

# عدو الحياة المخدرات



الحلقة الثانية

## أضرار المخدرات

التعرف على الآثار الجانبية على المدى الطويل، حيث تترك المخدرات أضراراً صحية خطيرة على الحالة النفسية والجسدية للمتعاطي، إلى جانب أنها لا تتوقف عند هذا الحد بل أنها تطول من حوله وتمتد إلى المجتمع أيضاً وتشمل الآتي:

## الوقوع في الإدمان

أول الأضرار الناتجة عن تعاطي المخدرات هو التسبب في حدوث اعتماد نفسي وجسدي ينتج عنه الوقوع في الإدمان

## أمراض نفسية



يؤدي تعاطي المخدرات إلى حدوث أمراض نفسية وعقلية خطيرة إلى جانب خلل في التصرفات والسلوك تشمل:

- الإصابة بالفصام الناتج عن تعاطي المخدرات

- هلوسة سمعية وبصرية

- فقدان الذاكرة

- خلل في الإدراك والانفصال عن الواقع

- الشعور باكتئاب حاد يصل إلى التفكير في الانتحار

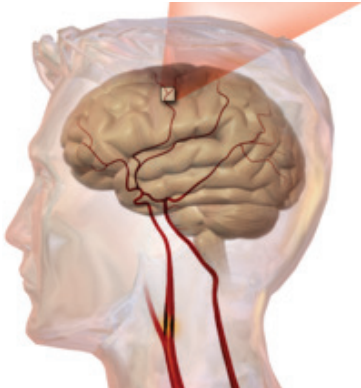
- خلل في الإدراك والانفصال عن الواقع

- عدم القدرة على تحديد المسافات والزمن بشكل صحيح

- مواجهة نوبات خوف وهلع

- ارتكاب جرائم السرقة والقتل

## حدوث السكتات الدماغية



يؤدي تعاطي المخدرات إلى تلف في خلايا المخ وفشل في الوظائف العامة إلى جانب حدوث انسداد في الأوعية الدموية الأمر الذي يؤدي إلى حدوث السكتات الدماغية

## مشاكل في الجهاز التنفسي

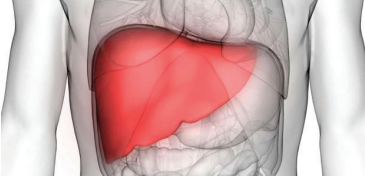
تؤدي المخدرات إلى حدوث مشاكل في الجهاز التنفسي تتضمن: -



- سرعة أو بطء في التنفس
  - الإصابة بالدرن والالتهاب الرئوي
  - احتمال الإصابة بسرطان الرئة
  - نوبات قلبية
- تتضمن أضرار المخدرات الإصابة بأمراض القلب إلى جانب عدة مشاكل أخرى تتضمن: -

- بطء أو سرعة في ضربات القلب
- حدوث نوبات قلبية نتيجة ضعف في عضلة القلب
- تصلب في الشرايين

## فشل وظائف الكبد



تؤدي المخدرات إلى حدوث فشل في وظائف الكبد وعدم قدرتها على التخلص من السموم إلى جانب الإصابة بالسرطان والتهاب الكبد الوبائي

## مشاكل في الجهاز الهضمي

تؤدي المخدرات إلى حدوث مشاكل في الجهاز الهضمي يظهر في عدة صور تشمل: -



- صعوبة في حركة المعدة ينتج عنه الإصابة بالإمساك
- قلة إفراز العصارات الصفراوية
- حدوث تشنجات في المعدة ينتج عنه آلام حادة
- احتقان الطحال
- تشوه في الوجه

## تشوهات في الوجه تتضمن: -

- جروح في الوجه
- ندبات ناتجة عن حب الشباب
- الشيخوخة المبكرة وظهور التجاعيد
- ينتج عنه تكسر في الأسنان



## انهيار الحياة الأسرية

تنعكس أضرار المخدرات على الحياة الأسرية وتؤدي إلى: -  
انهيار الوضع المادي للأسرة وعدم وجود دخل يكفي الاحتياجات الأساسية مما يؤدي إلى  
تشريد الأطفال وخروجهم من المدرسة  
تؤدي إلى سوء السمة والنبذ الاجتماعي والشعور بالخزي والعار

## انهيار المجتمع

لأن الفرد هو جزء أساسي من مكونات المجتمع والنواة التي يقوم عليها فإن الانهيار الحادث  
في حياته ينعكس على المجتمع بأكمله ويؤدي إلى حدوث مخاطر تهدد استقراره العام  
وتشمل: -  
- كثرة الحوادث وما يترتب عليها من خسائر بشرية ومادية  
- ارتكاب جرائم سرقة وقتل

## تأثير المخدرات السلبي على الشباب

ترك المخدرات تأثيراً سلبياً على الجانب المهني والاجتماعي للشباب وتشمل:  
فقدان الدراسة:

تؤدي المخدرات إلى استمرار التغيب عن المدرسة مما يعرض المتعاطي للفصل وخسارة  
مستقبله التعليمي.

### التعرض للسجن أو الوفاة:

تسبب المخدرات ارتكاب جرائم قتل، سرقة، واغتصاب مما يعرض المدمن للسجن، وبالتالي  
حدوث الوفاة

## **الإصابة بالأمراض النفسية:**

من أضرار المخدرات الإصابة بالأمراض النفسية مثل الاكتئاب، الفصام، اضطراب ثنائي القطب، تغيرات في السلوك والتعرض لنوبات هياج وعنف مما يعرض المدمن لخطر إيذاء نفسه ومن حوله

## **سوء السمعة:**

بسبب معرفة وجود شخص مدمن يعرضه ذلك لسوء السمعة وعدم رغبة المجتمع في تقبله والتعامل معه

## **سوء المظهر الخارجي:**

تسبب المخدرات سوء المظهر الخارجي ووجود جروح في الوجه، احمرار في العين، انخفاض الوزن والأنيميا بسبب سوء التغذية صدور رائحة كريهة، وتكسر الأسنان.

## **الإصابة بالأمراض المعدية:**

يسبب إدمان المخدرات التعرض للأمراض المعدية مثل الإيدز

## **أسباب تعاطي المخدرات**

### **اكتئاب:**

يؤدي الشعور بالحزن والاكتئاب الناتج عن الصدمات العاطفية أو فقدان أحد الأحباء إلى الهرب منها واللجوء إلى تعاطي المخدر

### **مشاكل في الأسرة:**

تؤدي ضغوط ومشاكل الأسرة وعدم القدرة على التعامل معها إلى الرغبة في تعاطي المخدر وذلك للشعور بالاسترخاء

### **الرغبة في التجربة:**

تؤدي الرغبة في التجربة إلى تعاطي المخدرات لخوض مغامرة جديدة وينتشر ذلك السبب أكثر بين المراهقين

### **تعاطي العقاقير الطبية:**

قد يؤدي تعاطي العقاقير الطبية مثل المهدئات والمنومات خارج الإشراف الطبي إلى الوقوع في الإدمان رغبة في الحصول على تأثيرها المخدر

### **أصدقاء يشجعون على الإدمان:**

التواجد في محيط من الأصدقاء يشجع على الإدمان يؤدي إلى الرغبة في الاندماج معهم ومشاركتهم التعاطي

## أسلوب الوقاية من المخدرات

فإن طرق الوقاية منها وتجنب حدوثها من الأساس من اهتمام المجتمع المثقف الواعي  
لكونها تجنب المشكلة قبل وقوعها ويشمل الآتي: -

- نشر التوعية في المجتمع بأضرار المخدرات وتأثيرها المدمر على الشخص والمجتمع
- الابتعاد عن الأصدقاء والتجمعات التي تشجع على التعاطي
- التدريب على التعامل مع الضغوط المواجهة وحلها بهدوء وتعلم كيفية الاسترخاء بدون اللجوء المخدر

- ممارسة الرياضة بشكل يومي

- الصلاة واتباع سنة نبينا محمد صلي  
الله عليه وسلم

- توعية المدرسة بمخاطر المخدرات  
وأضرارها النفسية والجسدية  
بواسطة عرض بعض القصص.

- مراقبة الأصدقاء المحيطين بالابن،  
ومعرفة سلوكياتهم لأنهم انعكاس  
للتعامل مع الأبناء.

- عدم اتباع أسلوب التخويف والترهيب للأبناء  
واستخدام الأسلوب الهادئ والنقاش والصدق والأمانة  
في الحديث.

- عدم إعطاء الأبناء كميات كبيرة من النقود، التي من  
الممكن أن تشكل خطراً عليه وتجعله يتجه إلى شراء  
المخدرات.

- التواصل: التحدث مع الأطفال حول أخطار

تعاطي المخدرات وإساءة استعمالها

- الاستماع: الاستماع الجيد عند تحدث  
الأطفال عن ضغط أصدقائهم عليهم  
للاستخدام الخاطئ للمخدرات، ودعم  
جهودهم لمقاومة ذلك.





- القدوة الحسنة: يجب على الآباء والأمهات أن يتجنبوا إدمان المخدرات والكحول ليكونوا قدوة حسنة لأبنائهم؛ حيث إن الأطفال من الآباء والأمهات الذين يتعاطون المخدرات معرضون بشكل أكبر لخطر الإدمان

- تقوية العلاقة: العلاقة القوية المستقرة بين الآباء وبين أطفالهم تقلل من أخطار استخدام الطفل للمخدرات .



## أرقام هواتف تهمك

999	طوارئ شرطة الشارقة
901	مركز خدمة الاتصال للحالات غير الطارئة
998	الإسعاف
997	الدفاع المدني
065584444	وحدة الإسعاف والإنقاذ
0527003333	الشرطة المجتمعية
065943210 80044	إدارة التحريات والمباحث الجنائية رقم مجاني

مع تحيات شرطة الشارقة

[www.shjpolice.gov.ae](http://www.shjpolice.gov.ae)

 @shjpolice