

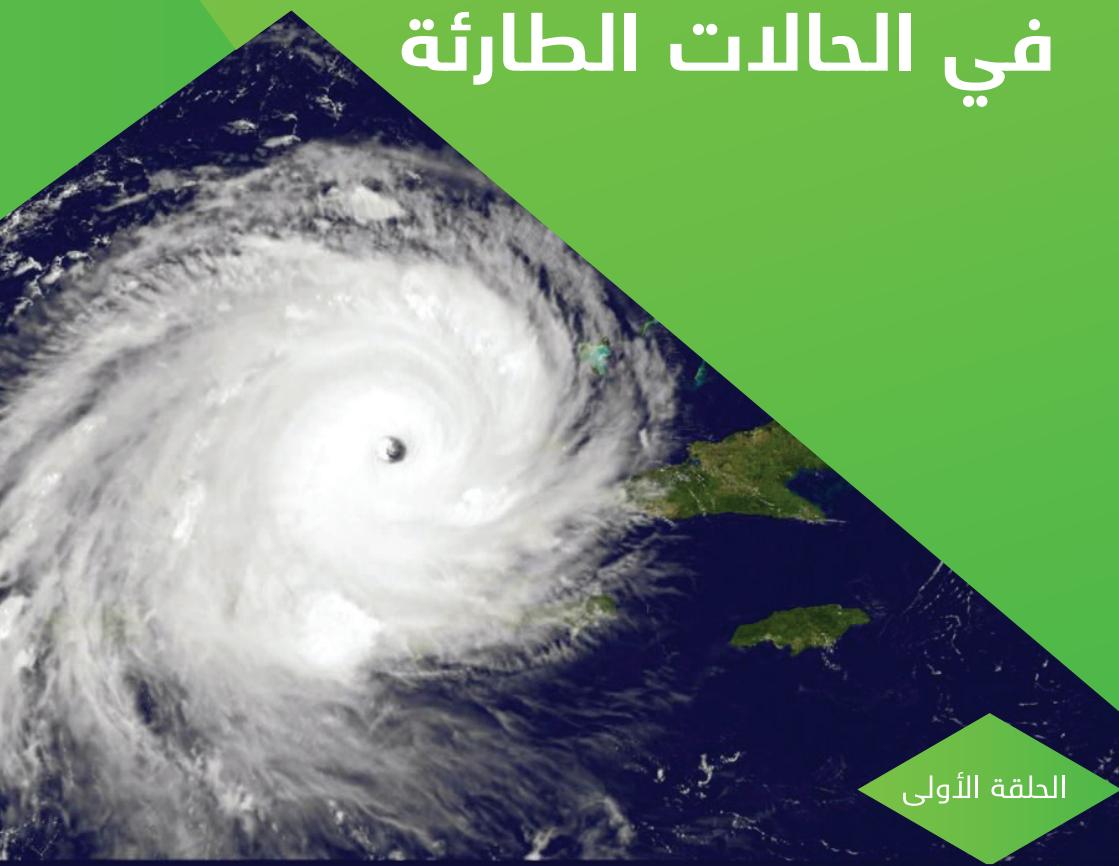


المقابة العامة لشرطة الشارقة  
Sharjah Police Headquarters



الثقافة الأمنية

# دليلك في الحالات الطارئة



الحلقة الأولى

## دليلك في الحالات الطارئة

هناك العديد من الحالات الطارئة والمفاجآت التي يتعرض لها الإنسان سواء في المنزل، المدرسة، الأماكن العامة، وغيرها. وهناك حالات طارئة تحدث نتيجة للكوارث الطبيعية كالفيضانات والزلازل أو نتيجة الإهمال البشري كالحرائق.



### ماذا تفعل في مواجهة البرق

البرق، هو الضوء المُلْبِرُ الذي يظهر فجأة في قلب السماء عند اضطراب الأحوال الجوية

- 1- تجنب الاستحمام.
- 2 - تجنب استعمال الهاتف المزوّد بأسلاك.
- 3 - قم بفصل الأجهزة ولمعدات الكهربائية .
- 4- ابحث عن الملاذ الآمن.
- 5 - احتم في منطقة منخفضة.
- 6 - خُذ وضعية كروية بالزحف على الأرض.
- 7 - إذا صادف وجودك في البحر، توجّه نحو الشاطئ.

ماذا تفعل في مواجهة ارتفاع درجة الحرارة داخل المنزل

1- لا تتجوّل بالخارج

2- الاستحمام بماء البارد

3- أغلق الستائر

4- ارتداء الملابس الخفيفة

ماذا تفعل في مواجهة ارتفاع درجة الحرارة إذا كنت خارج المنزل

1- قلل من نشاطك البدني

2- أكثر من شرب الماء البارد

3- احرص على أن تستريح

4- ارتدي قبعة واسعة الأطراف

5- قلل من فترة بقائك في الحرّ

### اعراض ضربة الشمس



## ماذا تفعل إذا تعرضت لضربة شمس



هي عبارة عن اهتزازات أرضية سريعة مُتبعة بارتدادات، تعود إلى تكسير الصخور وتحركها في باطن الأرض



# أرقام هواتف تهمك

999

طوارئ شرطة الشارقة

901

مركز خدمة الاتصال للحالات غير الطارئة

998

الإسعاف

997

الدفاع المدني

065584444

وحدة الإسعاف والإنقاذ

0527003333

الشرطة المجتمعية

065943210

إدارة التحريات والباحث الجنائي

80044

رقم مجاني

مع تحيات شرطة الشارقة