

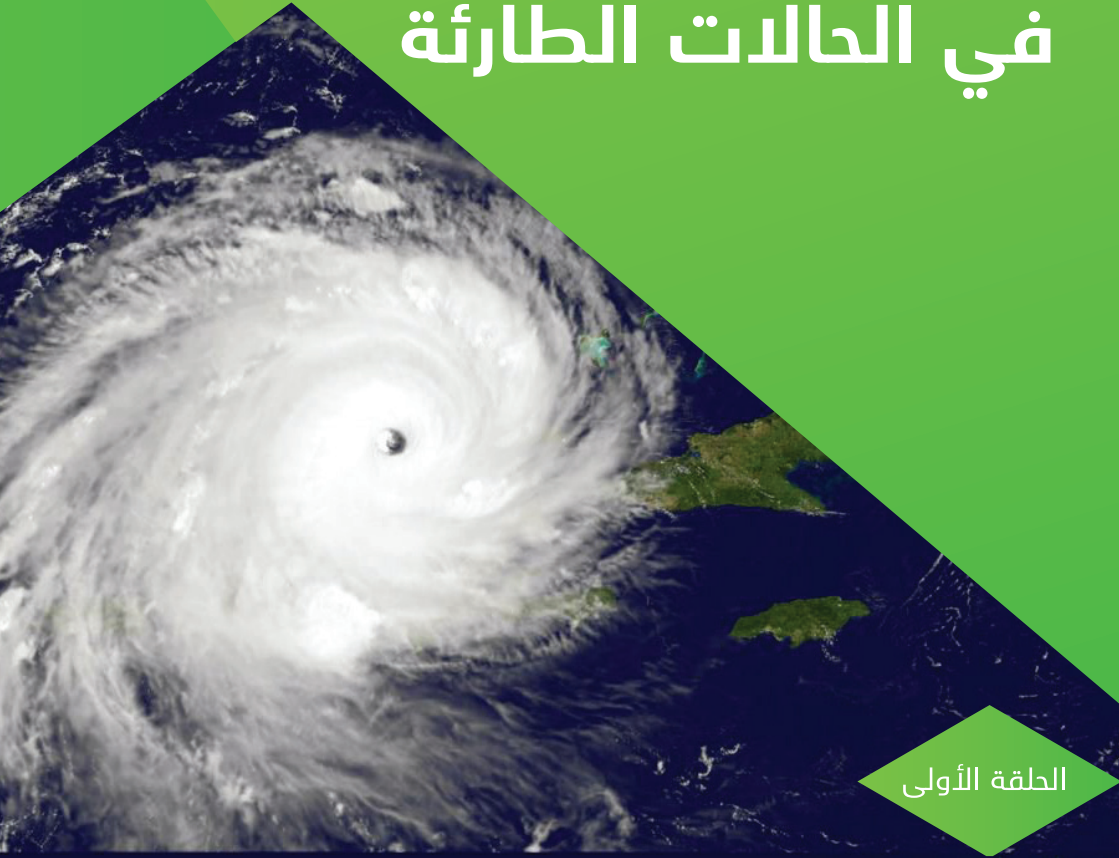


القائمة العامة لبيانات الشارقة
Sharjah Police Headquarters



الثقافة الأمنية

دليلك في الحالات الطارئة



الحلقة الأولى

دليلك في الحالات الطارئة

هناك العديد من الحالات الطارئة والمفاجآت التي يتعرّض لها الإنسان سواء في المنزل، المدرسة، الأماكن العامة، وغيرها. وهناك حالات طارئة تحدث نتيجة للكوارث الطبيعية كالفيضانات والزلازل أو نتيجة الإهمال البشري كالحرائق.



ماذا تفعل في مواجهة البرق

البرق، هو الضوء المبهّر الذي يظهر فجأة في قلب السماء عند اضطراب الأحوال الجوية

- 1 - تجنّب الاستحمام.
- 2 - تجنّب استعمال الهاتف المزوّد بأسلاك.
- 3 - قم بفصل الأجهزة والمعدّات الكهربائية .
- 4 - ابحث عن الملاذ الآمن.
- 5 - احتم في منطقة منخفضة.
- 6 - خُذ وضعية كُروية بالزحف على الأرض.
- 7 - إذا صادف وجودك في البحر، توجّه نحو الشاطئ.

ماذا تفعل في مواجهة ارتفاع درجة الحرارة داخل المنزل

1 - لا تتجول بالخارج

2 - الاستحمام بالماء البارد

3 - أغلق الستائر

4 - ارتداء الملابس الخفيفة

ماذا تفعل في مواجهة ارتفاع درجة الحرارة إذا كنت خارج المنزل

1 - قلّل من نشاطك البدني

2 - أكثر من شرب الماء البارد

3 - احرص على أن تستريح

4 - ارتدِ قُبعة واسعة الأطراف

5 - قلّص من فترة بقائك في الحرّ

أعراض ضربة شمس



ماذا تفعل إذا تعرضت لضربة شمس

وضع المصاب
في منطقة
باردة/ مظلمة

أخبر من هو
أكبر منك بوجود
نقل المصاب
إلى المستشفى بسرعة

تقديم
الشراب
إلى المصاب

خطر الزلازل

هي عبارة عن اهتزازات أرضية سريعة مُتَّبعة بارتدادات، تعود إلى تكسّر الصخور وتحركها في باطن الأرض



داخل السيارة

- توقف بأسرع ما يمكن وابق داخلها
- سر بالسيارة بهدوء بعد توقف الزلزال
- عليك بجهاز إطفاء الحريق



تحت الحطام

- لا تشعل عود ثقاب أو ولاعة
- لا تتجول أو تركل الغبار
- غط فمك بمنديل أو قطعة قماش

خطوات السلامة الواجب اتباعها عند حدوث الزلازل



خارج المنزل

- ابق هناك ولا تحاول دخول أي مكان
- ابتعد عن المباني وأعمدة الكهرباء والأشجار العالية



في المنزل

- ابتعد عن أي شيء يسقط كالنوافذ
- احم راسك بوسادة
- لا تستعين بالمصاعد بل استخدم سلّم النجاة
- ابق في الداخل حتى تتوقف الهزة الأرضية

أرقام هواتف تهملك

طوارئ شرطة الشارقة	999
مركز خدمة الاتصال للحالات غير الطارئة	901
الإسعاف	998
الدفاع المدني	997
وحدة الإسعاف والإنقاذ	065584444
الشرطة المجتمعية	0527003333
إدارة التحريات والمباحث الجنائية	065943210
رقم مجاني	80044

مع تحيات شرطة الشارقة