النهائي لكفاءة المبنى نظرا لخصاسية المشروع.

وأفاد أن "مبنى الرجال يتكون من ٣ طوابق ويحتوي على مكاتب إدارية وعيادة صحية وغرفة لاستقبال الزوار

وغرفة تحكم، وهناك مبنى يحتوي على قاعة للمحاضرات ومكتبة ومكتب لتقديم الخدمات الخارجية. فضلا عن مبنى لخدمة النزلاء يتكون من طابقين يحتوي على ورش ومنجرة و٤ قاعات للياقة البدنية ومغسلة ومكاتب إدارية. ومبنى للعزل الصحي لعزل المرضى من النزلاء المصابين بأمراض معدية. وهناك مبنى لسكن الحراس يستوعب ٣٢٠ شخصا". وأشار السويدي إلى أن صاحب السمو حاكم الشارقة وجه بتقديم كل سبل الراحة والأمان للنزلاء ومعاملتهم معاملة كريمة كأفراد المجتمع العاديين.



بإنشاء مرفق للعزل الصحي للنساء أسوة بمرفق العزل الصحي الخاص بالرجال، كما وجه بتوفير سبل الراحة للنزيلات الأمهات وتوفير العناية الكاملة لأطفالهن، مؤكدا على ضرورة التركيز على إصلاح النزلاء قبل العقوبة وتطوير البرامج المتعلقة بتأهيل وتوجيه وتكوين النزلاء حتى يعودوا أفرادا صالحين إلى المجتمع.

وكشف رئيس دائرة الأشغال العامة بالشارقة المهندس علي بن شاهين السويدي أن مشروع مبنى المؤسسة العقابية والإصلاحية الجديد بمنطقة الرمثا بالشارقة يحتوي على مبنى لسجن الرجال بمساحة ١٧ ألف متر مربع، ويتكون مبنى سجن الرجال من جناحين وكل جناح يتكون من ١٦ زنزانة، مؤكدا أن المشروع

اطلع صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة خلال زيارة له على المراحل التي تم إنجازها من مشروع مبنى المؤسسة العقابية والإصلاحية الجديد بمنطقة الرمثا بالشارقة، ووقف على الأعمال الجارية في تطوير منشآت ومرافق المبنى ومطابقتها للمعايير الدولية المتوافقة مع مبادئ حقوق الإنسان المستمدة من التعاليم الدينية والشريعة الإسلامية، ووجه سموه بإنشاء سجن للنساء ومبنى إضافي للرجال في المرحلة الثانية للمشروع بتكلفة ٢٢٥ مليون درهم.

وقد أطلع صاحب السمو حاكم الشارقة على خارطة المبنى الجديد للمؤسسة العقابية والإصلاحية، ومراحل إنشائه حيث تشمل المرحلة الأولى استيعاب ألف نزيل، بالإضافة إلى سكن العاملين والعزل الصحي للرجال ومباني التشغيل الخاصة بتأهيل وتدريب النزلاء، والمرحلة الثانية التي تشمل سجن النساء ومبنى الإدارة، أما المرحلة الثالثة فيتم من خلالها استكمال بناء كافة المرافق لتتسع لألفي نزيل وصولا للطاقة الاستيعابية الكاملة للمبنى التي تبلغ ثلاثة آلاف نزيل ونزيلة، حيث تم إنشاء المبنى وفق أحدث المعايير الدولية المعتمدة في هذا المجال.

وتابع سموه بجولة شملت عنابر النزلاء ومرافق الحبس والأقسام المختلفة، ووجه



من جهته قال قائد عام شرطة الشارقة سعادة العميد سيف الزري الشامسي إن صاحب السمو حاكم الشارقة طلب عدم الاعتماد على مدة المحكومية بل على حسن سيرة وسلوك النزلاء، وضرورة العمل على إعادة تأهيل النزلاء لأنه فرد في المجتمع وسيعود للاندماج في المجتمع من جديد بعد انتهاء فترة عقوبته.

وأضاف الشامسي أن النزلاء المواطنين سيكون لديهم الفرصة لاستكمال دراستهم، أما غير المواطنين فسيتم توفير مهن لهم داخل المؤسسة العقابية، لافتا إلى أنه تم إنشاء مباني توقيف جديدة في مراكز الشرطة بالإمارة في مراكز الغرب والسيوح وواسط والصجعة وقريبا في التعاون.



## دورة الخط العربي

**في** إطار تطوير التأهيل الثقافي والارتقاء بالعملية التأهيلية وبالتعاون بين المؤسسة العقابية والإصلاحية ومناخ الشارقة تم افتتاح دورة الخط العربي للنزلاء من أجل تحسين مستواهم الثقافي والعلمي. وقدم الأستاذ/ عدنان نور الشريفي دورة لمدة شهر لعدد من نزلاء المؤسسة تضمنت شروحات نظرية وعملية تضمنت من خلال سائل الإيضاح والتدريب العملي للخط العربي وأنواعه وطرق كتابته.

## دورة التصميم الاحترافي

**تحقيقاً** للأهداف المؤسسة في تأهيل النزلاء، وفيما يتعلق بهدف نقل المعرفة اقام فرع التدريب والتأهيل دورة تصميم احترافي في برنامج انديزاين لتصميم المجلات قام النزلي /مهند إبراهيم بشرح المبادئ الأساسية للبرنامج لمجموعة من النزلاء، وكان الهدف من الدورة نقل المعرفة المكتسبة من خلال الدورات في المؤسسة إلى النزلاء الجدد..

## دورة خلوة القراءة

**استناداً** إلى توجيهات صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله بتسمية عام ٢٠١٦ (عام القراءة)، وتنفيذاً لخطة فرع التأهيل والتدريب في القسم، تم بحمد الله ورعايته وبحضور سعادة العقيد/ أحمد عبد العزيز شهيل نائب مدير المؤسسة وسعادة المقدم/ عبد الله إبراهيم رئيس قسم الإصلاح والتأهيل إفتتاح برنامج (خلوة القراءة) في مركز التعليم المستمر. ويقوم مجموعة من النزلاء باختيار مجموعة من الكتب لقراءتها لمدة ثلاث ساعات يومياً في جو هادئ داخل المكتبة الداخلية في المؤسسة.



## الوقاية من مرض السل

من خلال التعاون بين إدارة الطب الوقائي بالشارقة والمؤسسة العقابية والإصلاحية أقام الدكتور /عبد الرحمن رأفت محاضرة بعنوان مرض السل وكيفية العلاج منه وما هي أسباب إنتشار المرض، وتهدف المحاضرة إلى تحفيز النزلاء للوقاية من الأمراض المزمنة وتعميق فهمهم لمرض السل. وإيجاد السبل المفيدة التي يستطيعون من خلالها الاستفادة من الوقاية وإظهار الدور الصحي الوقائي الذي تضطلع به المؤسسة.

المباشرة أي دراسة نشاط الإنسان القابل للملاحظة والقياس ثم التعميم ليكون القياس دقيقاً وموضوعياً. وكان ذلك من خلال التعامل مع السلوك على أنه هو المشكلة وليس مجرد عرض لها من خلال أي معالجة الأسباب النفسية الخفية والسلوك سيتغير تلقائياً. وقد استفاد النزلاء من المحاضرة التي امتدت على مدار يومين وقامت إدارة المؤسسة بتقديم بطاقات شكر وامتنان للأساتذة المحاضرين مثنين جهودهم المبذولة.

## دورة السلوك والتعامل

**مبادرة** قام مركز طب الأسنان بالشارقة وبالتعاون مع المؤسسة العقابية والإصلاحية بالشارقة الأستاذة/ منى محمد الهديدي والأستاذة/ نورة سعيد الغفلي برنامجاً بشرح كيفية تعديل السلوك بمبادرة توعوية قدمت خلالها، كيفية تعديل السلوك، والمبادئ الإنسانية في تعديل السلوك من خلال التركيز على السلوك القابل للملاحظة





## مسابقة القرآن الكريم على مستوى الدولة

مبادرة من الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف بأبوظبي وبالتعاون مع الإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية تقرر فتح الباب أمام النزلاء في المؤسسات العقابية في الدولة للمشاركة في المسابقة السنوية للهيئة لحفظ القرآن الكريم من خلال تخصيص فئة لهم هي فئة نزلاء المؤسسات العقابية والإصلاحية حيث كان ذلك ثمرة للعمل والجهود المبذولة في مؤسسات الدولة التي تتضافر جهودها لتحقيق هدف إصلاح النزلاء وإعادة دمجهم في المجتمع كأفراد صالحين من خلال الاعتماد على الجانب الروحي الذي له أساس واحد وهو كلام الله تعالى .



وتم ترشيح سبعة نزلاء من فرع الرجال ونزيلتين من فرع النساء، وبحمد من الله تعالى صدرت النتائج النهائية من التصفيات، حيث فاز أربعة نزلاء وتم تكريمهم من قبل الهيئة وإدارة المؤسسة العقابية.



المسلمين الذين شاركوا فيها التعرف على المناسبات والوقائع الدينية، وقام بتقديم الندوة الداعية/ محمد احمد السويدي من دائرة الشؤون الإسلامية والأوقاف بالشارقة، والواعظ/ عبد الحكيم عبد الغني مركز المعلومات الإسلامي بذي. النزيل/ احمد منال زيدان مترجم باللغة الإنجليزية، وتخللت هذه



الندوة الدينية مأدبة عشاء للنزلاء المستهدفين منها، وفي ختام الندوة اعتنق أحد النزلاء من الجنسية الهندية الإسلام، وتم تسليم شهادات إشهار الإسلام للنزلاء الذين اعتنقوا الإسلام مؤخرًا من سعادة رئيس القسم.

وسيادة رئيس فرع التدريب والتأهيل الملازم أول/ خلفان العلي، وتخلل الفعالية مسابقات ثقافية حول الإسلام والمناسبات الإسلامية قدم المشايخ يعقوب محمد (مندوب من مركز المعلومات وعلاء الدين لقمان (مندوب من دار زايد) الندوة باللغة الإنجليزية والأوردو وتمحورت حول التعريف بالإسلام، والمناسبات الدينية في الإسلام، واهتمام الإسلام بغير المسلمين، وقد اعتنق الإسلام ثلاثة من النزلاء غير المسلمين.



## الإسراء والمعراج معجزة الرسول الأعظم

في إطار مبادرة تأهيل النزلاء المسلمين الجدد وغير المسلمين الراغبين في التعرف على الإسلام



أقام قسم الإصلاح والتأهيل وبحضور سعادة المقدم / عبد الله إبراهيم حسن رئيس القسم ندوة دينية تحت شعار (الإسراء والمعراج معجزة الرسول الأعظم ﷺ) لتعريف النزلاء المسلمين الجدد بهذه المعجزة الربانية التي خص الله سبحانه وتعالى بها نبيه محمد ﷺ، وأناتحت هذه الندوة الفرصة لغير

## الإسلام دين تعايش إفطار غير المسلمين

تحت شعار (الإسلام دين التعايش) أقامت المؤسسة العقابية والإصلاحية مأدبة إفطار جماعي للنزلاء غير المسلمين الراغبين في التعرف على الإسلام ضمن فعاليات شهر رمضان في المسجد الداخلي بحضور سعادة رئيس قسم الإصلاح والتأهيل بالمؤسسة المقدم / عبد الله إبراهيم حسن .





# الحلوى مفيدة للصحة!

## تناول البيض للوقاية من السكري

## 4 خطوات وتخلص من الأرق

## 5 أسباب لتناول الأفوكادو يومياً

9

## آثار التدخين على الصحة

فيما يلي مزار التدخين على المدخنين بمختلف فئاتهم العمرية.

### مزار التدخين على النساء، والأمهات والحوامل:

يؤدي إلى زيادة احتمالية الإصابة بأمراض القلب والسرطانات خصوصاً سرطان الثدي. يؤدي إلى زيادة احتمالية حدوث الإجهاض وحالات النزف وانزلاق المشيمة والولادة المبكرة وتسمم الحمل.

يؤدي إلى تناقص وزن الجنين.

يحدث تغييراً في نبرة الصوت ويزيد تجاعيد الوجه ويؤثر على نضارة الوجه.

انبعاث روائح كريهة من الفم والملابس.

يزيد من إمكانية حدوث هشاشة العظام.

تؤثر على انتظام الدورة الشهرية وعلى خصوبة المرأة.

### مزار التدخين على كبار السن:

حدوث سرطانات الفم والرئة والمريء والمعدة. يؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب وتصلب الشرايين والسكتات القلبية. يزيد من نسبة انتشار التدرن الرئوي عند مستخدمي الشيشة. يؤدي إلى الإصابة بأمراض تنفسية كالتهابات القصبات المزمن والربو والسل وانسداد المجاري التنفسية، علماً بأن ٥٧ % ٨٠ % من المصابين بانتفاخ الرئة هم من المدخنين. يورث القلق والتوتر والعصبية والشعور بالتعب والإرهاق.

بات التدخين مشكلة عالمية عامة تسبب آثاراً سلبية في شتى المجالات: الصحية والنفسية والاقتصادية والاجتماعية والحضارية ... حيث يقضي هذا الوباء على أكثر من خمسة ملايين إنسان سنوياً، ومهما اختلفت أشكال التدخين أو أعمار المدخنين، فإنه يؤثر على أجهزة الجسم المختلفة ويؤدي إلى الإدمان،

يؤدي التدخين إلى الإصابة بالعديد من الأمراض والأزمات الصحية كالسكتة القلبية والجلطة الدماغية وأمراض الجهاز التنفسي والسرطان (سرطان الرئة بشكل خاص) بالإضافة إلى مشاكل صحية أخرى وبالتالي الوفاة المبكرة. وبالإضافة لذلك فإن الأعراض التي تنتج عن الإصابة بأحد الأمراض الناتجة عن التدخين تؤدي إلى زيادة الضغط العصبي والنفسي وبالتالي تؤثر سلباً على نوعية الحياة منذ سن مبكرة.



### التدخين السلبي

هو عبارة عن استنشاق دخان التبغ من المدخنين. إذا قررت مواصلة التدخين فإنك تعرض أفراد عائلتك وأصدقاءك للإصابة بأنواع متعددة من السرطانات بالإضافة لأمراض القلب والرئة. ويؤثر التدخين أيضاً على الأطفال ويعرضهم بشكل أكبر للإصابة بأمراض مثل تشمع الأذن والربو. والجدير بالذكر هنا أن أطفال المدخنين هم أكثر عرضة بـ ٣ مرات عن أطفال غير المدخنين لإدمان التدخين في المستقبل.



## سأني البابو

# النزىل

❖ التضحفة الحقففة هف أن نتخلف عن الأشياء التف لها قفمة لدفنا لصالأ الآخر، أشياء لا تعوض.

❖ اثبت لنفسك قبل الآخرفن من تكون .. آمن بنفسك يؤمن بك من حولك.

❖ لأول مرة أشعر بأنفف وطف، وبأنفف أملك مصفر ففدف. شعور بالفزع انتابتف ففن شعرت بألا ملجأ إلفف .. سواف.

❖ فف أذنف الفمنف صوت الأذان فرففع، فف أذنف الفسرف قرع أجراس الكنفسة. فف أنفف رائحة بخور المعابد البوذفة تستقر. انصرفت عن الأصوات و الرائحة والتفت إلى نبضات قلبف المطمئنة فعرفت أن الله..هنا.

❖ لفس المؤلم ان فكون للإنسان ثمن بخس ولكن الألم كل الألم ان فكون للإنسان ثمن المصدر.

❖ كل شفف فحدث بسبب ولسبب ❖ السعادة المفرطة كالحن تماماً . تضفق بها النفس إن لم نشارك بها أحد .

❖ الكلمات الطفبة لا تحتاج إلى ترجمة . فكففك أن تنظر إلى وفه قائلها لففهم مشاعره وإن كان ففحدث بلغة فجهلها .

إن النزفل إن سألته عن حالة لأجابك

بعد الحمد متناقلاً فف فتور

فهو الذف كان بالأمس حرّ نفسه

وأضحف الفوم لدنفا فناحه مكسور

ولو تنامف لسمعه دنوّ فبر فروفه

لوجدته باسم الشفر متهللاً مسرور

فكل أمر فشفف دوام العز والنعم

وإن بارحته وجدته متنكراً وقتور

فتارة فجده واجماً شارداً متجهما

وأخرى فدعو الإله متحسراً مجبور

وكم نسف أن أف حال لا بدّ أن فففر

لوكان لرفه حامداً وشكور

فنف الله فوسف الصدفق قبع فف السجن لسبع

وهو أذف فاق جماله بدر البذور

فله فكمة فف ففول نففه

ورغم إطالة الأمد ففله لم فدعو فف ثبور

لذلك إفوفف لا فقفنطوا من رحمه البارف

فعلفكم بالدعاء له مذعنفن فف الففاب وفضور

وأفتم قولف بالصلاة على محمد

الذف فاق حسنه فوسف المذكور

وأدعو الله راغباً مترهباً أن فمن

علفنا بلطفه الكففر وفنن فبور

وفففضل علفنا بكرمه فرجاً قرفباً

فالكل منا مثقلاً بفراحه فرفب خارجاً بالعبور

ما السمهري، تسمى ردينه، وكانا يقومان القنا بخط هجر، وقد احترز ابن منظور فقدم لهذا القول بقوله: «زعموا»، وفي مادة «سمهر»

ينقل ابن منظور عن التهذيب أن سمهرا «امراته ردينه»، وقال مثل ذلك شارح ديوان الشما خنقلا عن صاحب الجوهرى (مادة ردن)، شرحا لقول الشماخ:

رماح رَدِينَةٍ وبِحارٍ لَجَّ  
غَوَارِبُهَا تَقَاذِفُ بالسَّفِينِ

ولكنه قال: «زعموا».

سمهر باعتباره بلدا:

وهو رأي لا نجده في الدواوين إلا عند شارح ديوان الأعشى، شرحا لقوله:

جَبَّهْنَاهُمْ بالطَّعْنِ حَتَّى تَوَجَّهُوا

وَهَزُّوا صُدُورَ السَّمْهَرِيِّ الْمُقَوِّمِ

قال: «السمهري الرمح الصلب منسوب إلى سمهر زوج ردينه اللذين كانا يثقفا في الحبيشة».

وأغرب من هذا الذي يجعل سمهرا وردينه حرفيين من الحبيشة، اختلاط الحابل بالنابل في «معجم البلدان» لياقوت الحموي، حتى لنجد أن منبع النيل في بلاد الهند! قال ياقوت في مادة «سمهر»: «قرأت بخط أبي الفضل بن علي الصولي المعروف بابن برد الخيار قال: حدثني سليمان المدائني، قال حدثني الزبير بن بكار، قال: الرماح السمهرية نسبت إلى قرية يقال لها سمهر بالحبيشة، قلت أنا: وحدثني بعض من يوثق به أن هذه القرية في جزر من النيل يأتي من أرض الهند على رأس الماء كثير من القنا فيجمعه أهل هذه القرية ويستوقدون رذاله ويبيعون جيدة، وهو معروف بأرض الحبيشة مشهور».

ونحن نحسب أن هذا الاختلاط مرده إلى أن أنابيب الرماح أتت بها السفن من الهند ومن الحبيشة، إلى مرفأ الخط بالبحرين، إذ ثقفت وزُكِبَتْ لها اسنة، وكانت جيدة، وكانت صلبة وهذا معنى أنها «سمهرية»

ما الخطي، يريد سمهرا، وجاراه في ذلك شارح ديوان عمرو بن كلثوم، ولم يقل ذلك أبو زيد

القرشي في جمهرته و الأنباري في «شرح القصائد العشر الطوال الجاهليات»

غير أن القرشي يجعل سمهرا رجلا، ويجعله من أهل اليمن، في شرحه قول لبيد بن ربيعة يصف بقرة وحشية:

فَلِحِفْنٍ وَاعْتَرَّتْ لَهَا مَدْرِيَّةٌ

كَالسَّمْهَرِيَّةِ حَدَّهَا وَتَمَافُهَا

قال القرشي: «والسمهرية الرماح المنسوبة إلى سمهر وهو رجل كان يقوم الرماح باليمن» بخلاف الزوزني الذي اعتبره رجلا ولكن من الخط، قال: «والسمهرية من الرماح: منسوبة إلى سمهر رجل كان بقرية تسمى خطا من قرى البحرين، وكان مثقفا ماهرا فنسبت إليه الرماح الجيدة»، وجعله شارح ديوان كعب بن زهير رجلا «كان يقوم الرماح أو يبيعها بالخط»، شرحا لقول كعب

يَعْضُضُهُنَّ غَضِيضُ الثَّقَافِ

بِالسَّمْهَرِيَّةِ حَتَّى تَلِينَا

وأشبه ذلك كثير في شروح الشعر الجاهلي.

### سمهر باعتباره زوج ردينه:

ونختصر القول في هذا الباب، ما دما قد ناقشناه في الحلقة السابقة، عند حديثنا عن ردينه باعتبارها زوج سمهر.

تتمة ما اقتبسناه قبل قليل من (كتاب جواد علي) أن سمهرا «كان صانعا يصنع الرماح، وكانت امراته ردينه تبيعها» (جواد علي ينقل عن «الروض الأنف والعمدة»).

وفي لسان العرب (مادة: ردن) أن الرمح

الرديني «منسوب إلى امرأة

### سمهر

هو شخصية أسطورية عربية تنسب إليه الرماح السمهرية، كان رجلا يقيم في الخط، وإن ذُكِرَ - علي ندرة - أنه من الحبيشة أو أنه امرأة، نقرأ ذلك في ما أورده ياقوت الحموي في «معجم البلدان» وشك فيه، قال: «وقول من قال أن سمهر اسم امرأة كانت تقوم الرماح فإنه كلف من القول وتخمين».

**وسمهر** رجل في كتب التاريخ وكتب اللغة والدواوين الشعرية على السواء؛ ينقل جواد علي - رحمه الله - في كتابه «المفصل في تاريخ العرب قبل الإسلام» أن من الرماح العربية المشهورة نوعا «عرف بـ (الرمح السمهري) والجمع (الرماح السمهرية)، ذكروا أنها منسوبة إلى سمهر، وكان صانعا يصنع الرماح».

وفي «المخصص»: «أبو عبيد: والسمهرية منسوبة إلى سمهر وهو رجل»، وفي «لسان العرب» لابن منظور (مادة سمهر) أن الرماح السمهرية - كما يقال - «منسوبة إلى سمهر اسم رجل كان يقوم الرماح يقال: رمح سمهري ورماح سمهرية. التهذيب: الرماح السمهرية تنسب إلى رجل اسمه سمهر كان يبيع الرماح بالخط».

وقد مر معنا في الحلقة السابقة قول عمرو بن كلثوم:

نُطَاعِنُ مَا تَرَاحَى النَّاسُ عَنَّا

وَنَضْرِبُ بالسُّيُوفِ إِذَا غَشِينَا

بَسْمَرٍ مِنْ قَنَا الْخَطِيِّ لَذِنِ

ذَوَابِلِ أَوْ بَبِيضٍ يَخْتَلِينَا

والبيتان من معلقته، وشارحوها كثير، منهم الزوزني الذي قال في «شرح المعلقات السبع»: «يقول: نطاعنهم

برماح سمر لينة من رماح الرجل



## الناجح:

أولاً: توفير البيئة الصالحة لتربية الطفل وتنشئته على أسس إسلامية صحيحة وأخلاق فاضلة، ومساواته في المعاملة مع أفراد الأسرة.

ثانياً: عدم نسب الطفل والالتزام بعدم تغيير بياناته الواردة في الوثائق الرسمية.

ثالثاً: توفير كافة الاحتياجات الأساسية للطفل كالمأكل والمشرب والمسكن والملبس وغيرها وفق مستوى معيشي ملائم لنموه البدني والعقلي والعاطفي والاجتماعي.

رابعاً: الاستمرار بتوفير التعليم المناسب للطفل من خلال تهئية البيئة والحاقه بالمؤسسات التعليمية المناسبة.

خامساً: توفير الخدمات الصحية والوقائية والعلاجية وتغذيته بالغذاء الصحي المناسب.

سادساً: توفير الحماية والأمان للطفل وعدم تعريضه لأي نوع من أنواع الإساءة.

سابعاً: عدم تسليم الطفل لأي أسرة أو شخص آخر ولو مؤقتاً دون الرجوع إلى الدائرة.

ثامناً: تربية وتنشئة الطفل على أنه يتيم ويجب إخباره بواقعه الاجتماعي في وقت مناسب بطريقة لا تؤدي مشاعره.

تاسعاً: يتم تزويج الطفل في حال بلوغ سن الزواج بناء على موافقته وحسب القوانين والأنظمة المعمولة بها في الدولة كما ويراعى في حال تزويج البنات تكون بولاية القاضي المختص وبعد الرجوع إلى الدائرة.

عن سهل بن سعد رضي الله عنه، عن النبي ﷺ قال:  
(أنا وكافل اليتيم في الجنة هكذا).  
وقال بإصبعيه السبابة والوسطى. رواه البخاري

## أهداف الاحتضان الأسري:

- تمكين الأطفال المحرومين من الرعاية الاجتماعية بالحياة الكريمة.
- توفير بيئة أسرية صالحة ترعى الطفل اجتماعياً ونفسياً
- إدخال السعادة على الأسر الحاضنة بتربية الأطفال.
- الحد من الانحراف والجريمة في المجتمع.

## خدمات ما الاحتضان الأسري:

- عقد اتفاقية الاحتضان الأسري بحيث تشمل توفير أفضل الفرص لنمو الطفل من الناحية الجسدية والعاطفية والأخلاقية والاجتماعية والصحية والفكرية.
- المتابعة المستمرة للأطفال وتقديم الدعم اللازم للحاضن والمحضون.
- إعداد برامج ودورات توجيهية للأسر الحاضنة.

## النتائج:

- أطفال أصحاء اجتماعياً ونفسياً ومتخطين واقعهم الاجتماعي.

## مقومات وشروط الاحتضان الأسري

## الاحتضان الأسري

## الرؤية:

- ضمان تمتع الأطفال فاقد الرعاية الأسرية بحياة كريمة ومستقرة اجتماعياً ونفسياً.

## الرسالة:

- نعمل على تأمين حاضنة بديلة للطفل لضمان تمتعه بالرعاية الأسرية وفقاً لأفضل الممارسات في مجال الرعاية الاجتماعية.

## تعريف الاحتضان الأسري:

- هو إسناد طفل فاقد للرعاية الأسرية إلى أسرة تتكفل بتربيته ورعايته وتمتعه بكافة حقوقه التعليمية والصحية والنفسية والاجتماعية وفقاً لقرارات اللجنة المختصة بهذا الشأن.

## الخدمات المصاحبة للاحتضان الأسري:

- متابعة تأمين حقوق الأطفال المحتضنين وأوراقهم الثبوتية
- تأمين العلاج والرعاية الصحية للأطفال المحتضنين.
- التنسيق مع المحكمة المختصة لتنظيم العلاقة بين الحاضن والمحضون.
- التسليم المرحلي للطفل لضمان اندماج سليم.

# ركن القانون علم الجريمة

وهناك تقسيم آخر للجرائم يلجأ إليه عادة في الإحصائيات الرسمية للجرائم وهو تقسيمها إلى:

- ❖ جرائم ضد الأشخاص
- ❖ جرائم ضد الملكية
- ❖ جرائم ضد الآداب
- ❖ جرائم ضد الإنسانية

ولكن وجد الباحثون أنه من الأفضل تقسيم المجرمين أنفسهم بدلا من تقسيم الجرائم، لأن كل طائفة من المجرمين لها طريقته في تنفيذ الجرائم وتم تقسيم المجرمين حسب درجة أحترافهم للجريمة إلى أربعة أقسام وهي:

- ❖ مجرمون محترفون
- ❖ مجرمون عرضيون
- ❖ مجرمون عصابيون
- ❖ مجرمون ذهانيون

## الوقاية من الجريمة

أهتم كثير من الباحثين ببرامج الوقاية وتنوعت أساليبهم وبرامجهم ومن أشهر هذه الطرق:-

❖ نظرية بنثام : اهتم بنثام بالعمل على الحد من سيل الإغراء والاهتمام بالتربية ورفع مستوى الأخلاق وتحسين الظروف الاجتماعية.

❖ طريقة التعقيم: حاولت بعض الدول تعقيم العناصر غير المرغوب فيها مثل المجرمين حتى لا تنجب أجيالا مثلها منحرفة.

❖ طريقة تشديد العقوبة :اقترح بعض الباحثين تشديد العقوبة على المجرمين لأنها تؤدي إلى ارتداد الكثيرين، بينما التسامح في العقوبة

## النظرية البيولوجية

أحدثت هذه النظرية دوبا كبيرا في عالم الدراسات الإجرامية، فهذه النظرية وضعها العالم الإيطالي لمبروسو في الربع الأخير من القرن التاسع عشر وبين فيها الطراز الجسمي المميز لمرتكبي الجرائم، كما بين أثر الوراثة في انتقال الإجرام، وقال أن هناك بعض الخصائص التي تميز المجرمين عن غيرهم وأهمها عدم تماثل نصفي الجمجمة، ضخامة الفك السفلي، فطس الأنف، قلة شعر الذقن، وقلة الحساسية للألم.

## سمات المجرمين

### الجريمة والوسط الاجتماعي

للحالة الاجتماعية أهمية كبرى في إحداث الجريمة بدليل أن السلوك الإجرامي يتزايد عند المطلقين والعزاب منه عند المتزوجين، كما أنه يكثر في المدن الصناعية عنه في الأرياف.

### الجريمة عند الرجال والنساء

لوحظ أن الغالبية العظمى من الجرائم هي للرجال، لان الظروف الاجتماعية التي تحيط بالرجل كثيرا ما تدفعه إلى اتخاذ مسلك عدواني

تقسيم الجريمة

حاول الباحثون أن يقسموا الجرائم حسب نوع الباعث إليها فقسموها إلى أربع أنواع :

- ❖ جرائم اقتصادية
- ❖ جرائم جنسية
- ❖ جرائم سياسية
- ❖ جرائم الانتقام

الجريمة في القانون هي كل انحراف عن المعايير الجماعية التي تتصف بقدرها من الجبرية والنوعية والكلية، ومعني هذا أنه لا يمكن أن تكون جريمة إلا إذا توافرت فيها القيمة التي تقدرها الجماعة وتحترمها، وانعزال حضاري أو ثقافي داخل طائفة من طوائف تلك الجماعة، فلم تعد تقدر تلك القيمة ولا تصبح مهمة لهم، واتجاه عدائي والضغط من جانب أولئك الذين يقدرون تلك القيمة الجمعية، ضد الذين لا يقدرونها.

وتختلف الجريمة عن الجثة في التصنيف الأنوني بجسامة الجريمة الخطيرة وتكون عقوبتها الحبس لمدة طويلة وربما يستحق مرتكبها عقوبة الإعدام ، أما الجثة فهي جناية أقل خطورة ، ويكون الحكم على مرتكبها بالسجن لمدة أقصر.

## نظريات الجريمة

يوجد العديد من النظريات التي تفسر أسباب حدوث الجرائم ومن هذه النظريات.

## نظرية المدرسة الجغرافية

وهذه النظرية تفسر أسباب الجريمة بأنها أسباب جغرافية وبيئية لأن المناخ والفصول والحرارة تؤثر على الأفراد

وهي نظرية تنادي الطبيعة حيث أن الإنسان يقف حاجزاً أمام الطبيعة.

## نظرية المدرسة الاقتصادية

تفسر هذه النظرية الجريمة على أنها وليدة الظروف الاقتصادية مثل الفقر والبطالة، وقد أستند أنصار هذه الجريمة على الإحصائيات التي تبين كثرة الجرائم أثناء الأزمات الاقتصادية





# الزنازين الانفرادية

وفي صباح أحد الأيام تلقينا خبر وفاة أحد المساجين في أحد العنابر نتيجة سكتة قلبية، ولم يدر بخليدي ان المتوفى الشخص الذي يتربص ساعة الافراج عنه، ولكن صدمت عندما علمت انه هو الذي كان بالأمس يقف معي ويحدثني عن آخر اسبوع له خلف القضبان وبعده سيخرج إلى حيث الحرية، إلى حيث ابنه الذي كان يموت شوقاً لاحتضانه، ها هو اليوم يذهب اليهم جثة هامدة لا يستطيع بث أشواقه ولا التعبير عن ندمه حول ما اقترفه في حقهم.

ولكن لا اعتراض على قضاء الله..  
”تعددت الأسباب والموت واحد“.

موعد وجبة الطعام حيث كان يفتح علينا الباب لنتسلم وجباتنا ثم نعود مرة أخرى إلى زنازيننا وكنا أنا وصاحبي نقضي النهار كله بالنوم والليل بتبادل الحديث. حدثني عن نفسه وقال: كنت أعمل في وظيفة مهمة وفي لحظة غضب قتلت رئيسي في العمل جراء مشادة كلامية بيني وبينه وتم الحكم عليّ ب ١٥ سنة ولم يبق لي غير سنة واحدة وسأخرج بعدها إلى حيث أسرتي، إلى حيث مملكتي الخاصة والتي دمرتها بلحظة غضب سأذهب إلى طفلي الوحيد الذي كان عمره حينها ٣ سنوات والآن هو في ريعان شبابه.

انتهت رحلتي بعد هذه المحادثة بأيام ورجعت إلى حيث الحبس الجماعي وكان صاحبي لا يزال في زنازنته ينتظر الأسبوع حتى ينهي عقوبته ويرجع الى عنبره أو القسم الذي يتبع له.

مضت الأيام وأنا وصاحبي نلتقي على فترات معينة وكان في كل مرة يخبرني عن المدة التي تبقت له وكيف انه يحس أن الأيام أصبحت بطيئة وكنت أصبره وأرفع من معنوياته.

تعتبر الزنازين الانفرادية من أسوأ الأقسام داخل السجون وقد خصصت لحبس المخالفين لأنظمتها ولوائحها الداخلية، وتعتبر كمحطة ترانزيت أخيرة للمحكومين بالإعدام والذين دنت آجالهم حيث يقضون فيها الساعات الأخيرة من حياتهم ثم يساقون إلى حيث القدر لتنفيذ حكم الإعدام بحقهم، وقد قدر لي عدة مرات أن أحل ضيفاً على هذا القسم ولمدة تتراوح ما بين الأسبوع والشهر حسب نوع المخالفة، ويخضع هذا القسم لقوانين صارمة جداً حيث يحبس كل سجين بمفرده ولا يفتح عليه باب الزنازنة إلا للضرورة فقط وحسب مواعيد منتظمة، ويمنع على المخالف أثناء فترة وجوده الاتصال الهاتفي والزيارة وكذلك الالتقاء مع أي من المساجين الآخرين أي انه يعزل نهائياً عن العالم الخارجي.

وفي إحدى هذه الرحلات تقابلت مع سجين آخر كان يقبع في الزنازنة المجاورة لي وكنا نتبادل الأحاديث فيما بيننا من دون أن يرى أي منا وجه الآخر، وكنا نرى بعضنا فقط عندما يحين



## من قصص النزلاء

وكان وقع كلمة القاضي قوياً في أذنه، يشبه الصاعقة التي جعلته أكثر وعياً؛ فصاح من غفلته. فقد كان سبباً في تعب أهله معه، وأضاع مستقبل أخيه بنكاية وكذبة، وأحرجه مع المجتمع ومع زملائه. والآن يطلب منه أن يسامحه، وهو نادم على ضياع زوجته الصالحة.

واليوم ، أنصح كل شخص من داخل هذا السجن بحسن اختيار الصديق، ولو عادت بي الحياة، سأكون مولوداً من جديد، وسأحسن اختيار الصديق.

### رخصة غضب

يروى السجين (ر. ع) قصة قتله لشخص بريء، فقال: «عندما كنت في سن المراهقة، نشب خلاف بيني وبين أحد الأشخاص، وبسبب إهانته لي وإحساسي بالضعف، قررت الانتقام منه، لأثبت لنفسي قوته. وذات يوم شاهدته في مكان عام فتشاجرت معه، وبسبب قلة الوازع الديني والتفكك الأسري كنت أحمل مسدساً في جيبتي، فأطلقت عليه رصاصات أودت بحياته، وقُبض عليّ، وصدر الحكم القضائي في حقي بالقصاص أو التنازل. وأنا أعيش الآن في هذا السجن، وأملّي بالله سبحانه في تنازل أهل الدم، وأخرج لأكمل حياتي إلى الأفضل، فقد تخرجت في الجامعة وأنا في السجن، والآن أحضر حلقات تحفيظ القرآن الكريم.»

يتألم قلبي لما حصل له، وأحسست بالراحة في المنزل، رغم شك الجميع فيّ. وقررت والدتي تزويجي، واختارت لي زوجة صالحة، لعلها تكون السبب في إصلاحتي. ولكن إدماني للمخدرات جعلني أسرق ذهبها وأبيعه، فقد كان الحشيش يجعلني دون شعور. وكانت والدتي تحاول دائماً منعي من الخروج من المنزل من أجل البقاء بجوار زوجتي، ولكنني كنت أدفعها بالقوة حتى أنها في إحدى المرات لحقت بي فدهستها سيارة، وتركتها دون الشعور بالذنب.

### السجن ١٥ عاماً

ويواصل السجين حكاية فصول سجنه؛ فبعد القبض عليه حُكم عليه بالسجن مدة ١٥ عاماً، للتعاطي والترويح، وتم حجزه في مستشفى الطب النفسي حتى انتهاء العلاج من الإدمان، وبعدها تم نقله إلى السجن، وطلبت زوجته الطلاق، وأمضى مدته في السجن. وحفظ من القرآن سوراً كثيرة، وكان ينتظر ما تبقى عليه من السنوات.

### حكم جديد بالمؤبد

بعد خروجه من السجن عاد ثانية إليه بالقضية نفسها، بعدما ارتبط برفقاء سوء جدد. وعندما عاد السجين (ع.ح) إلى السجن والمحاكمة، أخبره القاضي أنه سيصدر بحقه حكم المؤبد،

تنوعت حكايات وقصص السجناء الذين قادتهم لحظة انفعال إلى القصاص، وتورطوا مع رفقاء السوء في جلسة حشيش وسرقة كل ما خف وزنه وغلا ثمنه. الحكايات اتفقت جميعها على وجهة واحدة وهي تعدد رفقاء السوء ولحظة انفعال والتفكك الأسري.

**أوضح** السجين (ع.ح): قائلاً: كنت أعيش وسط أسرة محافظة ومتكاثفة ومتفوقة دراسياً. وفي مراهقتي تعرّفت على شخص قادني إلى التدخين، وتصادقنا معاً، وأصبحت علاقتنا قوية، وقدم لي سيارة الحشيش مجاناً، وعزّفتني على مروجين، وأقنعتني أن الحشيش لا يقود إلى الإدمان، بل لتعديل المزاج، والبعد عن التفكير، وبإمكانك تركه متى أردت.

لم أصدق رواية المروج، فالدخول في هذا العالم سهل، ولكن الخروج صعب جداً، حتى تورطت في بحر المخدرات، وكان ثمن النجاة من الغرق هو سرقة لوازم المنزل، وأمتعة أهلي ومجوهراتهم، لأبيعهما من أجل الحصول على قطعة حشيش. وعندما اكتشفني أخي الأكبر الذي يعمل في القطاع العسكري، قررت الانتقام منه، فوضعت الحشيش في جيبه، واتصلت بالشرطة للإبلاغ عنه، فتم القبض عليه والحكم بحبسه وفصله من عمله. ولم



## دعاء



استغفر الله العظيم الذي لا إله إلا هو أتوب إليه، اللهم يا جامع الشتات ويا مخرج النبات ويا محيي العظام الرفات ويا مجيب الدعوات ويا قاضي الحاجات ويا مفرج الكربات ويا سامع الأصوات من فوق سبع سماوات ويا فاتح خزائن الكرامات ويا مالك حوائج جميع المخلوقات ويا من ملأ نوره السموات ويا من احاط بكل شيء علماً وأحصاه عدداً يا عالماً بما مضى وما هو آت .

اسألك اللهم بقدرتك على كل شيء وباستغنائك عن جميع خلقك وبحمدك ومجدك يا إله كل شيء وأسألك اللهم أن تجود علي بقضاء حاجتي إنك قادر على كل شيء يا رب العالمين يا عظيماً يرجى لكل عظيم يا عليماً انت بحالنا عليم اللهم أصلح لنا شأننا بما أصلحت به شأن عبادك الصالحين ولا تكلنا لأنفسنا طرفة عين ولا أقل من ذلك.

اللهم اقض حاجتي ونفسي كربتي وما نزل بي من حيرتي (ثم يسمي الحاجة) وصل- وسلم علي سيدنا محمد ﷺ وعلى آله وصحبه وسلم تسليماً كثيراً.

إليها، إن أعطيتها عن غير مسألة أعنت عليها)) (البخاري)

٨. عن طارق بن سويد الجعفي ﷺ انه سأل رسول الله ﷺ عن الخمر، فنهاه عنها فقال الجعفي: ((إنما أصنعها للدواء)) فقال ﷺ: ((إنه ليس بدواء، ولكنه داء)) (مسلم)

٩. عن سَعْدِ بْنِ أَبِي وَقَّاصٍ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "مَنْ سَعَادَةِ ابْنِ آدَمَ ثَلَاثٌ، وَمِنْ شِقْوَةِ ابْنِ آدَمَ ثَلَاثٌ، فَمِنْ سَعَادَتِهِ: الْمَرْأَةُ الصَّالِحَةُ، وَالْمَسْكِنُ الصَّالِحُ، وَالْمَرْكَبُ الْهَيَّيْ، وَمِنْ شِقْوَةِ ابْنِ آدَمَ: الْمَرْأَةُ السُّوءُ، وَالْمَسْكِنُ السُّوءُ، وَالْمَرْكَبُ السُّوءُ" (رواه أحمد)

١٠. عن أبي سعيد ﷺ أن النبي ﷺ قال: ((استكثروا من الباقيات الصالحات)) قيل: وما هن يا رسول الله؟ قال: ((التكبير، والتهليل، والتسبيح والحمد لله، ولا حول ولا قوة إلا بالله)) (رواه الحاكم والنسائي)

١١. قال رسول الله ﷺ: ((من جلس مجلساً فكثر فيه لخطه فقال قبل أن يقوم من مجلسه: سبحانك اللهم وبحمدك، أشهد أن لا إله إلا أنت، أستغفرك أثوب إليك، إلا كفر الله ما كان في مجلسه ذلك)) (البخاري).



أحاديث الرسول الكريم

١. عن عبادة بن الصامت ﷺ عنه قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: ((خمس صلوات كتبهن الله على العباد. من أتى بهن لم يضيع منهن شيء استخفافاً بحقهن كان له عند الله عهد أن يدخله الجنة، ومن لم يأت بهن فليس له عند الله عهد، إن شاء عذبه، وإن شاء غفر له)) (الترمذي)

٢. عن علي ﷺ قال: ((كان رسول الله ﷺ يوقظ أهله في العشر الأواخر، ويرفع المئزر)) (رواه الترمذي)

٣. عن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: ((يتقارب الزمان ويُقبض العلم وتظهر الفتن ويلق الشح ويكثر الهرج)) قالوا: وما الهرج قال: ((القتل)) (رواه الشيخان).

٤. وعنه أبي هريرة ﷺ قال: أن النبي ﷺ قال: ((أسعد الناس بشفاعتي يوم القيامة من قال لا إله إلا الله خالصاً من قلبه أو نفسه)) البخاري

٥. عن جابر ﷺ قال: قال رجل: يا رسول الله، عن عبد الله بن عمرو ﷺ قال: أرأيت إن أدى الرجل زكاة ماله؟ فقال رسول الله ﷺ: ((من أدى زكاة ماله ذهب عنه شره)) رواه الطبراني.

٦. عن عبد الله بن عمرو ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: ((من جر ثوبه لم ينظر الله إليه يوم القيامة.)) (البخاري)

٧. عن عبد الرحمن بن سمرة ﷺ قال: قال النبي ﷺ: ((يا عبد الرحمن بن سمرة لا تسأل الإمارة، فإنك إن أعطيتها عن مسألة وكلت

فمروءة اللسان: حلاوته وطيبه ولينه.

ومروءة الخلق: سعته وبسطه للحبیب والبخیض.

ومروءة المال: بذله في المواقع المحموده شرعاً وعقلاً وعرفاً.

ومروءة الجاه: بذله للمحتاج إليه.

ومروءة الإحسان: تعجيله وتيسيره، وعدم رؤيته، وترك المنه به.

وهذه هي مروءة البذل والعطاء، أما مروءة الترك فتعني ترك الخصام والمعتابة، والتغافل عن عثرات الناس.

### أهمية المروءة

\* قال رسول الله ﷺ (إن الله تعالى كريم يحب معالي الأخلاق ويكره سفاسفها) البيهقي

قيل لسفيان بن عيينه " قد استنبطت من القرآن كل شيء فأين المروءة في القرآن " قال في قول الله { خذ العفو وأمر بالعرف وأعرض عن الجاهلین } [الأعراف: ١٩٩] ففيه المروءة وحسن الآداب ومكارم الأخلاق، فجمع صلة القاطعين والعفو عن المذنبين والرفق بالمؤمنين، صلة الأرحام وتقوى الله في الحلال والحرام، الحض على التخلق بالحلم والإعراض عن أهل الظلم والتنزه عن منازعة السفهاء ومساواة الجهلة وغير ذلك من الأفعال الحميدة والأخلاق الرشيدة.

قال ﷺ " إنما بعثت لأتمم صالح الأخلاق " أحمد قال ﷺ " من حسن إسلام المرء تركه ما لا يعنيه " مسلم وقال ﷺ: (إذا لم تستح فاصنع ما شئت) " أبو داود

### مروءة النبي

أرسل رسول الله ﷺ سرية إلى نجد، فأُسْرَتْ رجلاً، وأُتَتْ به إلى المدينة فبَسَّأه ﷺ عما عنده لعله يُسَلِّم، فيجيب الرجل بثبات وإصرار بخير ذلك؛ فتتجلى مروءة النبي الكريم ﷺ بعدما رأى من ثبات الرجل وتمسكه، فأمر بإطلاق سراحه، فما كان من الرجل إلا أن أسلم لِمَا عاين من هذه السمائل والصفات للنبي .

عبدالله بن عمر ﷺ " المروءة حفظ الرجل نفسه " .

٣. حسن التدبير وإتقان الصنعة من المروءة والأخلاق المحمودة لأن الأخرق الذي لا يتقن ما يصنعه مذموم عند الناس قال رسول الله ﷺ " إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه " البخاري

٤. حسن المنازعة والكرم في الخصومات فهي من صفات الرجل الحليم ذي المروءة التامة والإيمان الكامل قال رسول الله ﷺ " من كظم غيظاً وهو قادر على أن ينفذه دعاه الله على رؤوس الخلائق يوم القيامة حتى يخيره في أي الحور شاء " [ابن ماجه] .

٥. اجتناب الأماكن التي تشوبها الريبة والفساد والابتعاد .

٦. إصلاح المال والقيام على الممتلكات بالرعاية والاهتمام حتى يكون المسلم عزيزاً رفيعاً لا تذله الحاجة ليريق ماء الوجه من أجلها بالطلب أمام الآخرين ، يقول عبد الله بن عمر ﷺ " نحن معشر قريش نعد العفاف وإصلاح المال من المروءة " .

### أنواع المروءة

١. المروءة مع الله تعالى

بالاستحياء منه حق الحياء وألا يقابل إحسانه ونعمته بالإساءة والكفران والجحود والطغيان ، بل يلتزم العبد وأمره ونواهيهِ ويخاف منه حق الخوف .

٢. المروءة مع النفس

بحملها على ما يجملها ويزينها وترك ما يدنسها ويشتينها فيحرص على تزكيتها وتنقيتها قال تعالى ﴿ قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا ﴾ (٩) وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا ﴿١٠﴾ [سورة الشمس

٣. المروءة مع الخلق

بإفائهم حقوقهم على اختلاف منازلهم والسعي في قضاء حاجاتهم وبشاشة الوجه لهم ولطافة اللسان معهم وسعة الصدر وسلامة القلب تجاههم .

إذا علمنا أن المروءة هي استعمال كل خلق حسن، واجتناب كل خلق قبيح؛ فإن لكل عضو من الأعضاء مروءة على ما يليق به:

مما لا شك فيه أن الإسلام جاء لنشر كل فضيلة ونبذ كل رذيلة ، ومن أهم ما جاء به الإسلام لتمييز شخصية المسلم عن غيره الأخلاق والآداب والعقائد والأحكام، والمروءة خلق جليل وأدب رفيع تميز بها الإنسان عن غيره من المخلوقات وهي خلق كريمة وخلق شريفة وصدق في اللسان، واحتمال للعثرات، وبذل للمعروف، وكف للأذى، وكمال في الرجولة، وصيانة للنفس، وطلاقة للوجه، والمروءة من خصال الرجولة فمن كانت رجولته كاملة كانت مروءته حاضرة، والمروءة من أخلاق العرب التي يقيسون بها الرجال ويزنون بها العقول .

المروءة هي أدب نفسي تحمل مراعائها الإنسان على الوقوف عند محاسن الأخلاق وجميل العادات، وهي كمال الرجولة، واتصاف النفس بصفات الكمال الإنساني التي فارق بها الحيوان البهيم، وهي غلبة العقل على الشهوة، وخذ المروءة: استعمال ما يجمل العبد ويزينه، وترك ما يدينسه ويشينه، سواءً تعلق ذلك به وحده، أو تعداه إلى غيره. خلق الله الملائكة عقولاً بلا شهوة، وخلق البهائم شهوة بلا عقل، وخلق ابن آدم وركب فيه العقل والشهوة، فمن غلب عقله شهوته التحق بالملائكة، ومن غلبت شهوته عقله التحق بالبهائم.

### عوامل تحقيق المروءة

\* علو الهمة والتطلع إلى أصحابها.

\* شرف النفس واستعفافها ونزاهتها.

\* اختيار الزوجة الصالحة مما يعين على تحقيق المروءة فهي مع الزوج حرصاً منها على سمعته ومصالحته قال ﷺ " فاطر بذات الدين تربت يداك " البخاري

\* مجالسة أهل المروءات ومجانبة السفهاء وأهل السوء .

### مجالات المروءة

١. راحة العقل وزرنته ، يقول ابن الخطاب ﷺ " حسب المرء دينه ، وكرمه تقواه ، ومروءته عقله " .

٢. صون النفس عن كل ما يعيبها أمام الخلق ولو كان الأمر حالاً ، يقول



## محمد علي كلاي



### سحب اللقب

وفي عام ١٩٦٧ في قمة انتصاراته في عالم الملاكمة، تم سحب اللقب منه بسبب رفضه الالتحاق بالخدمة العسكرية في جيش الولايات المتحدة أثناء حرب فيتنام اعتراضاً منه على الحرب. عاد محمد علي للملاكمة مرة أخرى عام ١٩٧٠ في مباراة وصفت بأنها (مباراة القرن) ضد جو فريزر حيث لم تسجل هزيمة لأي منهما في أي مباراة من قبل، وكانت مباراة من ٣ مباريات متفرقة فاز محمد علي باثنتين منها

وفي عام ١٩٧٤ هزم محمد علي الملاكم القوي فورمان ليستعيد بذلك عرش الملاكمة في الولايات المتحدة الأمريكية والعالم بأسره

### الرصيد الرياضي

رصيد محمد علي ٦١ مباراة منها ٥٦ انتصاراً (٣٧ بالضربة القاضية) وه خسارات أولها أمام الملاكم جو فريزر عام ١٩٧١/٣/٨ م، وثانيها أمام كين نورتن عام ١٩٧٣/٣/٣١ م، وثالثها أمام ليون سينكس عام ١٩٧٨/٢/١٥ م، ورابعها أمام لاري هولمز عام ١٩٨٠/١٠/٢ م، وخامسها أمام تريغور بريك عام ١٩٨١/١٢/١١ م.

### مرضه

أصيب محمد علي بمرض الشلل الرعاش، وأثناء مرضه كان صابراً لأقصى درجة إلى أن توفي بسببه في المستشفى

والجدير بالذكر ان ابنته ليلي محمد علي احترفت الملاكمة النسائية مثل والدها

### من أشهر ملاكماته

#### ملاكمة القرن

### The Fight of the Century

في عام ١٩٧٠ سمح لمحمد علي بالملاكمة مرة أخرى للحصول على لقب البطولة ضد جو فريزر الذي صنف بأنه لا يهزم

علي وفريزر تواجهوا في عام ١٩٧١ في حلبة مديسون وكانت تدعى مواجهة القرن لان الملاكمين لم يهزموا قبل

### محمد علي كلاي

ملاكم أمريكي ولد في ١٧ يناير ١٩٤٢ لأسرة مسيحية في مدينة لوفيل بولاية كنتاكي، فاز ببطولة العالم للوزن الثقيل ثلاث مرات على مدى عشرين عاماً في ١٩٦٤ و ١٩٧٤ و ١٩٧٨. وفي عام ١٩٩٩ توج محمد علي كلاي بلقب "رياضي القرن". وهو صاحب أسرع وأقوى لكمة في العالم حيث تعادل قوتها حوالي ٥٠٠ كيلو غرام اعتزل الملاكمة عام ١٩٨١ وقد كان عمره ٣٩ عاماً. وتوفي في تاريخ ٢٠١٦/٠٦/٠١ في كنتاكي ولاية

### اعتناقه الإسلام

وفي عام ١٩٦٤ استطاع محمد علي إقضاء الملاكم سوني ليستون عن عرش الملاكمة وكان عمره لا يتجاوز ٢٢ عاماً آنذاك، وبعد انتصاره أعلن اعتناقه الإسلام عام ١٩٦٥ وتغيير اسمه إلى اسم جديد وهو محمد علي فقط دون اسمه الأخير "كلاي" لأنه كان اسم العبودية المطلق عليه ويعني الطين باللغة الإنجليزية، وكان وراء تلك الحركة المفكر الأمريكي مالكوم إكس وهو كان صديق مقرب وحميم لمحمد علي. لقد اعتنق الإسلام ولم يضع اهتماماً لما سيحدث من انتقاص لشعبيته، ولكن شعبيته وحب الناس له زادت واكتسحت الأفاق. ويذهب سبب اختيار (محمد علي) الانتماء إلى جماعة أمة الإسلام إلى إلهامه محمد. فالإلهام محمد ولد في جورجيا في عام ١٨٩٨، وبعد ثمان سنوات من استقراره في ديترويت زاره تاجر من الشرق وهو نصف أمريكي ذو أصل أفريقي ونصفه أبيض، واستطاع أن يكون مقبولاً لدى الأمريكيين ذو الأصل الأفريقي في الولايات المتحدة ويصبح قائداً لهم. وعلم فراد إلهام محمد مبادئ الدين الإسلامي. وهناك قصص وأساطير تروى عن أصل فراد وعن إسلامه، وأنه تلقى إسلامه من رجل أسود في مكة المكرمة اسمه يعقوب. ونخلص إلى أن كلاي بدأ يتردد سرّاً على إلهامه محمد، ويحضر دروسه الدينية في مطلع الستينات. واستمر في أعماله الخيرية والدعوية محاولاً تصحيح الصورة الخاطئة التي رسخت في أذهان الغرب عن الإسلام والمسلمين

الملاكمة، والاثنين يسعون للفوز بالبطولة فريزر استطاع الفوز بلكمة قوية وبهذا الحق بكلاي أولى هزائمه لكن كلاي فاز بالعديد من المباريات بعد ذلك

في عام ١٩٧٣ وبعد هزم كين نورتن أقوى ملاكم في الوزن الثقيل في وقتها انطلق لمواجهة فريزر في البطولة مرة أخرى لكن هذه المرة استطاع كلاي الفوز والحصول على لقب البطولة

### المواجهة في الغابة

### The Rumble in the Jungle

في واحد من أقوى مباريات في تاريخ الملاكمة استطاع **محمد علي كلاي** الانتصار على الملاكم القوي **جو فورمان** في زائير ١٩٧٤ وكانت في غابة لذا سميت بملاكمة أو مواجهة الغابة. في الواقع لم يتوقع أحد انتصار محمد علي على فورمان بسبب قوة فورمان والذي استطاع الانتصار على فريزر بنتيجة ساحقة وفي اجمالي الإحصائيات فإنه اوقع به بلكمة واحدة ٦ مرات في ٤ دقائق و ٣٠ ثانية. لكن وبكتيك مدتهش استطاع محمد علي كلاي الانتصار على فورمان والحصول على اللقب وكانت مواجهة الغابة الموضوع الفأز للفلام الثقافية في عام ١٩٩٦ وصنفت المباراة بأنها سابع أعظم لحظة رياضية في التاريخ



## الملاكمة

(اليونانيون القدماء كانوا يدعونها "بيجم" أو "بيجماتشيا") في ٦٨٨ قبل الميلاد، والمشاركون في الألعاب القديمة كانوا يتدربون على ضرب الحقائق، كان المقاتلون يبقون أصابعهم محررة، يلبسون أشرطة جلدية على أيديهم، وأرساغهم، وأحياناً على أذرعهم، لحمايتهم من الجروح.

في روما القديمة، المقاتلون كانوا عادة مجرمين وعبداً. تمنوا أن يصبحوا أبطالاً وينالوا حريتهم. على أية حال، الرجال الأحرار كانوا يقاتلون أيضاً. في النهاية، الملاكمة أصبحت شعبية جداً بحيث حتى الأرستقراطيين بدؤوا بممارستها، ولكنها منعت من قبل الحاكم أوغسطس. في ٥٠٠ بعد الميلاد،

المحترفين والهواة و تتغير أوزان الهواة كما تختلف فئات الوزن للسيدات

### لباس رياضة الملاكمة

يرتدي اللاعبون في رياضة الملاكمة أحذية خفيفة خاصة ويلفون أربطة وافية من التيل حول قبضاتهم قبل أن يلبسوا فوقها قفازات ضخمة من الجلد محشوة بالاسفنج

وقد حددت أوزان القفازات كما يلي:

من وزن ٤٩ الى وزن ٦٤ قفاز مقاس ١٠. اونس من وزن ٦٩ إلى وزن ٩١+ قفاز مقاس ١٢ اونس

### حلبة الملاكمة

تجري لعبة الملاكمة فوق حلبة مربعة الشكل ومحاطة بالحبال وأبعادها من ٤.٣٥ م على الأقل إلى ٦ أمتار لكل جانب وأرضيتها مصنوعة بطبقة من اللباد بسمك ٢-١ سم ومغطاة بقماش من التيل وذلك لكسرحدة السقوط فوقها " كتاب الملاكمة الحديثة " للأستاذ الدكتور إسماعيل حامد عثمان - رئيس لجنة الحكام الدولية ورئيس الاتحاد المصري للملاكمة .

### تاريخ

ظهرت صور قتال القبضات في منحوتة سومرية في الألف الثالث قبل الميلاد، في حين أن هنالك منحوتة مصرية تعود للألف الثاني قبل الميلاد تصور كل من المقاتلين والمتفرجين، وأقدم دليل يظهر قفازات الملاكمة يعود إلى جزيرة كريت في فترة الحضارة المينونية من ٩٠٠ إلى ١٠٠٠ قبل الميلاد.

حاكم يوناني يسمى ديسوس، الذي حكم عام ٩٠٠ قبل الميلاد، كان يتسلى بمشاهدة الرجال الذين يجلسون أمام بعضهم البعض ويضربون قبضاتهم حتى يقتل أحدهم. مع مرور الوقت، واصل المقاتلون الكفاح على أقدامهم ولبسوا القفازات (ليست مبطنة). قبلت الملاكمة أولاً كرياضة أوليمبية

الملاكمة، الملقبة أيضاً "رياضة الملوك" أو الفن النبيل، هي رياضة يهاجم فيها اثنان من الرياضيين ذوي الوزن المماثل بعضهما البعض بقبضاتهم في سلسلة فترات تتراوح من ١ إلى ٣ دقائق تسمى "الجولات". في كل من الانقسامات الأولمبية والمحترفة، المقاتلون (الذين يدعون الملاكمين أو المقاتلين) يتفادون لكمات خصومهم بينما يحاولون تحقيق لكمات بأنفسهم. النقاط ممنوحة للضربات الصلبة النظيفة في المنطقة القانونية على جبهة جسم الخصم فوق الخصر، والضربات إلى الرأس والجذع يعتبران آمنين. إن الملاكم الحاصل على أكثر النقاط بعد العدد المحدد من الجولات يعلن فائزاً. النصر يمكن أن ينجز أيضاً إذا سقط الخصم وأصبح غير قادر على النهوض قبل أن يحسب الحكم إلى عشرة (وتسمى الضربة القاضية، أو OK) أو إذا الخصم كان مصاباً جداً ولا يمكنه أن يستمر (وتسمى الضربة القاضية التقنية، أو OKT).

### الأوزان في الملاكمة

لتحقيق المساواة التامة بين الملاكمين فقد تم تقسيم المتلاكمين إلى عشر طبقات حسب أوزانهم وهذه الأوزان هي:

وزن ٤٩ : خفيف الذبابة

وزن من ٥٢ : الذبابة

وزن من ٥٦ : الديك

وزن من ٦٠ : الريشة

وزن من ٦٤ : الخفيف

وزن من ٦٩ : خفيف الوسط

وزن من ٧٥ - الوسط

وزن من ٨١ - المتوسط

وزن من ٩١ : الثقيل

وزن من ٩١+ : فوق الثقيل

أيضا تختلف اوزان الملاكمة ما بين

### التاريخ الحديث

حتى القرن السادس والسابع عشر هناك دلائل أنها كانت تمارس بشكل ضعيف حيث لم تشغل اهتمام الناس في بداية القرن الثامن عشر ١٧٠٠م، ١٧٣٠م- قام السيد جمس فيج بتأسيس أول مدرسة أهلية للملاكمة والمصارعة والمبارزة بأنجلترا ثم بعد ذلك عاد تلاميذه وطوروا المدرسة بعد ما مات جمس فيج برع تلميذه (جاك بروتون) لاستكمال المشوار الذي بدأ به استاذة جيمس فيج وطور قوانين الملاكمة

حتى عام ١٨٦٥م تم وضع ضرورة ارتداء قفازات للملاكمين كما تم تحديد مدة الجولة ٣ دقائق وراحة دقيقة

بين كل جولة ووضع ٣ فئات وزنية الخفيف دون ٦٠ كلغ والوسط دون ٧٠ كلغ والثقيل ما زاد عن ذلك ، حتى عام ١٨٨٠م تأسس أول اتحاد للملاكمة بإنجلترا وفي ١٨٨١م اقيمت أول بطولة رسمية للملاكمة

وفي دورة الألعاب الأولمبية الصيفية الثالث عام ١٩٠٤م بسان لويس أمريكا أدخلت الملاكمة ضمن الألعاب الأولمبية





## فاطمة بنت مبارك

حفظها الله ورعاها

يوم الثامن والعشرين من أغسطس من كل عام وهو تاريخ إنشاء الاتحاد النسائي العام عام ١٩٧٥ يوماً للمرأة الإماراتية. وما يميز هذه التجربة الفريدة في مجال العمل النسائي التي أصبحت إحدى أبرز التجارب العالمية، حرصها على المحافظة على أصالة المجتمع الإماراتي وقيمه الدينية والثقافية، والانفتاح على معطيات العصر وأدواته، وذلك ضمن رؤية استراتيجية متوازنة تراعى خصوصيات الماضي التليد، وتلبى طموحات المستقبل الواعد.

ولأن القناعات لا تتجزأ، ولأن الطموحات لا تنتهي، فقد امتدت رؤية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك إلى تحسين واقع المرأة والنهوض بها ورفع أوجه المعاناة كافة عنها، خارج نطاقها الجغرافي في دولة الإمارات العربية المتحدة، لتشمل المرأة في الدول الخليجية والعربية والإسلامية، وفي دول العالم كلها من خلال كم كبير من المبادرات الإنسانية وتعزيز التعاون العالمي، ودعم القيم الإيجابية المرتبطة بقضايا المرأة والطفل والأسرة بشكل عام، فضلاً عن الاهتمام الاستثنائي الذي توليه سموها لشرائع ضعيفة في المجتمعات، مثل ذوى الإحتياجات الخاصة والمسنين والأيتام، وغيرهم من الفئات التي تندرج ضمن اهتمامات النشاط الإنساني لسموها من دون تفرقه بين عرق أو دين أو جنس، ولذلك فقد كان من الطبيعي أن تكرم منظمة الأمم المتحدة سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك بالتزامن مع يوم المرأة العالمي في عام ٢٠١١، وأن تحظى سموها بتكريم من كثير من المنظمات الإقليمية والدولية المعنية، بالمرأة والطفل والشؤون الإنسانية، وأن تمنحها جائزة دبي الدولية للقرآن الكريم لقب (شخصية العام الإسلامية ٢٠١٥) وقد كان منح سموها لقب (أم

العرب) من جامعة الدول العربية خلال عام ٢٠١٥ بمنزلة تقدير لدورها الرائد في الاهتمام بالمرأة والطفل والشباب العربي ولعل جائزة سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك للشباب العربي العالمية والأهداف السامية التي تنطوي عليها، والتفاعل الكبير من شباب العرب معها فمنذ بدايتها تكشف بوضوح عن الرؤية التنموية الشاملة لسموها التي لا تتوقف عند المرأة فحسب وإنما تعتمد على العمل من أجل الاستثمار الأمثل للطاقات البشرية العربية وتوظيفها في خدمة مجتمعاتها، من خلال بنائها البناء الصحيح، وإعدادها الإعداد الذي يمكنها من التفاعل الإيجابي والوفاق مع العالم، عبر تعبئة كل مواردها وامكاناتها البشرية، سواء تعلق الأمر بالرجل والمرأة أو الشباب أو الطفل، حيث تؤمن سموها بأن المجتمعات التي تريد تحقيق النهضة الحقيقية والمنافسة الجادة في مضمار التقدم العالمي لا يمكنها أن تعطل أي جانب من جوانب قوتها تحت أي ذريعة أو مبرر.

### رئاسة الجمعيات

تولت سمو الشيخة فاطمة تأسيس ورئاسة جمعيات محلية وإقليمية وعالمية عديدة، منها:

- ١- تأسيس جمعية نهضة المرأة الطيبانية، إضافة إلى تأسيس الفروع.
- ٢- تأسيس الاتحاد النسائي العام.
- ٣- تأسيس مركز الصناعات اليدوية والبيئية في الاتحاد النسائي.
- ٤- إنشاء شاطئ السيدات التابع للاتحاد النسائي العام في أبوظبي.
- ٥- رئاسة دار زايد للرعاية الشاملة.
- ٦- تأسيس ورئاسة مكتب سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك لشؤون

المواطنات والخدمات الاجتماعية.

٧- رئاسة لجنة تنسيق العمل النسائي في الخليج والجزيرة العربية.

٨- رئاسة نادي أبوظبي للسيدات.

٩- إنشاء منتزه ومسبح الشريعة للسيدات تابع للاتحاد النسائي العام.

١٠- إنشاء شاطئ الراحة للسيدات التابع للاتحاد النسائي العام في أبوظبي.

١١- تأسيس صندوق المرأة اللاجئة بالتعاون والتنسيق مع المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين.

١٢- تأسيس المركز الثقافي الاجتماعي التابع للاتحاد النسائي العام في مدينة الضباط بأبوظبي.

١٣- تأسيس مكتب توظيف الخريجات المواطنات في الاتحاد النسائي العام.

١٤- تأسيس مركز المعلومات للتدريب التقني في الاتحاد النسائي العام.

١٥- مكتب الرؤية والتوافق الأسري في الاتحاد النسائي العام.

١٦- عضو مؤسس لمنظمة المرأة العربية.

١٧- تأسيس ورئاسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة.

١٨- تأسيس مركز تدريب وتطوير الكوادر النسائية في الاتحاد النسائي العام.

١٩- تأسيس ورئاسة مؤسسة التنمية الأسرية رئاسة منظمة المرأة العربية خلال الفترة ما بين (٢٠٠٧ - ٢٠٠٩).

سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك

أم الإمارات هي زوجة المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، وأم سمو ولي عهد أبوظبي الحالي الشيخ محمد بن زايد. من مواليد منطقة الهير في العين في إمارة أبوظبي. تلقب في وسائل الإعلام الرسمية الإماراتية بلقب أم الإمارات.

### النشأة الميمونة

أتت الولادة الميمونة لسمو الشيخة فاطمة بنت مبارك الكتبي .... وهناك حيث الخضرة والهدوء والأصالة عاشت طفولتها في كنف قبيلة (بني كتب) العربية وداخل أسرة بدوية محافظة متدينة. البساطة والأصالة والبدواة العربية العريقة انعكست على حياتها فعشقت سموها بساطة حياة البداوة وقيمها، وتشكلت شخصيتها وثقافتها. ورفرت السعادة على مدينة العين حين تزوجت سموها المغفور له بإذن الله تعالى من الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه وعندما تقلد الشيخ زايد الحكم في إمارة أبوظبي كانت له نعم الرفيق فانتقلت معه للعيش في مدينة أبوظبي. تفرغ الغصن الأخضر وأثمر هذا الزواج الميمون ستة أبناء وابنتين.

### أم الإمارات

هي (أم الإمارات) (أم العرب) (أم الإنسانية) جمعاء، بعبائها الذي لا يتوقف عند حدود دولة الإمارات العربية المتحدة، وإنما يمتد إلى كل ربوع المعمورة، وإنسانيتها التي تسع كل محتاج إلى دعم أو مساندة، والرمز المضيء الذي تمثله لكل امرأة في العالمين العربي والإسلامي، فهي فخر نساء العرب من دون منازع، وهي التي أعادت الاعتبار إلى صورة المرأة العربية والمسلمة في العالم، بعد أن شوهتها قوى الظلام والتطرف، وأساءت إلى ديننا وحضارتنا وثقافتنا، وهي قبل هذا وذاك رائده

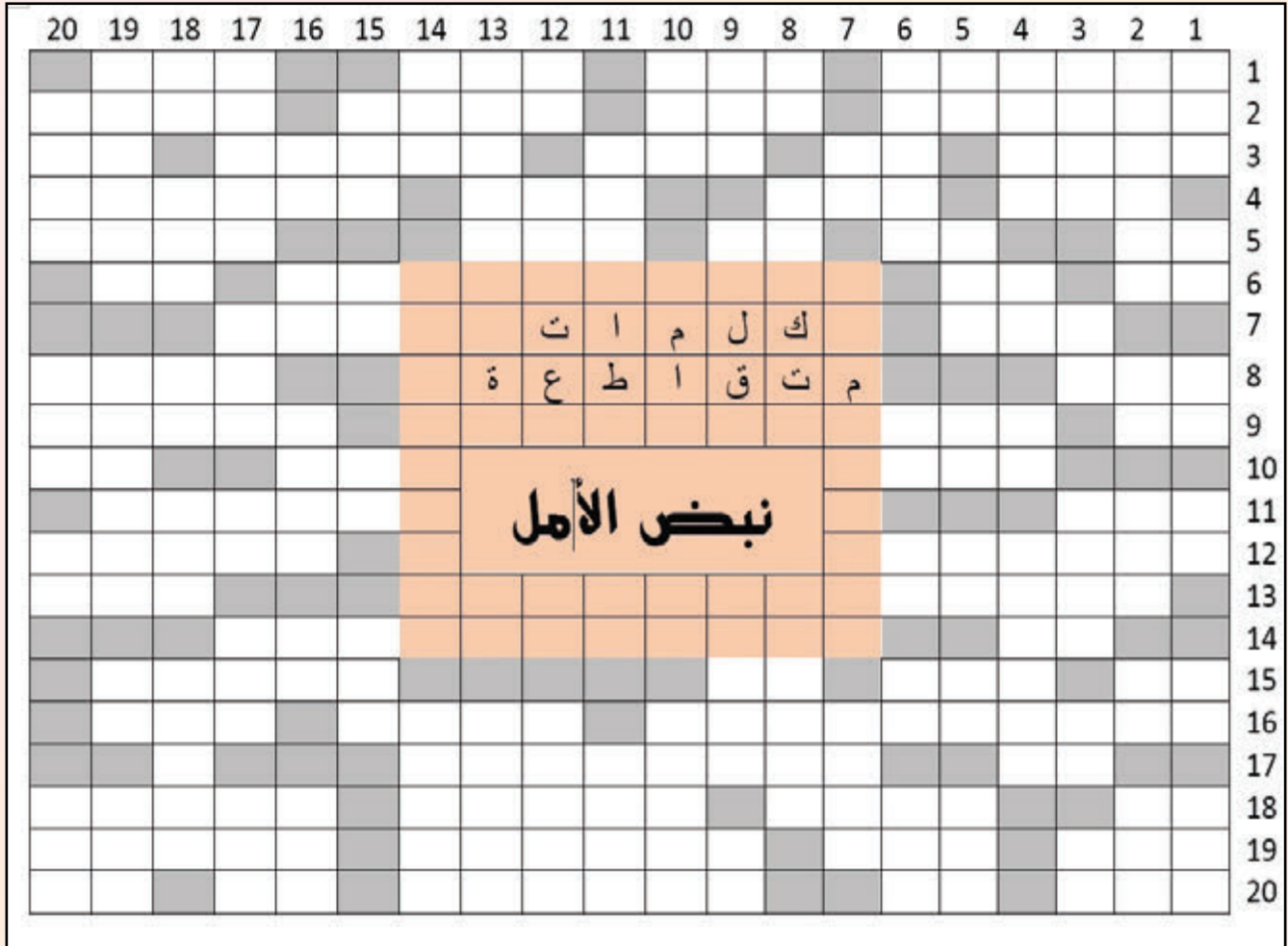
العمل النسائي الإماراتي التي تقف وراء كل ما حققته المرأة الإماراتية من إنجازات ونجاحات على طريق التمكين.

الشخصية التي تشرف بالكتابة عنها في هذا العدد الأول من مجلة نبض الأمل وبفخر مداد قلبي بخط الكلمات حول إنجازاتها ورؤاها ومواقفها، هي سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، رئيسة الاتحاد النسائي العام، الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة (أم الإمارات) التي أضافت سمات جديدة إلى معايير الشخصية القيادية المتعارف عليها عالمياً، حيث سيقف عندها الباحثون طويلاً بالبحث والدراسة واستخلاص الدروس والعبر. لقد نالت سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، أكثر من خمسين وساماً وجائزة وشهادة تقدير، قدمتها لسموها جهات محلية وعربية وإسلامية ودولية تتلأأ بها قاعة (الجوهرية) في مقر الاتحاد النسائي العام بأبوظبي، ومع هذا العدد الكبير من الأوسمة والجوائز، فإنني أجزم بأن أكثر التكريمات قرباً إلى قلب سموها، كان حصولها على لقب (أم الإمارات) بإجماع إماراتي منقطع النظير، ولا أبالغ في ذلك، فهذا اللقب ولد بقوة دفع شعبية ذاتية عارمة، متوجاً مسيرة كفاح سموها، من أجل تمكين المرأة ونهضتها ووضعها في مكانها الذي تستحقه في مسيرة كفاح سموها، من أجل تمكين المرأة في مكانها الذي تستحقه في مسيرة الوطن التنموية ودورها الوطني الرائد في المجالات كافة، ووقوفها إلى جانب المرأة في كل المواقف، وهذا ما ظهر بوضوح في مساندة سموها بالقول والعمل للأمهات الشهداء الذين سقطوا في معركة الحق والواجب في اليمن. واللافت للنظر في سجل الإنجازات التاريخي لـ (أم الإمارات) أن سموها فطنت منذ بداية خطوات دولة الاتحاد، إلى أهمية العمل على إنجاز

طموحات القائد المؤسس المغفور له بإذن الله تعالى الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، الذي كان يمتلك قناعة راسخة ورؤية حضارية، وإنسانية عميقة بدور المرأة الإماراتية، مؤمناً بأن هذا الدور هو شرط لازم لتحقيق الطموح في بناء دولة عصرية حديثة، فأسهمت سموها في بدء رحلة المرأة الإماراتية لإرتياد آفاق التطور والتقدم مواكبة إطلاق الحلم الإماراتي الذي غدا ماثلاً ومجسداً بكل أبعاده ومعالمه الباهرة، أمام أعين العالم أجمع، وغدت تجربة تمكين المرأة في دولة الإمارات نموذجاً متميزاً، ليس على المستوى العربي فقط، وإنما على والمستويين الإقليمي والعالمي أيضاً، وقد عبرت سموها خير تعبير عن موقع المرأة في فكر المغفور له بإذن الله تعالى الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان بقولها: (( لقد كان زايد نعم الابن لخير أم .. كانت بحزمها وحنانها الكبير بشخصيتها وحكمتها مثلاً أعلى في حياته)).

ولهذا فإن ثقته بالمرأة بلا حدود. وهو يراها نصف المجتمع. ويراهها شريكة رفيقة جنباً إلى جنب مع الرجل، ولولا هذه القناعة من رئيس الدولة ما تحقق للمرأة في بلادنا ما تحقق من إنجازات... ولا يختلف اثنان على أن واقع حال المرأة الإماراتية اليوم يختلف جذرياً عن نظيره قبل أربعة عقود من الزمان بأن أحد أبرز مظاهر التنمية والتحضر التي شهدتها دولة الإمارات العربية المتحدة نراه مجسداً في تلك النقلة النوعية الحضارية الرائعة لدور المرأة على المستويات المختلفة، السياسية، والاقتصادية، والاجتماعية، وغيرها، بحيث غدت وزيرة ونائبة في البرلمان وسفيرة وقاضية وصاحبة موقع مميز ومؤثر في كل مجالات العمل الوطني، ولها يومها الوطني الذي يحتفل الإماراتيون به كل عام، حيث قررت سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك أن يكون





## أفقياً

١. الإجابة - سد تاريخي - من الحواس - بحر
٢. وجبة رمضانية (م) - تزول مرارته (م) - متين (م) - وجع (م)
٣. ثوب (م) - واسع الصدر (م)
٤. مخلوقات خفية - مدينة مصرية - عاصمة آسيوية - يبسط
٥. نكبح ونُسكت - المحب لنفسه (م)
٦. بهتان (م) - للتعريف - اليوم السابق
٧. تبدو وتظهر (م) - العزيز النفس (م)
٨. يفتش ويبحث - يعطف ويرعى (م)
٩. النجاء - آخر الدواء
١٠. حرس ليلاً (م) - أطال النظر (م) - دماغ - حاجز (م)
١١. عطب (م) - ركام رملي - وهج - تألم بصوت خافت
١٢. حرف نصب - أطراف الأصابع (م)
١٣. من العمليات التجارية - وكالة أنباء خليجية (م)
١٤. من أخوات كان جواهر (م) - من المتفجرات (م)
١٥. متشابهان - وثاق - سما وارتفع

## أفقياً

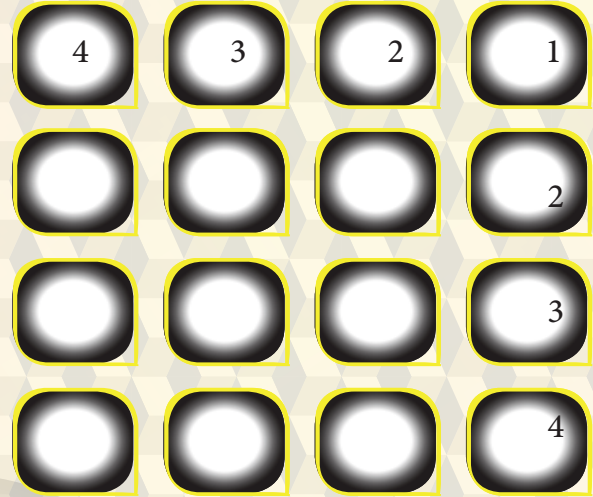
١٦. الاختلاف - من أجزاء اليد (م) - ظاهرة طبيعية - جزيرة إماراتية
١٧. كتاب للإمام الشافعي (م) - متشابهان - سهد (م) - للتعجب (م) - من أجزاء اليوم (م)
١٨. دولة عربية - يصير ويلج (م) - التبذير
١٩. من أجزاء الثوب (م) - مادة صحيفة - أعطى فرصة - أداة لتنظيف الأسنان (م)
٢٠. قبيلة عربية (م) - السائل الحيوي (م) - من فواتح السور (م) - ضمير منفصل

## عمودياً

١. رائحة طيبة - كشط (م) - ندم - المادة قبل التصنيع - متشابهان
٢. هبوط (م) - من الأسماء الخمسة - للترجي - معقود بنواصيها الخير (م) - حرف نصب
٣. قيط (م) - مستأنس - تكتسي - نوع زهور - أداة جزم
٤. منطقة في الشارقة - الشبكة العنكبوتية (م) - غير مطبوع - أكثر نعومة (م) - قادم
٥. الماء المتدفق (م) - خاشع - أصيل وقديم
٦. الخوف - الواسع (م) - متشابهان - مكمل
٧. أحد أبناء نوح عليه السلام - جهاز لإشعال النار
٨. نعاتب (م) - رقّ وضعف (م)
٩. لاستهلال الكلام - أعلى البناء من الداخل (م)
١٠. طليق (م) - ثلثا كيد - هجوم
١١. مدينة فلسطينية تاريخية - أمنيات (م)
١٢. حضارة يمنية قديمة - متشابهات
١٣. ضمير متصل (م) - رقم بالإنجليزية - فعل مضارع من صوت الحصان
١٤. الحيوان المتشعب القرون (م) - الجزء من الأسبوع (م)
١٥. هيئة - مرض صدي (م) - طمأنينة - مساندة (م)
١٦. عزائم (م) - غير متعلم - من المواد الغذائية (م) - حقد - مضغ
١٧. دولة في منطقة الكاريبي (م) - قطع النفس (م) - مذب فضاءي (م)
١٨. يرغم - يحوز (م) - مدينة سويسرية - يعيثون
١٩. جزء من عملة عربية - أصر صبيان (م) - التآمر
٢٠. أشد عداوة - للتفسير - الاسم الأول لأحد رواة الحديث (م) - قوة وجلد (م)

# تسالي

## تطابق الكلمات



اكتب المرادفات ومعاني الكلمات التي تقرأ وتكتب أفقياً وعمودياً في الوقت ذاته:-

- ١- من أنهار الجنة.
- ٢- مخبأه السري.
- ٣- غنى فاحش.
- ٤- بارع في الأداء (م).

## مسابقة العدد

هل تقرأ المجلة بتركيز وانتباه؟

كل عدد سنختار خمس كلمات أو جمل من صفحات العدد وعليك ان تذكر رقم الصفحة التي وردت فيها..

اسئلة العدد

١- أم العرب

٢- كنتاكي

٣- سهل بن سعد

٤- حروف من نور

٥- سمهر

**قراءة ممتعة وحظ سعيد**

## أسئلة ثقافية

السؤال الأول: من هو (ذو النون)؟

- ١- أيوب عليه السلام
- ٢- يونس عليه السلام
- ٣- عيسى بن مريم عليه السلام

السؤال الثاني من هو الذبيح؟

- ١- عبد الله بن عبد المطلب
- ٢- عبد الله بن العباس
- ٣- عبد الله بن عمر

السؤال الثالث: من أول من يدخل الجنة من المسلمين؟

- ١- الشهداء
- ٢- العلماء
- ٣- فقراء المهاجرين

## سودوكو

تحتوي هذه الشبكة على ٩ مربعات كبيرة كل منها مقسم إلى ٩ مربعات صغيرة. عليك أن تملأ الخانات بالأرقام اللازمة من ١ إلى ٩، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير، وفي كل خط أفقي أو عمودي.

1	4	5		2				8
	3			5	4		2	
6		2		1			4	3
	9				5			
2	1	8			3		5	6
	5			9	6			1
3			5				1	
9		4		6			3	
5			3	9			6	4



**HEAT EXHAUSTION**

**H**eat exhaustion occurs due to practicing strenuous physical activities in hot weather and losing large amounts of body fluids and salt through sweating.

Heat exhaustion might occur even if you are not directly exposed to sunlight. It might occur due to staying in shaded areas outdoors for long periods of time during hot weathers.

**SYMPTOMS**

- Fatigue and exhaustion
- Thirst
- Leg muscle cramps.

**TREATMENT**

- Move to a cool place, like a shaded or air-conditioned area.
- Massage the affected muscle
- Drink plenty of water or fluids containing electrolytes, if available
- If the symptoms persist, seek medical attention immediately.

**HEAT STROKE**

• Heat stroke is medical emergency condition that may occur suddenly. It requires an urgent medical care.

• Heat stroke occurs when you are exposed to hot weather for long periods of time and when your body loses large amount of fluids and salts through sweating without compensation.

**RISK FACTORS**

- Elderly
- People suffering from diarrhea
- People having chronic diseases as diabetes or kidney diseases

**SYMPTOMS**

- High body temperature
- Hot, flushed and dry skin
- Headache
- Dizziness
- Muscle cramps
- Unconscious.

**Measure Used To Treat Heat Stroke**

- Move to a cool place, like a shaded or air-conditioned area and, if possible, raise

the feet above the level of the body.

- Loosen or remove clothing.
- Apply cool water to skin specially to the head, neck and limbs.
- Ventilate the patient by hands or an electric fan
- Take the patient directly to the nearest hospital or medical care center to continue the Treatment measurements

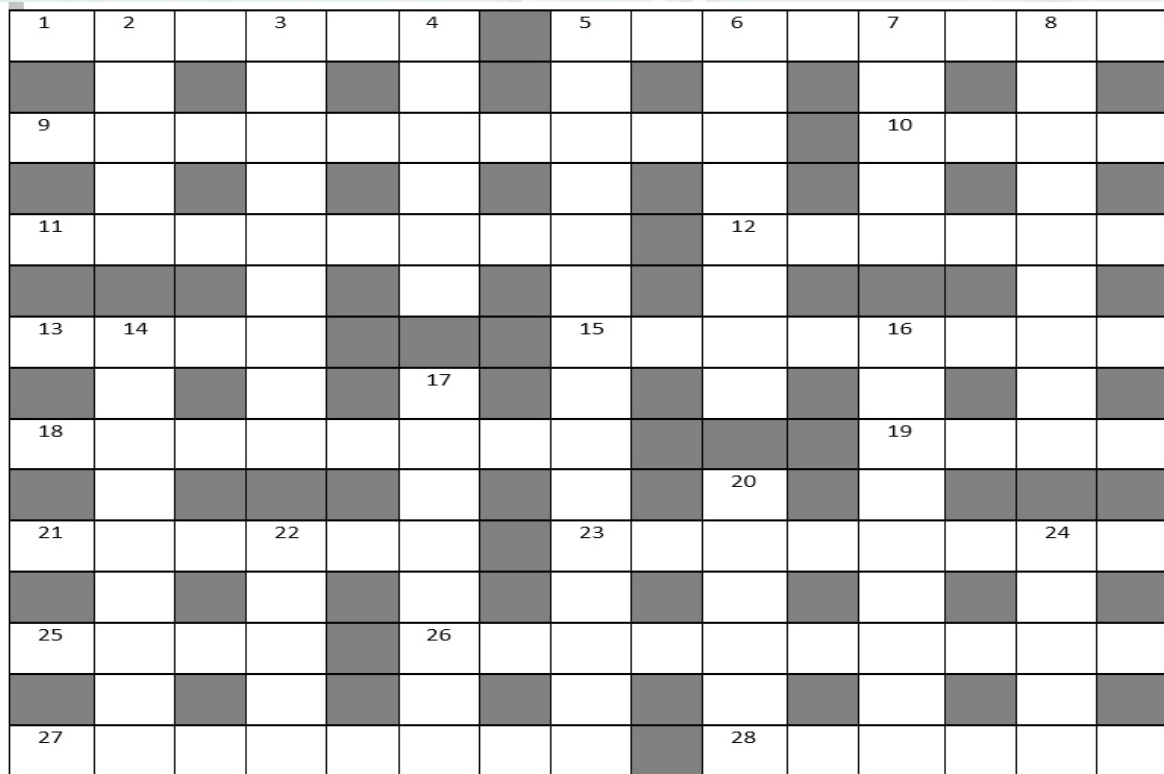
**PREVENTION**

- Drink plenty of fluids
- Wear loose-fitting, lightweight, bright color clothing
- Wear sun hats
- Avoid staying inside a car for long time during the hot weather
- Avoid practicing strenuous activities in hot humid environments and during the peak hours of the day.

**PRECAUTIONS**

- If the patient is unconscious, do not give him any fluids by mouth in order to prevent the entry of fluids into the lungs.
- Be aware of the early signs of heat stroke and try to treat immediately.

## Crossword



### Across

- Daughter by cliff-face rocks writing (6)
- This person in shock, I suspect, is longing to be elsewhere (8)
- Girl gone to find success in a particular field (6, 4)
- Composer showing merit, first to last (4)
- I'm so excited with a bar offering wonderful food (8)
- The distinctive style with which we introduce our newspaper (6)
- Set down passage to be read out (4)
- Coming down to provide illumination (8)
- Maybe ghost getting to storm angrily around flat (8)
- Leave social event that finishers early (4)
- Walked with head invisible being bent (6)
- Relinquished and put into store (4, 4).
- Woman to have a meal sent back (4)
- Impede leaders viewed as idiots (10)
- Asian person seen wandering across enclosure (8)
- Notice someone using a red box? (6)

### Down

- Goldfinches' about to come to grief (5)
- Coming to finish see ace run freely, demonstrating staying power (9)
- Vessel has a name inscribed in a foreign language (6)
- Be slightly deranged and need to go up on the roof? (Four, one, five, 5)
- Loan gives male good time-nothing right in that (8).
- Set up talks on reducing arms, in short (5)
- Person sending things? Tricks to disregard for the most part (9)
- Lincoln rector originally managed church going in the wrong direction (9)
- Speed is not bad. There less than total enthusiasm (9)
- Worthy archbishop joining bishop in drink (8)
- Get better sort of truck (4-2)
- Monster lurking in filthy drains (5)
- Ram the first thing you see on welsh border (5)



# Allah As\_Samad

## AS\_Samad:

The self-sufficient master

### Verse from the Qur'an

﴿say (O Muhammad): He is Allah, the One. Allah - u□ - □amad (The self-Sufficient Master, Whom all creatures need, He neither eats nor drinks).He begets not, nor was He begotten; and there is none co-equal or comparable unto Him.﴾(Qur'an 112 :) 1-4

### Tafseer

Allah (ﷻ) is the One Who is perfect and Self-sufficient, Whom all creatures need. Ibn katheer mentioned:

'Ikrimah reported that Ibn 'Abbas said, "This means the One Who all of the creation depends upon for their needs and their requests." Ali ibn Abe Talhah reported from Ibn 'Abbas, "He is the master Who is perfect in his sovereignty, the most noble who is perfect in nobility, the most magnificent who is perfect in his magnificence, the most forbearing who is perfect in his forbear-

ance, the all-knowing who is perfect in his knowledge, and the most wise who is perfect in his wisdom. He is the one who is perfect in all aspect of nobility and authority. He is Allah, glory be unto him. These attributes are not befitting anyone other than him. He has no coequal and nothing is like him....As-samad is the master whose control is complete."94

He also mention that:

As-samad is the one who does not give birth, nor was he born, because there is nothing that is born except that it will die, and there is nothing that dies except that it leaves behind inheritance, and indeed Allah does not die and he does not leave behind any inheritance."95

Abu Hurayrah (رضي الله عنه) narrated that the Messenger of Allah (ﷺ) related :<< Allah (ﷻ) said I am so self-sufficient that I am in no need of having an associate. Thus he who does an action for someone else's sake as well as mine will

have that action renounced by me to him whom he associated with me.>> (Muslim)

### Application

Knowing that Allah (ﷻ) is the self-sufficient master brings awe and humbleness to the hearts of his servants. Their hearts long for the meeting with Allah, the great and self-sufficient one. Their actions are humble toward Allah (ﷻ) in obedience and submission at the recognition of their own weakness and neediness.

### Supplication

Narrated Buraydah ibn al-Hasid :<< the Messenger of Allah (ﷺ) heard a man saying: O Allah, I ask you, I bear witness that there is no god but you, the one, self-sufficient master, who has not begotten, and has not been begotten, and to whom no one is equal. He (ﷻ) said: you have supplicated Allah using his Greatest Name, when asked with this name he gives, and when supplicated by this name he an-

swers.>> (A sound hadith recorded by Abu Dawood and at-Tirmidhi)

Supplication to be said at the end of prayer, before the tasleem :<< O Allah I ask you O Allah, I ask you O Allah, as you are the one (Al-ahad), the one (Al-Wahid) the self-sufficient master, the one who begets not nor was he begotten, and there is none like unto him, that you forgive me my sins, for verily you are the forgiving, the most merciful, >> (a sound hadith recorded by Abu Dawood and at-tirmidhi).

The following was narrated by Abdullah ibn khubayb ;<< we grew thirsty and it had become dark while we were waiting for the Messenger of Allah (ﷺ) to lead us in prayer. Then, when he came out he took me by my hand and said; say then he was silent. He said again; say. So I asked; what should I say? He said; say; (say he is Allah the one) (soorat al-ikhlas) and the two chapter of refuge (al-falaq and an-Nas) at the beginning of the evening and the morning, three time (each). They will be sufficient for you two times every day.>> (a reliable hadith recorded by at-Tirmidhi and an-Nasa’ I)

# FATAWA

## Chapter Purification

The Ruling on Pronouncing the Intention with the Tongue  
What Is The Ruling On Uttering The Intention For The Prayer And Ablution With The Tongue? Its Ruling Is That It Is A Bid Heresy This Is Because It Was Not Related By The Messenger Of Allah Blessing And Peace Be Upon Him Or From His Companions So It Is Obligatory To Leave It The Place Of The Intention Is The Heart Thus There Is No Need Whatsoever To Utter It With The Tongue .And Allah Is The Source Of Success.

Shaykh Abdul Aziz Ibn Baaz

Ruling Concerning a Toddler Vomiting On Its Mothers Clothes Is It Permissible To Pray Wearing Clothes Upon Which A Suckling Baby Boy Has Vomited?

The Clothes Are To Be Cleaned By Sprinkling Water On The Area That Became Affected. This Ruling Applies As Long As The Boy Is Still In The Breast Feeding Stage And Has Not Started Eating Food Yet. This Is Similar To A Baby Boys Urine The Boy Is Still Under Breast Feeding And Has Not Started Eating Food Yet) That Is Also To Be Washed Away By Sprinkling Water Upon It And Then It Is Permissible To Pray In Those Clothes. It Is Not Permissible To Pray In Them Before Sprinkling Them With Water. And Allah the Exalted Is the Source of Success

Shaykh Abdul Aziz Ibn Baaz

Applying The Henna On The

Head Does Not Nullify A Persons Wudoo So Long As She Has Finished Performing The Wudoo So If She Makes Wudoo While The Henna Is On Her Head Or Something Else Similar Like A Bandage That She Has To Have On, Then It Is Ok To Wipe Over It In The Smaller Purification. As For The Greater Purification Bathing From State Of Janaabah Then She Has To Pour Water Over It Three Times And Wiping Is Not Enough This Is Because Of An Sauthentic Narration Recorded By Muslim On The Authority Or Umm Salamahj Amy Allah Be Pleased With Her That She Saisd O Messenger Of Allah I Am A Women Who Has Closely Plaited Hair On My Head Should I Undo It For Taking A Bath Resulting From Sexual Intercourse Or Menstruation? The Messenger of Allah Said No It Is Enough For You To Throew Three Handfuls Of Water On Your Head Making Sure That All The Hair And The Scalp Become Well And Then Pour Water Over Yourself And You Shall Be Purified

How ever If She Undoes The Plaits When Washing From Menstruation It Is Better Due To Other Narrations That Have Been Reported On Thid Issue And Allah Is The Source Of Success

Shayk Abdul Aziz Ibn Baaz



# نبض الأمل

## حمد باری تعالیٰ

### نعت شریف

اے کائنات حسن، عرب کے مہ تمام  
پہنچے عجم کے ایک گنہگار کا سلام  
گونجا ہے چار دانگ فقط آپ ہی کا نام  
ورنہ جہان فانی میں حاصل کسے دوام  
امت کو یہ شرف بھی ملا آپ کے طفیل  
جائے نماز کر دی گئی یہ زمیں تمام  
اُس سا کہاں جہاں میں کوئی راز دار غم  
جس سے کرے کھجور کا سوکھا تنا کلام  
ہم اپنے ہی لہو کے سمندر میں غوطہ زن  
اے چارہ ساز ساز ڈوبنے والوں کا ہاتھ تھام  
ان کے لغت میں لفظ، معافی بدل گئے  
بدلہ ہے عفو اور معافی ہے انتقام  
ان کے لئے تو وقت بھی الٹے قدم چلا  
اقصى میں مقتدی تھے نبی اور وہ امام  
محشر میں ایک اک سے کہوں گا میں فخر سے  
میں نے کہیں ہے نعت کہ علی ہے میرا نام

صداؤں کا غبار بے اماں میں ساتھ ہے میرے  
خدا اس خاک کے بے درمکان میں ساتھ ہے میرے  
مرا ہمزار ہے وہ خوف کے تاریک لمحوں میں  
کڑے موسم میں، سہرہ بدگماں میں ساتھ ہے میرے  
مری بے خواب آنکھوں کی دعائیں سن رہا ہے وہ  
مری دہلیز سے لپٹی خزاں میں ساتھ ہے میرے  
سماعت میں جاگتا ہے تئی خوشبو کی آوازیں  
دھنک لفظوں کے بحریکراں میں ساتھ ہے میرے  
دکھوں کی زرد شاموں، درد کی تپتی دوپہروں میں  
مرے خالق کی رحمت اس جہاں میں ساتھ ہے میرے



## اسلامی بھائی چارا

جنت پسند ہے انہوں نے کہا جی ہاں! تو آپ ﷺ نے فرمایا "(أحب لأخيه ما يحب لنفسه)"، جو تم اپنے لیے پسند کرتے ہو وہی اپنے بھائی کے لیے بھی پسند کرو۔ خود نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا اسوہ حسنہ بھی یہی تھا کہ آپ اپنے لیے جو پسند فرماتے دوسروں کے لیے بھی وہی پسند فرماتے تھے۔ یہ حدیث اسلام کے نہایت اعلیٰ اصولوں میں سے ہے اس پر عمل کیا جائے تو معاشرے سے ہر برائی ختم ہو سکتی ہے آج کے معاشرے میں افراتفری اور ابتری کے اسباب میں ایک بڑا سبب یہ بھی ہے کہ آج ہر شخص اپنے حقوق کا مطالبہ تو کرتا ہے لیکن دوسروں کو ان کے حقوق دینے کے لیے تیار نہیں جو شخص چاہتا ہو کہ لوگ میری عزت کریں اسے چاہیے کہ وہ بھی دوسروں کی عزت کرے اگر یہ دوسروں کو عزت و توفیر کرے گا تو یقیناً دوسرے بھی اس کا احترام کریں گے اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے جب اسلامی معاشرے کی بنیاد رکھی تو یہی اصول سمجھایا اس کی برکت سے معاشرے میں ہر طرف امن ہی امن ہو گیا اور مسلمان اس حد تک ایک دوسرے کا خیال رکھنے لگے کہ جب ہجرت کے بعد مدینہ منورہ میں مسلمانوں کے ما بین سلسلہ مؤاخات قائم کیا گیا تو انصار نے مہاجرین کو اپنی جائیداد اور مکانات وغیرہ میں بھی شریک کر لیا تاریخ اسلام کا مطالعہ کریں تو ایسے بہت سے واقعات ملتے ہیں کہ امت کے اسلاف دوسروں کی ضرورت پر ترجیح دیتے اور مسلمان بھائی کی ضرورت کو پورا کرنے کی خاطر اپنی ضرورت اور خواہش کو قربان کر دیتے تھے آج کے مسلمانوں میں اس جذبے کا فقدان ہے اگر ہم صحیح طور پر مسلمان بن جائیں اور اس ایمانی تقاضے کو پورا کریں تو معاشرے کی اصلاح ہو سکتی ہے اللہ تعالیٰ ہم سب کو اس وصف کے اختیار کرنے کی توفیق سے نوازے۔

الحمد لله ونحمده ونستعين ونستغفره ونؤمن به ونتوكل عليه ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا وأشهد ان لا اله الا الله وأشهد ان سيدنا محمد عبده ورسوله أما بعد: عن أبي حمزة انس بن مالك رضي الله عنه أن الرسول ﷺ قال: ((لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه)) البخاري رسول الله ﷺ کے خادم ابو حمزہ سیدنا انس بن مالک رضي الله عنه سے روایت ہے وہ نبی علیہ السلام سے بیان کرتے ہیں کہ آپ نے فرمایا تم میں سے کوئی شخص اس وقت تک مکمل ایمان دار نہیں ہو سکتا جب تک کے اپنے مسلمان بھائی کے لیے وہی نہ پسند کرے جو اپنے لیے پسند کرتا ہے، قرآن کریم میں اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے قال تعالیٰ: ﴿إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ﴾ الحجرات ۱۰ تمام مسلمان بھائی بھائی ہیں اس کا مطلب یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ نے اہل ایمان کو کلمہ کی بنیاد پر آپس میں بھائی کرار دیا ہے۔ لہذا ایمان کا ایک بنیادی تقاضہ ہے کہ ایک مؤمن دوسرے مؤمن کے لیے انتہائی مخلص ہو اور اس کے حق میں ہمدردانہ جذبات رکھے اگر کسی میں یہ وصف مفقود ہو تو اس کا ایمان نا مکمل اور ناقص ہے نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے مختلف احادیث میں امت کو اسی بات کی طرف توجہ دلائی ہے۔ چنانچہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کو خصوصی ہدایت دتے ہوئے منجملہ دیگر باتوں کے ایک بات یہ بھی ارشاد فرمائی: قال ﷺ ((وأحب للناس ما تحب لنفسك، تكن مؤمناً)) لترمذی ترجمہ تم جو کچھ اپنے لیے پسند کرتے ہو وہی دوسروں کے لیے بھی پسند کرو تو مسلمان ہو گے۔ نبی علیہ نے یزید بن اسد سے فرمایا (أحب الجنة) کیا تمہیں



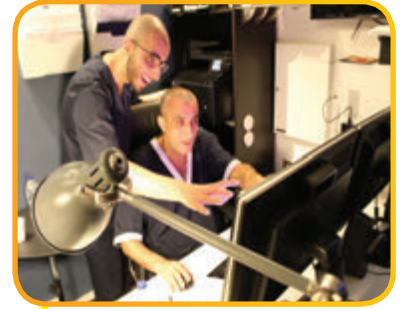
كافتريا  
مركز الأعمال



جائزة القرآن والسنة  
مركز الأعمال



الحلول المكتبية  
مركز الأعمال



Business  
Center



مركز  
الأعمال

ستديو  
مركز الأعمال



مركز التعليم المستمر  
مركز الأعمال



المكتبة الداخلية  
مركز الأعمال

## إخوتي النزلاء....

لم أجد بُداً من أن أشارككم بهجة بزوغ فجر جديد في عمر إبداعاتكم التي تدفقت أولى قطراتها عندما شقت أقلامكم طريقاً أنارت به درباً هو ملاذ لبنات أفكاركم ومواهبكم، تطرحون به رأيكم وتوصلون به كلمتكم وتقدمون به ثقافة وعلوماً ولا تبخلون أيضاً بخالص الأهلوية لزملائكم حتى يتجنبوا المهالك.

منذ انطلقت نشرة نبض الأمل لأول مرة قبل عدة سنوات مثلت شعلة منيرة في العلم الإصلاحي فهي الوحيدة على مستوى مؤسسات الدولة التي يقوم النزلاء بكتابتها وتصحيحها واستمرت هذه الشعلة بالالتقاد لتصل إلى مرحلة جديدة خطتها أياديكم المبدعة اليوم ليتم إصدار باكورة أعداد مجلة نبض الأمل التي تحوي العديد من الإضافات المفيدة وبعدها لغات ولتضم بين دفتيها جل إبداعاتكم وتصبح منبراً واسعاً لكم ومنكم.

## إخوتي النزلاء....

لقد رسم سيدي صاحب السمو رئيس الدولة حفظه الله ورعاه من خلال مبادرة الإمارات تقرأ طريقاً يهدف إلى تكريس حب القراءة لدى الإماراتيين باعتباره نهجاً يؤسس لبناء جيل واع متحمل للمسؤولية ومثقف قادر على حمل راية الإمارات والإبقاء عليها مرفوعة وخفاقة في كبد السماء، وإن المؤسسة ممثلة بقسم الإصلاح والتأهيل تسير بخطى ثابتة في هذا النهج من خلال إطلاق العديد من مبادرات التأهيل المرتكزة على القراءة والتثقيف فتم تطوير المكتبة الداخلية لتصبح مركزاً للتعليم المستمر وتم تزويدها بالمراجع الإلكترونية وتوفير كافة التسهيلات لكم لتختاروا عبور طريق الإصلاح برفقة خير جليس. وفي الختام أرجو أن تسمحوا لي وبكل فخر أن أشكر جميع من ساهم في هذا العمل الإبداعي سواء كان بالكتابة أو التحرير أو التصميم كما أوجه الشكر الخاص لقسم الإصلاح والتأهيل بالمؤسسة على مجهوداتهم الجبارة وعملهم الدؤوب وبارك الله لكم وفيكم جميعاً.



بقلم العقيد / خليفة محمد المري  
مدير المؤسسة العقابية  
والإصلاحية